



APPEL A PARTICIPATION

Défi Familles A

Alimentation positive

AgroBio 47, Groupement des Agriculteurs Bio de Lot-et-Garonne, vous propose de mettre en place le **Défi Familles A Alimentation Positive (Défi FAAP)** au sein de votre structure pour 2017-2018.

Pourquoi cette initiative ?

Pour favoriser l'accès de tous à une alimentation équilibrée et de qualité

Nous ne sommes pas égaux devant les possibilités à choisir une alimentation de qualité. Son accès n'est pas aussi facile pour tous... Ce que l'on consomme dépend aussi bien de notre situation financière que des habitudes familiales, de notre culture, de notre milieu social d'origine, ou encore de l'offre alimentaire disponible (grandes surfaces, marchés, milieu rural ou urbain).

S'ils ont choisi de faire un travail de qualité, au service de la santé, de la société et de la protection de l'environnement, les agriculteurs biologiques du Lot-et-Garonne ont également souhaité s'engager pour que les fruits (et légumes, produits laitiers, viandes, pains, boissons... !) de leur travail ne soient pas réservés à une élite. L'accès à une alimentation de qualité est un droit.

Extrait de la charte FNAB : Le mouvement de la bio, dans sa démarche de progrès permanente, considère qu'il s'agit :

De travailler avec les citoyens, en particulier celles et ceux des quartiers et/ou des zones rurales défavorisés, afin de réaffirmer – par une appropriation collective et participative - la dimension populaire de l'accès à une alimentation de qualité, loin des injonctions élitistes au « bien manger » et commerciales du « prêt à manger ».

Pour (re)découvrir le goût et le plaisir de l'aliment

Le plus souvent, les campagnes de prévention basent leur message sur un problème : problème de poids, de santé, de comportement... ce qui exclut de facto tout le volet plaisir de l'alimentation : plaisir de manger, de partager un repas convivial, de cuisiner. Cette approche présente le risque d'être finalement contre-productive, certains publics finissant par opposer inconsciemment ce qui est bon au goût (plaisir) et ce qui est bon pour la santé (obligation).

Le Défi FAAP (Familles A Alimentation Positive) se veut créer des **moments d'échanges conviviaux** entre personnes et familles d'horizons différents autour de la thématique de l'alimentation, de la santé et de l'agriculture. Visite de ferme, ateliers cuisine de saison, soirée-jeu, l'idée est de découvrir ensemble le plaisir de bien manger et de s'interroger sur ses habitudes.



Le Défi FAAP pour les équipes

Public : De 1 à 119 ans. Personnes seules, familles avec ou sans enfants.

Objectifs poursuivis

Le Défi Familles A Alimentation Positive (FAAP) est un jeu qui vise à **accompagner le grand public vers un changement** des habitudes alimentaires et d'achat.

Le message de l'action passe non seulement par l'information mais aussi et surtout par l'action. C'est en testant, goûtant, sentant, débattant, échangeant, s'appropriant que les joueurs découvriront une autre manière de faire. Par de petits actes, faciles à effectuer, ils pourront adopter progressivement un nouveau comportement.

Le jeu se veut amener les participants à :

- initier une réflexion sur leurs habitudes alimentaires, le type d'aliments, les lieux d'achat, le coût
- s'interroger sur l'origine des aliments et les techniques de production agricoles : impact sur l'environnement et la santé.
- s'interroger sur l'influence des habitudes alimentaires sur le bien-être et la santé

Programme possible

Durée : d'octobre 2017 à juin 2018

Journée/Soirée de lancement

Découvrir le Défi, son déroulement, ses animations. Faire connaissance avec son équipe, lui trouver un nom. Distribution d'un kit contenant des informations sur l'alimentation bio et des trucs et astuces (aliments à privilégier pour maîtriser son budget, lieux d'achats...).

Atelier cuisine

Par des ateliers de cuisine ludiques et sensoriels, il s'agit de (re)découvrir des produits, des saveurs et des astuces pour cuisiner. En acquérant et perfectionnant des techniques simples et délicieuses de préparation, faire la cuisine peut (re)devenir un plaisir.

Atelier nutrition

Discuter avec un nutritionniste des habitudes alimentaires, des différents leviers pour manger bio et équilibré sans augmenter son budget. Comprendre l'intérêt nutritionnel des produits bio, échanger sur les protéines végétales et les associations « céréales-légumineuses » pour faire un repas équilibré à coût réduit, et comprendre comment équilibrer ses repas.

Visite d'une ferme biologique

Rencontre avec un agriculteur qui présentera son métier et des spécificités du mode de production biologique. Le lien est fait entre les méthodes de production, l'impact sur l'environnement et sur la santé.

Soirée/journée jeu « alimentation, agriculture »

Les familles se retrouvent autour d'un goûter/repas partagé avec des plats faits maison et des jeux sur l'alimentation et l'agriculture. Tout en s'amusant, elles s'interrogent sur la place de l'alimentation dans leur quotidien, la saisonnalité des légumes, leur manière de consommer...

Journée de clôture

Rendez-vous de toutes les équipes autour d'un repas partagé, rendre compte des résultats et écouter les témoignages de chacun concernant le Défi et fêter ensemble l'évènement.



Le Défi FAAP pour le groupe d'échange

Public : animatrices-animateurs et bénévoles d'association, de structure socio-culturelle, agriculteurs engagés dans le Défi FAAP.

Objectifs poursuivis

Le groupe d'échange doit permettre aux acteurs du territoire de Lot-et-Garonne s'interrogeant sur l'accès des produits bio à tous :

- de partager et de découvrir les initiatives et pratiques des différents acteurs du département
- de mieux connaître les enjeux qui relient agriculture, alimentation, santé et environnement.
- de savoir monter des actions de sensibilisation sur ces thématiques pour un public de non-initiés
- de développer les partenariats avec le milieu agricole et les réseaux associatifs d'éducation à l'environnement et d'économie sociale et solidaire du département et de la région

Programme

Durée : d'octobre 2017 à juin 2018

Constitution du groupe d'échange → Octobre 2017

Première rencontre entre animateurs et bénévoles des structures relais. Discussions sur l'alimentation et l'agriculture biologique ; échange sur les actions existantes et/ou envisagées, réflexion sur les projets pédagogiques, définition du Défi FAAP.

Rencontre à mi parcours → Mars 2018

Faire un point sur les freins et les leviers identifiés par les structures. Présenter les outils pédagogiques et les personnes ressource.

Réunion bilan et évaluation → Fin Juin ou Début Juillet 2018

Retour sur l'évaluation de la démarche au sein des structures. Bilan du Défi FAAP. Perspectives.

Calendrier

	oct	nov	déc	janv	fév	mars	avril	mai	juin	juill	Nombre total de jours
PROGRAMME DU GROUPE D'ECHANGE											3
1ère rencontre du groupe d'échange											1
rencontre à mi-parcours											1
Bilan et évaluation											1
PROGRAMME DE SENSIBILISATION COMMUN A toutes les structures											8
Mobilisation des familles											2
Lancement du Défi											1
3 temps forts											3
Relevés d'achats (facultatif : 5 jours)											
Enquêtes auprès des familles											1
Cloture du Défi											1
TOUT AU LONG DU PROJET											1
Coordination et Communication											1



EVALUATION de la DEMARCHE

Evaluation du Défi

Le niveau de connaissance

des pratiques agricoles,
des produits bio : labels, lieux d'achat

La perception du bio

Les changements de comportement

Motivation à cuisiner : Faire du repas un moment privilégié
Habitudes d'achats : parts des produits bio et locaux, lieux d'achat

Des enquêtes en début et fin de Défi, des carnets de bords de familles ou encore des relevés d'achats alimentaires sont autant d'outils quantitatifs et qualitatifs qui peuvent être mis en place.

Les indicateurs et outils d'évaluation communs seront définis ensemble lors de la première rencontre du groupe d'échange.

Evaluation du groupe d'échange

Appropriation d'une démarche éducative sur l'alimentation et l'agriculture bio

La connaissance des thématiques alimentaires et agricoles

La connaissance et la maîtrise des outils pédagogiques

Visite à la ferme
Approche sensorielle de l'alimentation
Jeux sur l'alimentation et l'agriculture biologique

La mise en réseau

Connaissance des acteurs d'éducation à l'environnement
Connaissance des acteurs de l'économie sociale et solidaire
Connaissance des acteurs de l'éducation populaire



ENGAGEMENT

Défi Familles A Alimentation Positive 2017/2018

ENTRE
la structure relais _____

représentée par _____

Adresse _____

Téléphone _____ Mail _____

ET
AGROBIO 47
7, Boulevard Danton
47300 VILLENEUVE SUR LOT
05 53 41 75 03
n.seguin47@bionouvelleaquitaine.com

Nous nous engageons à

> Partager et œuvrer pour les objectifs du projet :

- favoriser l'accès de tous à une alimentation équilibrée et de qualité
- faire (re)découvrir le goût et le plaisir de l'alimentation
- sensibiliser au lien entre l'alimentation, la santé, l'environnement et l'agriculture

> Participer au groupe d'échange

> Animer ou co-animer les temps forts auprès des foyers : lancement, ateliers cuisine, soirée débat, clôture, évaluation...

Structure Relais
(Tampon de la structure)

AGROBIO 47
7, Bd Danton
47300 Villeneuve sur Lot



• AGROBIO 47 •