**Дыхательная гимнастика для формирования правильного звукопроизношения.**

**Выступление на семинаре-практикуме при методическом совете учителей-логопедов дошкольных образовательных учреждений г. Тамбова**

**24.10.2019**

Абросимова Е.А.

учитель-логопед МБДОУ «Детский сад № 7 «Золотая рыбка»

г. Тамбов

Правильное дыхание важно для развития речи, так как - это энергетическая база для речевой системы. Дыхание влияет на звукопроизношение, артикуляцию и развитие голоса.

**Цель:** развитие глубокого вдоха и длительного выдоха; выработка у детей умения правильно дышать в процессе речи.

**Задачами** работы по развитию речевого дыхания являются:

1)формирование навыков правильного речевого дыхания;

2)укрепление мышц лица и грудной клетки;

3)улучшение функции внешнего (носового) дыхания;

4)развитие фонационного (озвученного) выдоха; и т.д.

«Снежинки»

Инструкция: положить широкий передний край языка на нижнюю губу и, как бы произнося длительно звук [ф], сдуть снежинку с ладони. «Улыбнись. Покажи зубы. Приоткрой рот. Положи широкий язык на нижнюю губу. Сдуй снежинку с ладони». Нижняя губа не должна натягиваться на зубы. Следить, чтобы щеки не надувались!

«Язычки-дуделки»

Инструкция: «Держи «дуделку» перед губами. Приоткрой рот. Вытяни губы трубочкой. Легко подуй в «дуделку». Смотри, как красиво ленточка-язычок отлетает от твоих губ». Следить, чтобы щеки не надувались!

«Аэробол»

Аэробол выполнен из дерева и абсолютно не токсичен. Исключительно индивидуален.

Инструкция:перед применением тщательно протрите аэробол.

Положите шарик в отверстие аэробола и плавно дуйте в один конец трубочки так, чтобы шарик парил в воздухе. Следить, чтобы щеки не надувались!

Для развития речевого дыхания тренируйтесь ежедневно и увеличивайте интенсивность занятий.

Аэробол подходит для детей от трех лет.

«Плавающий шар»

Инструкция: перед применением тщательно протрите трубочку.

Положите шарик в воронку и плавно дуйте в один конец трубочки так, чтобы шарик парил в воздухе. Следить, чтобы щеки не надувались!

Для развития речевого дыхания тренируйтесь ежедневно и увеличивайте интенсивность занятий.

С помощью выдувных упражнений дети могут узнать, как контролировать мощность дыхания, понять энергию и направление, и тренировать мышцы губ.

Занятия нацелены на повторение несложных, но эффективных дыхательных упражнений, с помощью которых Ваш ребенок разовьет силу своих легких и речевое дыхание. Тренажеры улучшат произношение звуков.

Правильное дыхание является базой для развития правильной речи, а также предотвращает ряд отклонений в соматической сфере, улучшает общее самочувствие и эмоциональное состояние ребенка. Интерес детей поддерживается игровой формой их проведения, а также использованием наглядного материала.

**Список использованных источников**

1. Филичева Т.Б., Чевелева Н.А., Чиркина Г.В. Основы логопедии. М.: Просвещение, 1989.