

2019年 9月 YEARS SWIMMING CLUB レッスンスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
辰巳メイン⑩ 11:00～12:30 ベーシック 辰巳個人入場 13:00～13:55 少数飛込 13:55～14:50 少数飛込 新木場①コース 20:00～22:00 チャレマス	辰巳メイン⑥ 11:00～12:30ベーシック+ 辰巳個人入場 13:00～13:55 少数飛込 13:55～14:50 少数飛込 コズミック①コース 20:00～20:55 背泳ぎ 20:55～21:40 50m×30本	辰巳サブ⑦ 11:00～11:55 バタフライ 11:55～12:50 平泳ぎ 辰巳サブ⑥ 13:00～14:50 水中ビデオ 辰巳個人入場 15:00～PV承ります	コズミック②コース 11:10～12:40 レーシング 15:00～PV承ります	10:00～PV承ります 時間や場所などはお問い合わせください 新木場①コース 20:00～22:00 チャレマス	12:00～19:00 プライベート承ります 時間や場所などはお問い合わせください	プライベート 終日承っております 時間や場所などはお問い合わせください
9	10	11	12	13	14	15
武蔵野の森(長水①) 12:15～13:45 ベーシック 新木場①コース 20:00～22:00 チャレマス	辰巳メイン⑩ 11:00～12:30ベーシック+ 辰巳個人入場 13:00～13:55 少数飛込 13:55～14:50 少数飛込 コズミック①コース 20:00～20:55 平泳ぎ 20:55～21:40 50m×30本	辰巳個人入場 11:00～11:55 少数飛込 11:55～12:50 少数飛込 辰巳サブ⑤ 13:00～13:55 バタフライ 13:55～14:50 平泳ぎ 辰巳サブ⑦ 19:00～19:55 水中ビデオ 辰巳サブ⑦→メイン⑨⑩ 20:00～22:00 チャレマス	辰巳メイン⑨ 11:00～12:30 レーシング 辰巳個人入場 13:00～18:50 PV承ります	辰巳メイン⑦ 11:00～12:50 飛込 辰巳サブ⑦ 13:00～13:55 背泳ぎ 13:55～14:50 クロール 新木場①コース 20:00～22:00 チャレマス	12:00～19:00 プライベート承ります 時間や場所などはお問い合わせください	
16	17	18	19	20	21	22
	辰巳メイン⑦ 11:00～12:30ベーシック+ 辰巳個人入場 13:00～13:55 少数飛込 13:55～14:50 少数飛込 コズミック①コース 20:00～20:55 背泳ぎ 20:55～21:40 50m×30本	辰巳サブ④ 11:00～11:55 バタフライ 11:55～12:50 平泳ぎ 辰巳個人入場 13:00～13:55 少数飛込 13:55～14:50 少数飛込 辰巳サブ⑦ 19:00～19:55 水中ビデオ 辰巳サブ⑦→サブ⑥⑦ 20:00～22:00 チャレマス	辰巳メイン⑨ 11:00～12:30 レーシング 辰巳個人入場 13:00～18:50 PV承ります	辰巳メイン⑩ 11:00～12:50 飛込 辰巳サブ④ 13:00～14:50 水中ビデオ 新木場①コース 20:00～22:00 チャレマス	12:00～19:00 プライベート承ります 時間や場所などはお問い合わせください	プライベート 終日承っております 時間や場所などはお問い合わせください
23	24	25	26	27	28	29
プライベート 終日承っております 時間や場所などはお問い合わせください	コズミック①コース 13:25～14:55ベーシック+ コズミック①コース 20:00～20:55 平泳ぎ 20:55～21:40 50m×30本	辰巳サブ④ 11:00～11:55 バタフライ 11:55～12:50 平泳ぎ 辰巳個人入場 13:00～13:55 少数飛込 13:55～14:50 少数飛込 辰巳個人入場 19:00～19:55 少数飛込 19:55～20:50 少数飛込 辰巳サブ④ 21:00～22:00 チャレマス	辰巳メイン⑨ 11:00～12:30 レーシング 辰巳個人入場 13:00～18:50 PV承ります	辰巳メイン⑦ 11:00～12:50 飛込 辰巳サブ⑦ 13:00～13:55 背泳ぎ 13:55～14:50 クロール 新木場①コース 20:00～22:00 チャレマス	12:00～19:00 プライベート承ります 時間や場所などはお問い合わせください	
30						
辰巳メイン⑨ 11:00～12:30 ベーシック 辰巳個人入場 13:00～13:55 少数飛込 13:55～14:50 少数飛込 辰巳個人入場 19:00～19:55 少数飛込 19:55～20:50 少数飛込 辰巳サブ⑤⑥ 21:00～22:00 チャレマス						