



# CHAMPIONNAT DES ECOLES DE CYCLISME 11 JUIN 2017 A 9H00



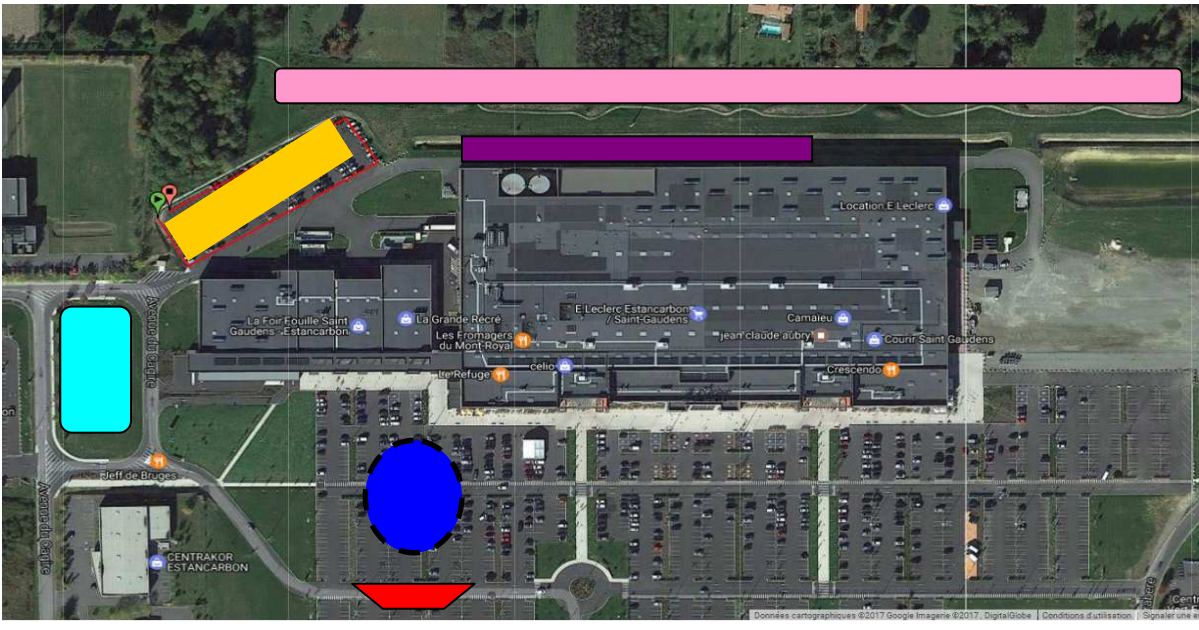
Communauté de Communes  
Coeur et Coteaux de Comminges



# LOCALISATION DES EPREUVES

## PARKING LECLERC ST GO POLE

## ESTANCARBON-SAINT GAUDENS




- Zone sprint
- Zone cyclo-cross pupilles
- Zone quilles pré-licenciés et poussins
- Zone cyclo cross benjamins et minimes
- Podium commissaires / arrivée / protocole
- Zone barnums, buvette, enregistrement des temps, protocole



**Circuit route 3 km**

# PROGRAMME DE LA JOURNEE

09h00	Remise des dossards aux responsables de club. <b>DEVANT LA GRANDE RECRE</b>
09h00 à 09h30	Formation des groupes d'arbitres et chronométreurs 
09h30 à 10h00	Reconnaissance à pied des parcours d'adresse et à vélo jusqu'à 9h45 pour les cyclo-cross.
10h00	Début IMPERATIF des épreuves.

## PARCOURS D'ADRESSE

AIRE DE JEUX  
PRE-LICENCIES 10h10

PARKING LECLERC

AIRE DE JEUX  
Poussins 10h25

PARKING LECLERC

## ORDRE DE PASSAGE DES CATEGORIES

Pré-Licenciés sprint et jeux d'adresse	10h
Poussins sprint et jeux d'adresse	10h10
Pupilles Cyclo-cross puis sprint	11h30
Benjamins Cyclo cross et sprint	11h
Minimes Sprint et cyclo cross	10h30

## CYCLO CROSS

PUPILLES	BENJAMINS	MINIMES
ENTRE CHAUSSEA ET LECLERC DRIVE	ARRIERE DU CENTRE LECLERC	ARRIERE DU CENTRE LECLERC

## EPREUVE DE VITESSE PARKING CENTRE E. LECLERC

Ordre de passage  Zone sprint

1 pré licenciés	distance 80 metres	1 par 1
2 Poussins	distance 80 metres	par 2
3 Minimes	distance 180 metres	par 2
4 benjamins	distance 180 metres	par 2
5 pupilles	distance 180 metres	par 2

## EPREUVE DE REGULARITE

Circuit de **3,00** km

13h - Reconnaissance du circuit.

- 13h30 Départ des Pré-licenciés - 500m
- >>> Départ des Poussins - 1,5 tour = **4,5** km
- >>> Départ des Pupilles - 3 tours = **9,00** km
- >>> Départ des Benjamins - 5 tours = **15** km
- >>> Départ des Minimes - 9 tours = **27,00** km

## CEREMONIE PROTOCOLAIRE

16h30 Proclamation des résultats et remise des récompenses.

Entrée Centre E.Leclerc

# REGLEMENTS

## Règlement Général

1. L'épreuve est ouverte à toutes les écoles de cyclisme du comité Midi-Pyrénées,

2. Chaque participant effectuera 3 épreuves dans la journée :

- Adresse de pré-licenciés à poussins
- Cyclo-cross de pupilles à benjamins et minimes
- Vitesse pour tous départ tenu.
- Régularité pour tous circuit identique

3. Classement individuel

- Le classement individuel sera établi dans chaque catégorie, par addition des points obtenus dans chaque épreuve. Les points correspondent à la place obtenue.
- En cas d'égalité, le classement de l'épreuve de vitesse sera déterminant.

4. Classement par équipes

- Une équipe sera représentée par 7 coureurs maximum (mixité possible): 2 poussins, 2 pupilles, 2 benjamins et 1 minime. Le classement s'effectuera sur les 6 meilleurs résultats.
- Toutefois pour aider les écoles de vélo composées de peu de coureurs, une équipe de six coureurs minimum (1 ou 2 poussins, 1 ou 2 pupilles, 1 ou 2 benjamins et 1 minime) quelque soit le sexe, ayant au minimum 1 coureur par catégorie sera considérée complète.
- Le classement sera obtenu par addition des points obtenus par les 6 meilleurs concurrents de l'équipe. En cas d'égalité, le classement de l'épreuve de régularité sera déterminant.

5. Récompenses

- Les dix premiers du classement individuel seront récompensés par une coupe puis, une médaille pour tous
- Un classement féminin sera établi dans chaque catégorie et récompensera les trois premières féminines .
- Les dix premières équipes seront récompensées par une coupe, puis un diplôme pour les suivantes.

## Règlement Technique

· Concernant les catégories pupilles, Benjamins et Minimes, l'utilisation de deux vélos sera autorisée (un pour le cyclo-cross, un pour les 2 autres épreuves)

· Les pédales seront équipées de cales pieds à sangle ou automatiques. Le départ à une épreuve pourra être refusé à un participant qui ne possède pas cet équipement obligatoire.

· Tous les vélos doivent être équipés de frein en bon état, les potences et les guidons doivent être munis de bouchons.

· Chaque participant épinglera son dossard, et le restituera à son éducateur qui regroupera tous ceux de son équipe en échange des goûters.

· Développements autorisés :

>>> De pré-licenciés à benjamins : 5,60m

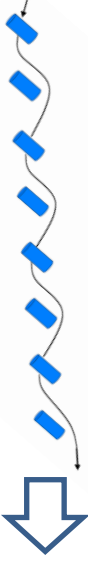
>>> Minimes : 7,01m

Un contrôle de braquets sera mis à disposition des arbitres avant la ligne de départ.

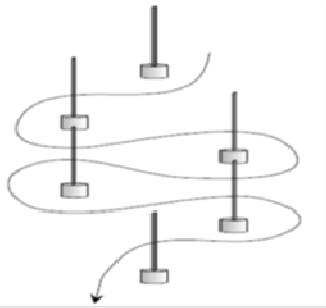
# EPREUVE PRE-LICENCIES

DEPART

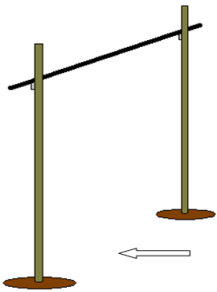
SLALOM SIMPLE n° 4



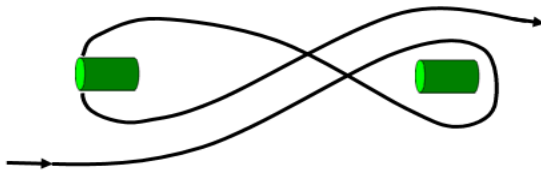
JEU N°9 BIS  
SLALUM PIQUET



PASSAGE SOUS BARRE N° 34

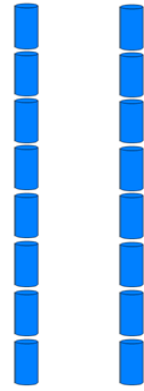


SIMPLE HUIT N°17 TER

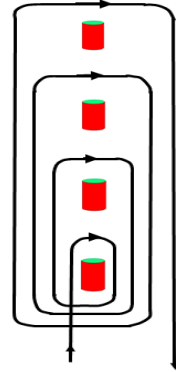


ARRET NET

ROULER DROIT  
PASSAGE ETROIT N°2

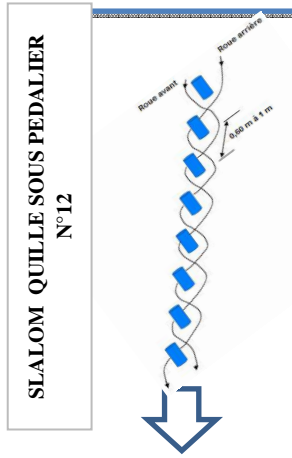


SPRINT NAVETTE N°49



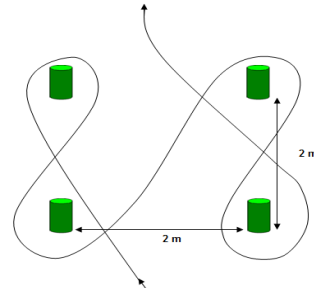
# EPREUVE POUSSINS

## DEPART

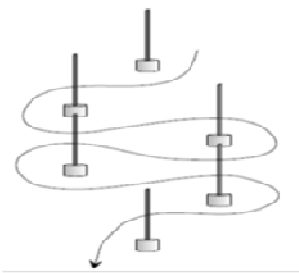


## ARRET NET

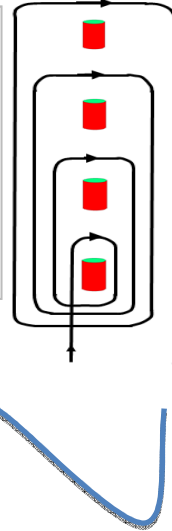
### DOUBLE HUIT CARRE N°19 BIS



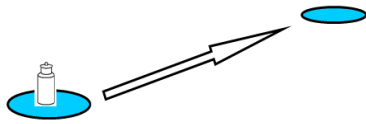
## SALOOM PIQUET



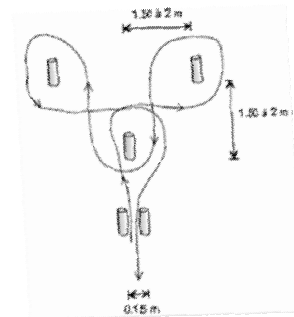
### SPRINT NAVETTE N°49



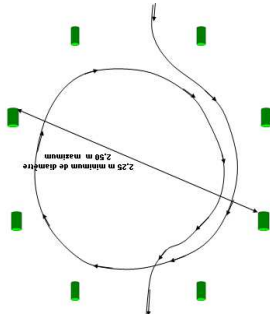
## PRISE ET POSE DU BIDON N°24



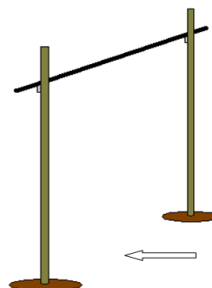
### JEU n° 19 HUIT EN Y



## PASSAGE DANS LE ROND N°23



## PASSAGE SOUS BARRE N°34



# **EPREUVE CYCLO CROSS**

## **PUPILLES, BENJAMINS, MINIMES**

Distance 800 à 1000m, terrain avec quelques legers devers, circuit balisé avec nombreux changements de direction.

# REGLES DES JEUX

## Pré-Licenciés

### SLALOM SIMPLE **sens libre**

#### Pénalités

Chaque quille tombée, évitée ou mal passée	5 secondes ou une faute
Pied à terre ou chute	5 secondes ou une faute
refus délibéré	une faute à 30 secondes
<b><u>6 fautes maximum soit 30 secondes</u></b>	

### SLALOM PIQUET

#### Pénalités

Chaque quille tombée, évitée ou mal passée	5 secondes ou une faute
Pied à terre ou chute	5 secondes ou une faute
refus délibéré	une faute à 30 secondes
<b><u>6 fautes maximum soit 30 secondes</u></b>	

### PASSAGE SOUS BARRE

#### Pénalités

Barre tombée	5 secondes ou une faute
Pied à terre ou chute	5 secondes ou une faute
refus délibéré	une faute à 30 secondes

### SIMPLE HUIT

#### Pénalités

Chaque quille tombée, évitée ou mal passée	5 secondes ou une faute
Pied à terre ou chute	5 secondes ou une faute
Non respect du fléchage	une faute à 5 secondes
Refus délibéré	une faute à 30secondes

### SPRINT NAVETTE

#### Pénalités

Chaque quille tombée, évitée ou mal passée	5 secondes ou une faute
Pied à terre ou chute	5 secondes ou une faute
Erreur de fléchage	faute à 10 secondes
Refus délibéré	une faute à 30 secondes

### ROULER DROIT PASSAGE ETROIT

#### Pénalités

si liteau tombé:1 faute par liteau	5 secondes ou une faute
si quilles tombées(1 ou plusieurs):1 faute par côté	5 secondes ou une faute
Refus délibéré	une faute à 30 secondes

### ARRET STOP NET

#### Pénalités

Vélo stoppé, roue avant et un pied à terre dans le rectangle, arrêt du chronomètre.	Roue avant ou pied hors du rectangle, planche tombée = 5 secondes par fautes.
---	---



# Poussins

## SLALOM QUILLE SOUS PEDALIER

### Pénalités

Chaque quille tombée ou mal passée	5 secondes ou une faute
pied à terre ou chute	5 secondes ou une faute
refus déléibéré	une faute à 30 secondes
<b>6 fautes maximum soit 30 secondes</b>	

## SLALOM PIQUET

### Pénalités

Chaque quille tombée, évitée ou mal passée	5 secondes ou une faute
Pied à terre ou chute	5 secondes ou une faute
erreur de fléchage	10 secondes ou une faute
refus délibéré	une faute à 30 secondes
<b>6 fautes maximum soit 30 secondes</b>	

## PRISE ET POSE DU BIDON

Bidon non pris après 3 essais obligatoires	5 secondes ou une faute
pose non effectuée	5 secondes ou une faute
Bidon mal posé ou en dehors du cercle	5 secondes ou une faute
pied à terre ou chute	5 secondes ou une faute
refus déléibéré	une faute à 30 secondes
<b>6 fautes maximum soit 30 secondes</b>	

## PASSAGE DANS LE ROND

### Pénalités

entrée à gauche	
1/2tour dans rond= 30s	<b>réunion Commission du 17/11/2014</b>
refus déléibéré= 1 minute	
pied à terre ou chute	5 secondes ou une faute

## HUIT EN Y

Chaque quille tombée, évitée ou mal passée	5 secondes ou une faute
Pied à terre ou chute	5 secondes ou une faute
erreur de fléchage	5 secondes ou une faute
refus délibéré	une faute à 30 secondes
<b>6 fautes maximum soit 30 secondes</b>	

## PASSAGE SOUS BARRE

### Pénalités

Barre tombée	5 secondes ou une faute
Pied à terre ou chute	5 secondes ou une faute
refus délibéré	une faute à 30 secondes

## **SPRINT NAVETTE**

### **Pénalités**

Chaque quille tombée, évitée ou mal passée	<b>5 secondes ou une faute</b>
Pied à terre ou chute	<b>5 secondes ou une faute</b>
erreur de fléchage	<b>une faute à 10 secondes</b>
refus déléibéré	<b>une faute à 30 secondes</b>
<b><u>6 fautes maximum soit 30 secondes</u></b>	

## **DOUBLE HUIT CARRE**

### **Pénalités**

Chaque quille tombée, évitée ou mal passée	<b>5 secondes ou une faute</b>
Pied à terre ou chute	<b>5 secondes ou une faute</b>
erreur de fléchage	<b>une faute à 10 secondes</b>
refus déléibéré	<b>une faute à 30 secondes</b>
<b><u>6 fautes maximum soit 30 secondes</u></b>	

## **ARRET STOP NET**

### **Pénalités**

Vélo stoppé, roue avant et un pied à terre dans le rectangle, arrêt du chronomètre.	<b>Roue avant ou pied hors du rectangle, planche tombée = 5 secondes par fautes.</b>
---	--

# ENGAGEMENTS

Les engagements se feront par internet.

Il est souhaitable que chaque école de cyclisme participante fournisse un ou plusieurs commissaires et chronométreurs.

Veillez, s'il vous plaît, nous indiquer les noms sur la feuille d'engagement en nous indiquant la discipline : (adresse, vitesse, cyclo-cross, course).

En vous remerciant par avance

Contact Mr Grégoire Cédric 06 62 37 94 69      [cedric-gregoire-velo@orange.fr](mailto:cedric-gregoire-velo@orange.fr)

**Nous seront ravis de vous accueillir à SAINT GAUDENS**