

JUEGO PARA TRABAJAR EL MIEDO



Creadora del juego: Carmen Esteban - @mipsicologainfantil

Ilustración: @diva.mamarracho

El miedo es una emoción necesaria para la supervivencia. Si vamos por el bosque y vemos un oso, en nuestra cabeza se enciende una



que nos dice:

¡¡CUIDADO: HUYE O ESCÓNDETE!!

Y menos mal que el amigo miedo nos ha ayudado.

Pero a veces, el miedo puede convertirse en un enemigo y aparecer cuando las situaciones NO son peligrosas. En este caso no debemos hacerle caso porque de lo contrario se hará más grande y fuerte que nosotros.

En este juego vamos a aprender a diferenciar cuando el miedo es nuestro amigo y cuando es nuestro enemigo.

AMIGO

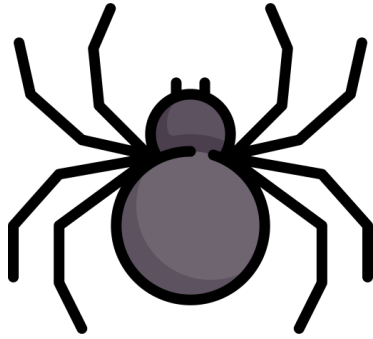


@MIPSILOGAINFANTIL

ENEMIGO

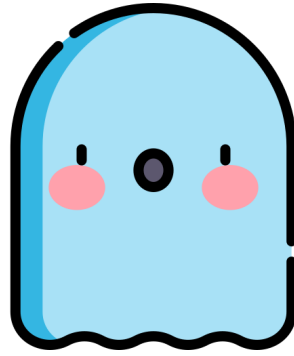


@MIPSILOGAINFANTIL



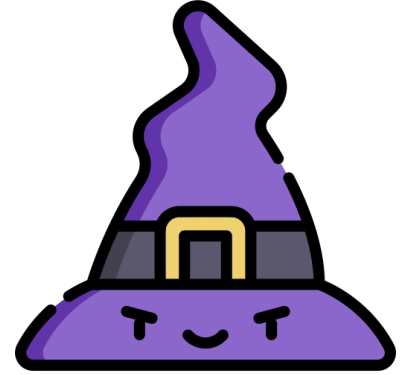
ALAS
ARAÑAS

©MIPSICOLOGAINFANTIL



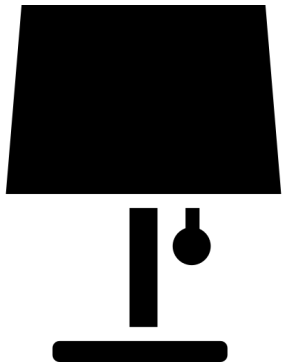
ALOS
FANTASMAS

©MIPSICOLOGAINFANTIL



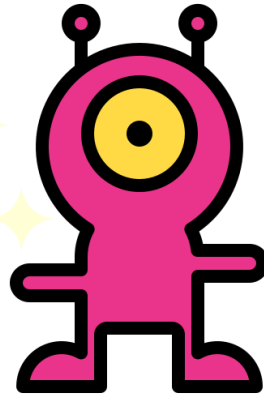
ALAS
BRUJAS

©MIPSICOLOGAINFANTIL



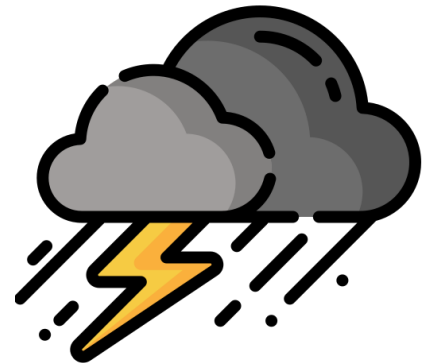
ALA
OSCURIDAD

©MIPSICOLOGAINFANTIL



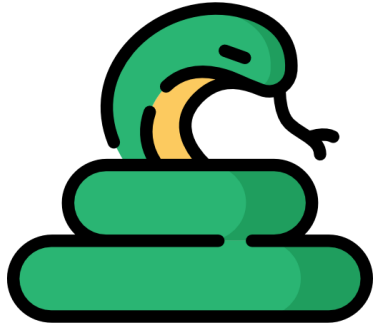
ALOS
MONSTRUOS

©MIPSICOLOGAINFANTIL



ALAS
TORMENTAS

©MIPSICOLOGAINFANTIL



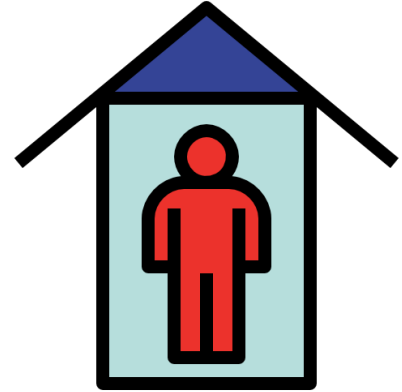
A LAS
SERPIENTES

©MIPSICOLOGAINFANTIL



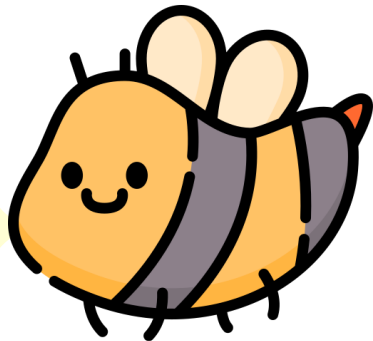
A LOS
RUIDOS
SORPRESA

©MIPSICOLOGAINFANTIL



A QUEDARME
SOLO

©MIPSICOLOGAINFANTIL



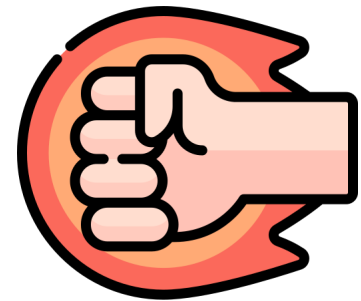
A LOS
INSECTOS

©MIPSICOLOGAINFANTIL



AL MÉDICO

©MIPSICOLOGAINFANTIL



A QUE ME
PEGUEN

©MIPSICOLOGAINFANTIL



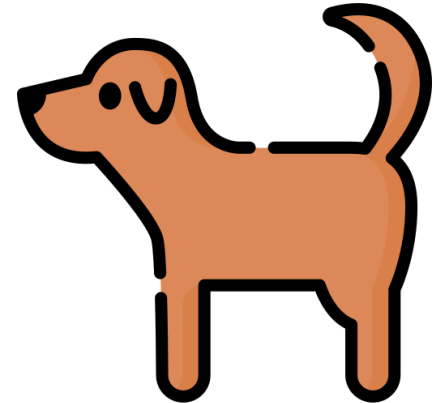
A DORMIR
SOLO

©MIPSICOLOGAINFANTIL



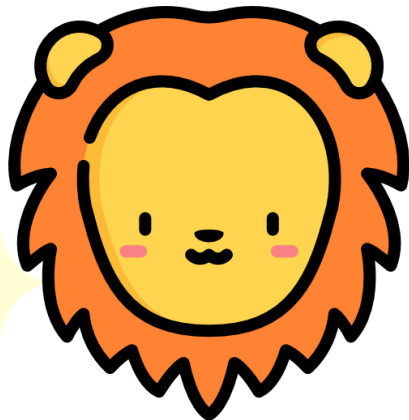
A QUE ME
RIÑAN

©MIPSICOLOGAINFANTIL



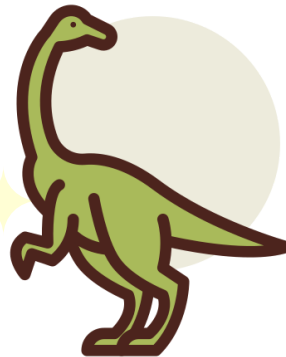
A LOS
PERROS

©MIPSICOLOGAINFANTIL



A LOS
LEONES

©MIPSICOLOGAINFANTIL



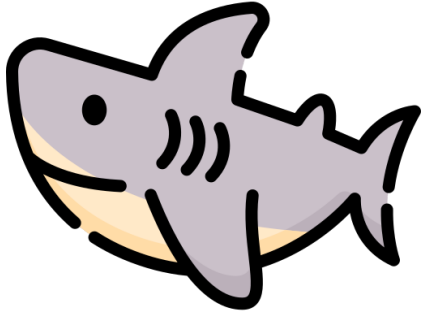
A LOS
DINOSAURIOS

©MIPSICOLOGAINFANTIL



A LOS
AVIONES

©MIPSICOLOGAINFANTIL



LOS TIBURONES

©MIPSICOLOGAINFANTIL



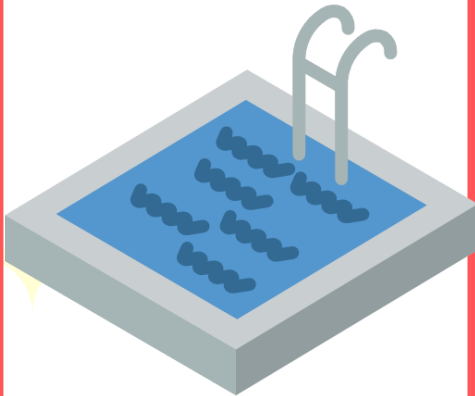
LOS GATOS

©MIPSICOLOGAINFANTIL



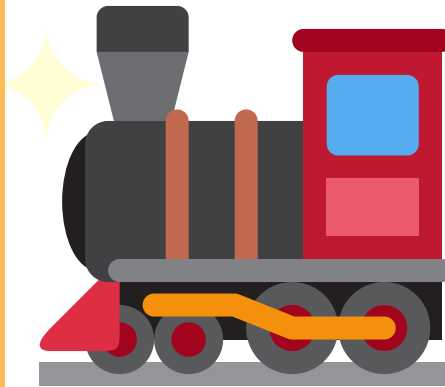
HABLAR EN PÚBLICO

©MIPSICOLOGAINFANTIL



EL AGUA

©MIPSICOLOGAINFANTIL



LOS TRENES

©MIPSICOLOGAINFANTIL



CUANDO ME GRITAN

©MIPSICOLOGAINFANTIL

