

Quick massage

Desenvolvida e orientada pela equipe de Fisioterapeutas, a quick massage é uma massagem rápida com duração de 10 a 15 minutos em cada sessão. É feita com a pessoa assentado em uma cadeira ergonomicamente projetada para essa finalidade.

Essa massagem é muito utilizada em empresas que se preocupam com o bem estar e qualidade de vida de seus funcionários no ambiente de trabalho.

Principais benefícios para a empresa:

- Redução do índice de absenteísmo;
- Diminuição dos acidentes de trabalho devido ao relaxamento do corpo;
- Prevenção de doenças ocupacionais;
- Aumento da produtividade devido a melhora da satisfação pessoal.

Objetivo:

- Proporcionar o relaxamento muscular.

Benefícios:

- Promove qualidade de vida no ambiente de trabalho;
- Relaxamento muscular;
- Alívio das tensões do dia a dia;
- Combate o estresse;
- Aumento da motivação pessoal.

Publico alvo:

Pessoas no ambiente de trabalho, em convenções, feiras e aeroportos.