

LA PETITE HUTTE AUX PIES

Le JOURNAL qui CULTIVE les BONNES NOUVELLES !

Gratuit - numéro 7 – janvier 2018



Vie du café

Café Lyme,
Emission de radio,
Nouveaux rdv réguliers
en 2018
Une pause pour nos scènes ouvertes
HELP !
....

Vos courriers BD

Le saviez vous
Jouer avec les mots
Devinette
...



C'EST LE MOMENT DE PRÉSENTER SES VŒUX ... MAIS À QUI ET POURQUOI?

Alors si on mélange les cultures et les origines (si si vous pouvez le faire) et bien on se rend compte que le nouvel an était généralement fêté au printemps, début d'un nouveau cycle, tout ce qu'il y a de plus logique, on partage des offrandes pour éloigner le mauvais œil, et on demande au dieu le plus vénéré de l'époque à savoir le soleil (toujours logique) d'être clément et permettre une abondance de récoltes. Les fêtes étaient en son honneur. C'est à l'époque de Jules César que la nature perd ses droits sur calendrier. On ajoute des mois, on leur enlève des jours, on passe le nouvel an au 1er janvier, puis au samedi saint quand l'église convertie le projet, puis on change de calendrier à l'ère révolutionnaire, jusqu'à ce que Napoléon l'abroge pour remettre le calendrier que l'on connaît (à peu près) aujourd'hui.

Alors au final ça prouve que l'important c'est de se souhaiter des bonnes choses,

le meilleur pour tout le monde,
en hiver ou au printemps

BAR et LIEU DE VIES

Pour tou.te.s
Jeunes, jeunes depuis
plus longtemps,
famille...
Rire
Faire
Apprendre

Ren-
Découvrir
Jouer
Essayer
Causer

Bonne Année ou Joyeuses
Paques.

Association

La Petite Hutte aux Pies

Hébergée par

Le Gai Luron, café culturel
à Saulxures sur Moselotte

lphp@outlook.fr

www.legailuron.com

189, rue Raymond Poincaré

88290 Saulxures sur Moselotte

cafe.culturel@ntymail.com



Les horaires du café :

Jeudi : 14h/22h

Vendredi - samedi : 14h/00h

Dimanche : 16h/20h

PROCHAIN CAFÉ LYME

Vie du café

La prochaine réunion mensuelle du café Lyme, qui permet aux malades et leurs proches de se rencontrer, témoigner et échanger, se déroulera :

**le samedi 13 janvier
à 16h** au Gai Luron.
Thème : Maladie de Lyme,
maladie de société ?



La maladie de Lyme n'est pas une affaire simple pour le milieu médical et scientifique. La maladie de Lyme bous-

cule le paradigme médical actuel : Un microbe = une maladie, cela ne marche plus pour expliquer les causes de cette pathologie qui englobe plusieurs maladies et symptômes et sans doute aussi des co-infections ... On ne peut plus accéder à la pathologie globale d'une personne sans prendre en compte son environnement : alimentation, métaux lourds, ondes électromagnétiques, stress ...

François & Philippe

« DURABLEMENT VÔTRE, LES ENTRETIENS DU GAI LURON »

Ce rendez-vous vous propose de découvrir, chaque mois, un.e invité.e différent.e et de participer à un enregistrement en public d'une émission de radio (« Durablement Vôtre ») de 52 minutes, diffusée ensuite sur 14 radios associatives du grand Est ! L'enregistrement est suivi d'un échange (hors micro) avec l'invité.e.

- * Octobre : Jacques Greys, le piano instantanément
- * Novembre : Lilian Didier, une Figue dans le poirier, jardin de vie expérimental(e)
- * Décembre : Julien Reiss, le Domaine du Sotré

Les prochains invités :

- * 25 janvier : Francis Cuny et sa « cabane » de Travexin
- * 22 février : Pascal Corradini qui porte un projet d'école alternative.
- * 29 mars : nous aurons peut être un membre de La brimbelle, monnaie locale, complémentaire et citoyenne des Vosges (*A confirmer*)

Venez nombreux et nombreuses les rencontrer et participer à cette expérience !

Retrouvez les émissions sur le site internet et le chaîne youtube de :

DURABLEMENT *vôtre*

« LA PETITE HUTTE AUX PIES » LAURÉATE !

Notre association fait partie des lauréats de l'appel à projet 2017 « Soutien aux initiatives citoyennes - Partageons nos savoir-faire » du Parc naturel régional des Ballons des Vosges.

**Bientôt, plus d'infos sur notre fête
du printemps !! Merci !!**



Une autre vie s'invente ici

NOUVEAUX RDV RÉGULIERS EN 2018...

Vie du café

...LE VINYLE CAFÉ, UN MERCREDI PAR MOIS À 20H30

Le rendez-vous des passionné.e.s de la musique enregistrée !

... Ça continue depuis Janvier !

Que vous soyez amateurs.trices de 78 tours, disques vinyles, cassettes audio ou CD, venez vous joindre à notre **nouveau rendez-vous mensuel** au **Gai Luron** : apportez vos disques, faites-nous partager vos coups de cœur musicaux et découvrez ceux des autres !

Inutile d'être musicien.ne ou d'avoir des connaissances pour venir. Les plaisirs de la découverte et de l'écoute (avec du matériel de qualité !) sont les seules qualités requises.

Pas la peine de se creuser la tête pour choisir les disques que vous allez apporter : soyez spontané.e.s ! Nous sommes ouverts à l'ensemble des standards du rock, de la chanson ou du répertoire classique, tout autant qu'aux raretés et bizarreries sonores

en tout genre, enregistrées sur terre ou ... même ailleurs !

Il n'est pas impératif non plus d'apporter des disques : Vinyle-Café se veut certes enrichissant, mais surtout accessible à tous et toutes !



Rendez-vous et programme :

-Mercredi 10 Janvier : Rétrospective de notre première rencontre, puis échange et partage de vos trésors musicaux !

♥ - **Mercredi 7 Février** :

Bientôt la Saint-Valentin : Déclarez votre flamme en musique et partagez vos plus belles chansons d'amour avec nous !

Mercredi 14 Mars : échange et partage autour de vos trésors musicaux

REJOIGNEZ-NOUS !

Alain

...LE GOÛTER EN PATOIS, LE 1ER DIMANCHE DU MOIS

Si vous connaissez un peu de patois vosgien ! Si vous êtes amoureux.euses du parler d'autrefois ! Depuis le 7 janvier, venez nous rejoindre chaque 1er dimanche du mois au Gai Luron. Chaque mois nous bavarderons sur un thème différent. *Agnès*

Prochain rdv : le 04 février 2018 à 15h30

« Bavardage sur la cuisine »

Il y aura des crêpes !

UNE PAUSE POUR NOS SCÈNES

OUVERTES... Ou Deux poids deux mesures

Cette fois où j'ai comparé nos «Scènes ouvertes mensuelles Multi-arts» et «la France à un incroyable talent». J'ai commencé par me renseigner....

- « Le but de cette émission est de trouver l'« incroyable talent » de l'année (chant, danse, spectacle, illusion, etc.) »

- Jusque là on est d'accord, même concept! Bon... l'incroyable talent de l'année... c'est réducteur, il y en a bien plus !

- « à partir de prestations de candidats, jugées par un jury constitué de professionnels du spectacle. »

- bon nous y'a pas de jury. Mais du coup pas de stress, pas de compétition, que du partage dans une ambiance conviviale et d'écoute... On évite aussi l'humiliation publique dont raffole la télé-réalité...

- Après une phase de qualification, auditions et de demi-finale(s), une finale est organisée à l'issue de laquelle le vainqueur empoche 100 000 €.

- Ha.... C'est peut être là que ça coince?

Et elle dure leur histoire puisque la première saison date de 2006. Cela dit, il y aurait une petite baisse d'audience quand même ; « **seulement 2,4 millions** de téléspectateurs.trices » * le jeudi 16 novembre 2017. Seulement...! Il s'agirait du lancement le plus faible. L'année dernière, pour la onzième édition, ils/elles étaient 3.994.000 devant l'écran.

Je me renseigne sur le créateur du concept, Simon Cowel. Lui, il est considéré comme « le gourou de l'industrie mondiale du divertissement »**, «un visionnaire». Il a même été récompensé par le Mipcom en 2014 avec le prix de «personnalité de

Vie du café

Le SAVIEZ-VOUS ?

l'année» pour avoir marqué la culture populaire du 21e siècle avec ses «talent shows». Rien que ça... *Incroyable Talent*, serait le format télévisé le plus populaire au monde. C'est en alliant industrie de la télévision et industrie de la musique qu'il a bâti sa petite fortune (à peine 95 millions de dollars). Alors vous vous demandez peut être encore comment les chaînes de télévisions privées fonctionnent, donc font du profit? C'est simplement avec la publicité. Et plus l'audience est forte plus le temps de pub proposé aux annonceurs est

élevé. Ce n'est normalement plus un secret depuis que Patrick Le Lay, alors PDG de TF1 en 2004 déclarait «ce que nous vendons à Coca Cola c'est du temps de cerveau humain disponible ».

« LE TALENT, ÇA N'EXISTE PAS.
LE TALENT, C'EST D'AVOIR ENVIE
DE FAIRE QUELQUE CHOSE. »

JACQUES BREL

Et nous de notre côté ? Hé bien...**nous suspendons nos, pourtant belles, soirées Scènes ouvertes Multi-arts jusqu'à ce que de nouvelles inscriptions nous parviennent. C'est vous qui faites vivre ces soirées, artistes et public. Reprenez la main sur votre « temps de cerveau disponible », cessez d'enrichir coca et Simon Cowel et venez, simplement, partager un bon moment avec nous !**

Artistes amateurs.trices (= ceux/celles qui aiment), venez partager vos talents et vos passions artistiques, venez nous faire rêver avec de la musique, un poème ou du théâtre, nous faire rire avec un sketch

Contactez-nous !

* tvmag.lefigaro.fr

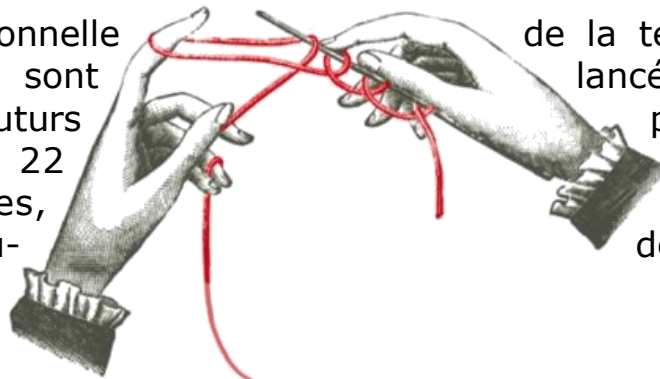
**20minutes du 15/10/2014

TRICOT, TRICOTONS, TRICOTEZ

Vie du café

Tous les jeudis après midis l'atelier Tricot se réunit au Gai Luron.
Grâce à de généreuses donatrices, les pelotes de laine ne manquent pas

Après avoir garni la tonnelle l'été, ces dames se sont lancées à la layette pour les futurs Noël des 3 et 22. Elles ont fait des chaussons, brassières, settes, petits pulls, dou- de belles choses ont été ainsi fabriquées.

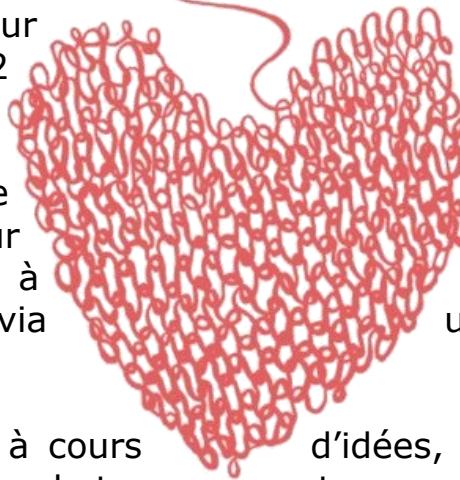


de la terrasse du café pour lancé un défi : tricoter de petits marchés de décembre. Petits bonnets, chaus- dou etc beaucoup

Une partie a fait le bonheur de Noël des 3 et 22

des visiteurs des marchés décembre.

Cependant tout n'a pas été accord, le reste de la layette Saint Vincent de Paul (pour d'un quartier d'Épinal) et à en bas âge de Madagascar via dence d'Épinal.



vendu, donc d'un commun sera donnée à l'Association des familles défavorisées une association d'enfants une religieuse de la Provi-

Ces dames ne sont jamais à cours intéressées par le tricot, ou crochet, ou jeudi après midi de 14h à 17h. Messieurs, vous êtes évidemment bien sûr les bienvenus !

d'idées, et toutes les personnes in- couture peuvent venir les rejoindre le

Micheline

HELP !!

A la Petite Hutte aux Pies, on est plein d'énergie et d'envies et nos belles programmations nous le montrent bien ! Mais comme dans toutes les associations (malheureusement) les personnes réellement impliquées, qui proposent, font, se réunissent régulièrement pour travailler sur les différentes animations et événements ne sont pas assez nombreuses. Le risque d'épuisement pour ces personnes est là.... **Alors un petit cri d'appel à l'aide et notamment concernant ce journal.**

On ne cesse de le dire et le redire, la particularité du Gai Luron, de la Petite Hutte aux Pies et de ce journal c'est d'être participatif ! C'est-à-dire que chacun.e est invité.e à y participer et sans participant.e.s sans énergies extérieures, les choses n'ont pas de sens. Concernant ce journal, si nous ne recevons pas plus d'articles de votre part, ce journal est amené à s'arrêter car il ne peut reposer que sur un petit groupe de personnes....

JOUER AVEC LES MOTS...

Vie du café

Le 11 février, pour le goûter, Jeannot nous proposera à nouveau une Causerie « Calembours, contrepèteries et autres amuse mots ».

Lors de la 1ère causerie, il nous avait fait découvrir cette lettre de Georges Sand à Alfred Musset. Essayez donc de lire une phrase sur deux... (celles en gras)

« je suis très ému de vous dire que j'ai bien compris, l'autre jour, que vous avez toujours une envie folle de me faire danser. Je garde un souvenir de votre baiser, et je voudrais que ce soit là une preuve que je puisse être aimée

par vous. Je suis prête à vous montrer mon affection toute désintéressée et sans calcul. Si vous voulez me voir ainsi dévoiler, sans aucun artifice, mon âme toute nue, daignez donc me faire une visite, et nous causerons en amis, et en chemin je vous prouverai que je suis la femme sincère, capable de vous offrir l'affection la plus profonde et la plus étroite amitié, en un mot, la meilleure amie dont vous puissiez rêver. Puisque votre âme est libre, alors que l'abandon où je vis est bien long, bien dur, et bien souvent pénible, ami très cher, j'ai le cœur très gros, accourez vite et venez me le faire oublier. À l'amour, je veux me soumettre entièrement. Celle qui vous aime »

À VOTRE TROUSSE DE SECOURS !

Vos courriers...

Pour cette trousse de secours, nous aurons besoin : d'un élastique, un pansement, un crayon, du fil, une gomme, un bisou en chocolat, une paire de lunettes et un sachet de thé. Vous vous demandez certainement à quoi serviront tous ces ingrédients?

LES LUNETTES... pour voir et apprécier toutes les qualités des personnes qui nous entourent

L'ELASTIQUE...pour se rappeler d'être flexible lorsque les personnes ou les choses ne sont pas comme nous l'aurions souhaité

LE PANSEMENT... pour guérir ces sentiments blessés tant les nôtres que ceux des autres

LE CRAYON...pour noter tout ce qui nous arrive de bon au quotidien

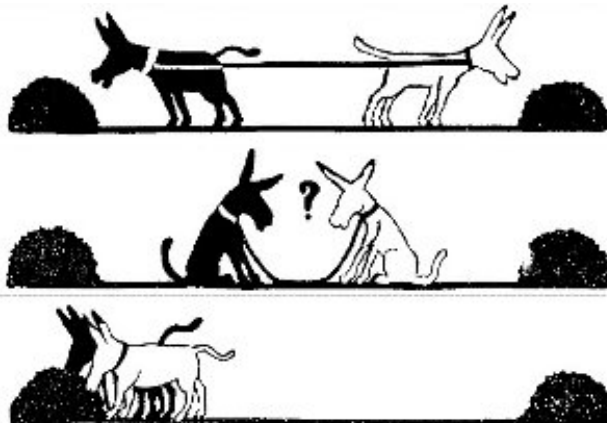
LA GOMME... pour se rappeler que chacun.e de nous commet des erreurs et que nous avons l'occasion de les effacer

LE FIL...pour attacher les personnes qui sont réellement importantes dans notre vie et que le quotidien peut nous faire oublier

LE BISOU AU CHOCOLAT pour nous rappeler que tout le monde a besoin d'un bisou, d'un calinou d'un mot tendre chaque jour

et finalement le SACHET DE THE pour qu'à la fin de la journée l'on puisse se reposer, se relaxer et réfléchir.

Envoyé par Agnès

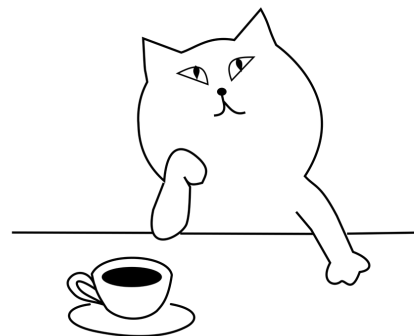


BONJOUR LES GENS !

Vie du café

Dans ce numéro, je vous propose l'écriture conjointe d'une chanson à notre effigie... Et de ce pas, je lance la première strophe de cette poésie :

« Voici venu, le temps, la Petite Hutte aux Pies
Chanson, tambour battant, jeux, tricot, poésies »



Jean Michel

**Vous vous sentez l'âme poète,
essayez ce sera chouette !
Faites vos propositions* de phrases rimées
et ce texte se verra chanté, au café !**

* par mail, directement au café....

UN DÉODORANT MAISON !

INGREDIENTS :

- * 40 gr d'huile de coco
- * 10 gr de cire d'abeille
- * 30 gr de bicarbonate de soude
- * 20 gr d'arrow root ou à défaut 20 gr de "maïzena"
- * 15 gouttes d'huile essentielle palmarosa (lutte contre les odeurs de transpiration).

On peut aussi panacher les huiles essentielles pour avoir 15 gouttes au total. Pour ma part je mets 2 gouttes de tea tree (anti bactérienne) et 2 gouttes de menthe poivrée (rafraîchissante) et donc 11 gouttes de palmarosa

Je multiplie les ingrédients par 3 pour obtenir la valeur d'un pot de confiture de 250 gr environ (le plus embêtant étant de faire la vaisselle du matériel, mieux vaut faire une bonne fois et reconditionner après en petits contenants hermétiques en verre, bien propres et passés à l'eau bouillante).

PRÉPARATION :

Faire fondre, dans un bocal en verre stérilisé l'huile de coco avec la cire d'abeille au bain marie en mélangeant. Ajouter petit à petit le bicarbonate et la

Recette, Made in chez moi !

maïzena en mélangeant vigoureusement pour éliminer tous les éventuels grumeaux.

Ajouter pour finir les huiles essentielles et mélanger à nouveau. Refermer le pot et placer au réfrigérateur une dizaine de minutes pour solidifier.

Se conserve plusieurs mois à température de la salle de bain.

C'est magique et cela ne bloque pas la transpiration, cela enlève les mauvaises odeurs et même les vêtements sentent bon.

PS : pour nettoyer vos pots et ustensiles un tantinet gras, n'utilisez surtout pas d'eau très chaude (qui étale le gras) mais de l'eau tiède et du savon de Marseille ou du produit vaisselle. Ensuite rincez à l'eau chaude si vous le souhaitez.

Allez, retrousser vos manches jusqu'aux aisselles qui ne sentent plus mauvais !!

Recette extraite du livre "famille presque zéro déchets" Éditions Thierry Souccar.

Danielle

SOCRATE, SAIS-TU CE QUE JE VIENS D'APPRENDRE SUR TON AMI ?



UN INSTANT AVANT QUE TU NE ME RACONTES TOUT CELA, CE QUE TU AS À ME DIRE, L'AS-TU FAIT PASSER PAR LES TROIS PASSOIRES ?



LES TROIS PASSOIRES ?

LA PREMIÈRE PASSOIRE EST CELLE DE LA VÉRITÉ. AS-TU VÉRIFIÉ SI CE QUE TU VEUX ME RACONTER EST VRAI ?



NON, PAS VRAIMENT, JE L'AI JUSTE ENTENDU DIRE.

TRÈS BIEN ! VOYONS MAINTENANT, ESSAYONS DE FILTRER AUTREMENT, EN UTILISANT UNE 2ÈME PASSOIRE, CELLE DE LA BONTÉ. CE QUE TU VEUX M'APPRENDRE SUR MON AMI, EST-CE QUELQUE CHOSE DE BIEN ?



NON, C'EST MÊME PLUTÔT LE CONTRAIRE.

IL RESTE UNE PASSOIRE : CELLE DE L'UTILITÉ. EST-IL UTILE QUE TU M'APPRENES CE QUE MON AMI AURAIT FAIT ?



NON, PAS VRAIMENT.

ALORS, SI CE QUE TU AS À ME RACONTER N'EST NI VRAI, NI BIEN, NI UTILE...



POURQUOI VOULOIR ME LE DIRE ? JE NE VEUX RIEN SAVOIR. DE TON CÔTÉ, TU FERAIS MIEUX D'OUBLIER TOUT CELA.



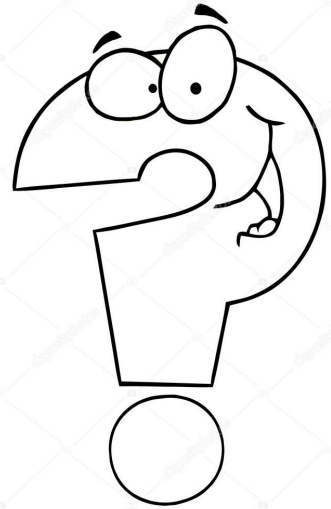
AVANT DE RACONTER TOUTES SORTES DE CHOSSES SUR LES AUTRES, IL EST BON DE PRENDRE LE TEMPS DE FILTRER CE QUE L'ON AIMERAIT DIRE.

DEVINETTE !

Qui suis-je ?

rire

un joli



Le Gai Luron offre une limonade nature de sa gamme de limonades artisanales des Vosges de « La Fabrique à bulles » à la première personne qui réussira à résoudre cette énigme !!

LA PENSÉE, LA CITATION... !

«...Le seul fait de rêver est déjà très important.
Je vous souhaite des rêves à n'en plus finir,
et l'envie furieuse d'en réaliser quelques-uns.
Je vous souhaite d'aimer ce qu'il faut aimer
et d'oublier ce qu'il faut oublier.
Je vous souhaite des passions.
Je vous souhaite des silences.
Je vous souhaite des chants d'oiseaux
au réveil et des rires d'enfants.
Je vous souhaite de résister à
l'enlèvement, à l'indifférence, aux vertus
négatives de notre époque.
Je vous souhaite surtout d'être vous.»

Jacques Brel.
1^{er} janvier 1968.

Le calendrier de Jeannot :

(Bientôt un billet d'humour par jour !)

01 j'enviai 2018

**A bonne année-vous !
Joyeux nouvel-élan**

La petite Hutte aux Pies !

Une invitation à (re)prendre
votre adhésion pour cette
nouvelle année !

Envoyez-nous vos propositions de jeux, devinettes,
Citations, dessins pour les prochains numéros !!

**DONS, ÉCHANGES DE SERVICES, MISE
EN LIEN ET RENCONTRE
D'ARTISTES/ARTISAN.NE.S,
MUTUALISATION DE MATÉ-
RIEL, PROJETS ...**



Dans le cadre d'un futur atelier doudous en tissus de récup', nous recherchons des tissus ?

**Passez
vos
annonces !**



J'aimerais participer à une initiation aquarelle ? Marie



Appel aux étudiant.e.s, master ou thèse qui auraient envie de présenter leurs travaux ?

Les petites ANNONCES

On recherche :

- * Des **partageurs.euses** pour créer des **ateliers**
- * Des personnes qui ont envie de s'impliquer : Dans la création d'un cycle de **projections documentaires**, la **diffusion** d'affiches, L'organisation d'une **bourse aux plantes**
- * **Une nouvelle expo ?**
- * **Des dénicheurs.euses de talents, à faire découvrir lors de nos scènes ouvertes Multi-arts !**
- * Des pianistes pour une soirée autour de notre piano (qui nous a été donné gracieusement, merci madame Didierlaurent)

CE JOURNAL VOUS INTÉRESSE ?

**ENVOYEZ-NOUS DES
ARTICLES, DES DESSINS, DES ANNONCES !**

**Aidez-nous à le
diffuser !**

Partagez sur internet, diffusez la version papier dans les commerces, à vos ami.e.s....

**Soutenez l'association
« La Petite Hutte aux Pies »**

- * En adhérant à l'association La cotisation est à 5€ minimum, participation consciente 10€, participation de soutien, illimitée.
- * En faisant un don (de 1 à 1 million d'euro)

ZOOM SUR: LA SOIREE JEUX

Vendredi 5 à 20h

Le 1^{er} vendredi de chaque mois!



Venez jouer à de nouveaux jeux!

Bien plus que des jeux de société «classiques» venez découvrir des jeux amusants, stratégiques, ou encore coopératifs !

Vous pouvez bien sûr amener vos propres jeux!

PROJECTION DOCUMENTAIRE

Dimanche 28 - Le Jeu de la Mort - 17h

« 81% iront jusqu'au bout, que feriez-vous ? » un faux jeu télévisé, mis en scène pour reproduire une célèbre expérience de psychologie des 60's afin d'étudier l'influence de l'autorité sur l'obéissance.
Prix libre

ATELIERS

Tous les jeudis - Tricot dès 14h

Jeudi 4 et 18 - Percussions - 18h/19h
Couture & Patchwork
14h30

Mardi 16 et 30 - Théâtre d'impro - 19h30

Samedi 27 - Marionnettes en chaussettes
Apportez vos chaussettes et du petit matériel de brico/déco
3€ - 14h30/16h30

AUTRES

Dimanche 7 - Goûter en patois - 15h30/16h30

Thème: «autour de l'hiver» avec galette des rois

Mardi 9 - Table des envies - 20h

Envie de participer à l'animation du lieu ?

Samedi 13 - Café Lyme - 16h

Rencontre, témoignages et partages. Maladie de Lyme, maladie de société ?

Dimanche 14 et 21 - Goûter & Jeux - 16h

CONCERTS et SOIREE MUSICALES

Mercredi 10 - Vinyle café - 20h30
Apportez vos disques, faites-nous partager vos coups de coeur musicaux

Vendredi 12 - Et si on chantait ! - 20h
Karaoké acoustique et collectif Avec Brigitte

Samedi 20 - CONCERT - 21h
MOCKING CROWS duo guitar/mandoline entre bluegrass et punk.

Vendredi 26 - Boeuf musical & pâtes 20h30 - spécial acoustique

SOIREE

Vendredi 5 - Soirée Jeux - 20h

Samedi 13 - Scène Ouverte Multi-arts
Venez présenter/découvrir différents arts scéniques!
20h30

Jeudi 25 - Radio en live - 18h30

Emission de Radio en public
Invité du mois : Francis Cuny & la « cabane » de Travexin.

Samedi 27 - Tu ris, tu perds - 20h30
Concours de blagues à 2 balles!