

2019年 11月 YEARS SWIMMING CLUB レッスンスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				辰巳サブ⑦ 13:00~13:55 バタフライ 13:55~14:50 50m×30本		プライベート 終日承っております 時間や場所などはお問い合わせください
4	5	6	7	8	9	10
プライベート 終日承っております 時間や場所などはお問い合わせください	辰巳メイン⑨ 11:00~12:30 ベーシック+ 辰巳個人入場 13:00~13:55 少数飛込 13:55~14:50 少数飛込 コズミック①コース 20:00~20:55 クロール 20:55~21:40 50m×30本	辰巳サブ⑥ 11:00~11:55 背泳ぎ 11:55~12:50 50m×30本 辰巳個人入場 13:00~13:55 少数飛込 13:55~14:50 少数飛込 辰巳個人入場 19:00~19:55 少数飛込 19:55~20:50 少数飛込 辰巳メイン⑨⑩ 21:00~22:00 チャレマス	辰巳メイン⑥⑧ 11:00~12:30 レーシング 辰巳個人入場 13:00~18:50 PV承ります	辰巳個人入場 11:00~11:55 少数飛込 11:55~12:50 少数飛込 辰巳サブ⑦ 13:00~13:55 バタフライ 13:55~14:50 50m×30本 辰巳個人入場 15:00~18:50 プライベート承ります 新木場②コース 20:00~21:40 チャレマス	コズミック①コース 13:25~15:25 DIVE & DASH	プライベート 終日承っております 時間や場所などはお問い合わせください
11	12	13	14	15	16	17
辰巳メイン⑧ 11:00~12:30 ベーシック 辰巳個人入場 13:00~13:55 少数飛込 13:55~14:50 少数飛込 辰巳個人入場 15:00~PV承ります 辰巳サブ④ 19:00~19:55 水中ビデオ 辰巳サブ④→サブ⑥⑦ 20:00~22:00 チャレマス	辰巳メイン⑩ 11:00~12:30 ベーシック+ 辰巳個人入場 13:00~13:55 少数飛込 13:55~14:50 少数飛込 コズミック①コース 20:00~20:55 クロール 20:55~21:40 50m×30本	プライベート承ります 時間や場所などはお問い合わせください 新木場②コース 20:00~21:40 チャレマス	コズミック②コース 11:10~12:40 レーシング プライベート承ります 時間や場所などはお問い合わせください	コズミック①コース 11:10~13:10 DIVE&DASH プライベート承ります 時間や場所などはお問い合わせください 新木場②コース 20:00~21:40 チャレマス	コズミック①コース 13:25~14:25 バタフライ 14:25~15:25 背泳ぎ	プライベート 終日承っております 時間や場所などはお問い合わせください
18	19	20	21	22	23	24
コズミック②コース 13:25~14:55 ベーシック プライベート承ります 時間や場所などはお問い合わせください	コズミック①コース 13:25~14:55 ベーシック+ プライベート承ります 時間や場所などはお問い合わせください	プライベート 終日承っております 時間や場所などはお問い合わせください	コズミック②コース 11:10~12:40 レーシング プライベート承ります 時間や場所などはお問い合わせください	コズミック①コース 11:10~12:10 平泳ぎ 12:10~13:10 クロール プライベート承ります 時間や場所などはお問い合わせください コズミック①コース 20:00~21:40 チャレマス	コズミック①コース 13:25~15:25 DIVE & DASH	プライベート 終日承っております 時間や場所などはお問い合わせください
25	26	27	28	29	30	
辰巳メイン⑥ 11:00~12:30 ベーシック 辰巳個人入場 13:00~13:55 少数飛込 13:55~14:50 少数飛込 辰巳個人入場 15:00~PV承ります	辰巳メイン⑩ 11:00~12:30 ベーシック+ 辰巳個人入場 13:00~13:55 少数飛込 13:55~14:50 少数飛込 辰巳個人入場 15:00~PV承ります	辰巳サブ⑤ 11:00~11:55 平泳ぎ 11:55~12:50 50m×30本 辰巳個人入場 13:00~13:55 少数飛込 13:55~14:50 少数飛込 辰巳個人入場 15:00~PV承ります (19時~21時は飛込み不可) 辰巳サブ⑥⑦ 21:00~22:00 チャレマス	辰巳サブ④⑥ 13:00~14:30 レーシング 辰巳個人入場 15:00~18:50 PV承ります	辰巳メイン⑧ 11:00~12:50 飛込 辰巳サブ⑦ 13:00~14:50 水中ビデオ 辰巳個人入場 15:00~PV承ります 新木場②コース 20:00~21:40 チャレマス	プライベート 終日承っております 時間や場所などはお問い合わせください	

☆ 11月のレーシングは4回(10/31含む)です。11/28は12月分といたします。

☆ 水中ビデオは、当日USBまたはSDカードをお渡しいただければ
次回ご参加の際に映像を入れて差し上げます。