

Règlement des écrans

Dans notre famille

Télévision :

- Le matin, seulement les jours où il n'y a pas école, jusque 9h maximum.
- Le midi, un dessin animé.
- Les autres jours selon les exceptions.

Tablette :

- Quand on a fini ses devoirs, validés par un adulte.
- Seulement dans le bureau, bien assis.
- 1h = 30 min de jeux éducatifs + 30 min de jeux libres.

Téléphone :

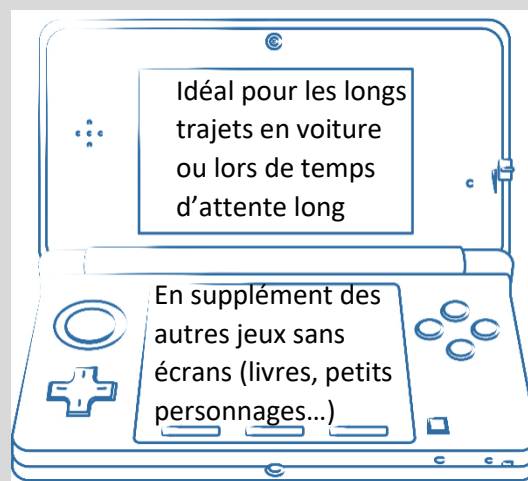
- Pas avant l'entrée au collège.
- Pas de téléphone lors des repas en famille, ni dans les chambres.
- Exceptionnel, dans les salles d'attente.

Ordinateur :

- Pour faire des devoirs et des recherches, sous couvert d'un adulte.



30 min par enfant,
les jours où il n'y a pas école.



Cette astuce d'organisation vous est proposée par Emilie,
Conseillère en Organisation

www.portezvousbien.me Facebook : portezvousbien11