**“Día Internacional de la Actividad Física”**

El 6 de abril se celebra mundialmente el Día de la Actividad Física con el objetivo principal de sensibilizar a la población sobre la importancia de practicar actividad física de manera regular y sistemática para mejorar la salud y adquirir buenos hábitos de vida.

En este contexto el Colegio Alonso de Ercilla invita a toda la comunidad educativa a participar de actividades de esparcimiento y recreación, el lunes 08 de abril.

**Informaciones**

* Lugar de Salida: Colegio Alonso de Ercilla.
* Lugar de encuentro: Plaza de Curanilahue.
* Fecha: Lunes, **08 de abril de 2018.**
* **Horario de salida jornada mañana: 11:00 horas.**
* Hora de regreso jornada de la mañana: 13:15 horas.
* **Horario de salida jornada tarde: 14:45 horas.**
* Horario de regreso jornada tarde: 17:30horas.
* Organiza: Departamento de Convivencia Escolar y Departamento de Educación Física.

***Actividades de esparcimiento y recreación***

***Jornada de la mañana.***

* **Tirar la cuerda:** en este desafío participará 8 estudiantes por curso (4 hombres y 4 mujeres) y dos apoderados o profesor/a.
* **Corrida con obstáculo:** Participarán tres estudiantes por curso (mixto) y un adulto (profesor, asistente de la educación o apoderado), los cuales tendrán que hacer relevo.
* **Zumba Masiva:** Participa toda la comunidad educativa.

Se dispondrá de mesas de ping-pong para esparcimiento de los estudiantes (no sujeto a puntaje).

La inscripción de los alumnos a las diferentes actividades será hasta el día viernes 05 de abril, con la encargada extraescolar, Ruth Troncoso o encargado de Convivencia Escolar, Jeremías Vallejos R, hasta las 13:00 hrs.

***Jornada de la tarde.***

Cada curso debe estar a cargo de al menos 8 apoderados, su profesor/a jefe y asistente de aula según corresponda.

* **Tirar la cuerda por niveles:** en este desafío participará 8 estudiantes por curso (4 hombres y 4 mujeres) y dos apoderados o profesor/a.
* **Corrida con obstáculo:** Participarán tres alumnos/as por curso (mixto) y un adulto (profesor, asistente de la educación o apoderado), los cuales tendrán que hacer relevo.
* **Zumba Masiva:** participan toda la comunidad educativa.

La inscripción de los alumnos a las diferentes actividades será hasta el día viernes 05 de abril, con la encargada extraescolar, Ruth Troncoso o encargado de Convivencia Escolar, Jeremías Vallejos R, hasta las 13:00 hrs.

***“No saldrá ningún estudiante del colegio con su mochila”***

**Punto de Hidratación y Energía**

Se dispondrá de agua y barra de cereal a los participantes, la cual se entregará en la zumba masiva.

**Incentivo a la participación**

* ***Jornada de la mañana***

Se premiará el curso que resulta con más puntaje en las pruebas deportivas, a través de un desayuno.

* ***Jornada de la Tarde***

Se premiará el curso que resulta con más puntaje en las pruebas deportivas, a través de una once.