

УЗНАЙ, КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ВИЧ:

- через кровь
- при незащищенном сексуальном контакте
- во время беременности, родов и грудного вскармливания



**КАЖДЫЙ ДОЛЖЕН
ЗНАТЬ СВОЙ
ВИЧ-СТАТУС**

СОБЛЮДАЙ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ:

- Сохраняй верность партнеру и не допускай случайных половых связей
- Всегда используй презерватив, если не знаешь ВИЧ - статус своего партнера
- Пользуйся только индивидуальными предметами личной гигиены
- Помни о риске передачи ВИЧ-инфекции при употреблении наркотиков
- Не наноси татуировки, пирсинг, не прокалывай уши вне специализированных лицензированных учреждений
- Регулярно сдавай тест на ВИЧ - инфекцию

10 В РОССИИ
ЗАРАЖАЕТСЯ
ЧЕЛОВЕК
КАЖДЫЙ
ЧАС

14 В КРАСНОЯРСКОМ КРАЕ
ЗАРАЖАЕТСЯ
ЧЕЛОВЕК
КАЖДЫЙ
ДЕНЬ

ПРОЙДИ ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ!

- Если был хоть один случайный контакт без презерватива
- Если имелся опыт употребления наркотиков
- Если сделана татуировка или пирсинг
- Если планируешь родить ребенка
- Если хочешь быть уверен в состоянии своего здоровья и здоровья своих близких.

Горячая линия по вопросам ВИЧ/СПИД : 8-800-500-26-83

Выпущено КГАУЗ Краевой Центр СПИД в рамках Государственной программы Красноярского края «Развитие здравоохранения». Распространяется бесплатно. www.aidskrsn.ru