# 2019年　10月　YEARS SWIMMING CLUB　レッスンスケジュール

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| | 辰巳個人入場<br>13:00～13:55　少数飛込<br>13:55～14:50　少数飛込<br><br>辰巳個人入場<br>15:00～PV承ります | 辰巳サブ⑥<br>11:00～11:55　バタフライ<br>11:55～12:50　50m×30本<br>辰巳個人入場<br>13:00～13:55　少数飛込<br>13:55～14:50　少数飛込<br><br>辰巳個人入場<br>15:00～PV承ります | コズミック②コース<br>11:10～12:40　レーシング<br><br>15:00～PV承ります<br>時間や場所などは<br>お問い合わせください | コズミック①コース<br>11:10～13:10　DIVE&DASH<br><br>コズミック①コース<br>20:00～21:40　チャレマス | | プライベート<br>終日承っております<br>時間や場所などは<br>お問い合わせください |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 辰巳メイン⑨<br>11:00～12:30　ベーシック<br>辰巳個人入場<br>13:00～13:55　少数飛込<br>13:55～14:50　少数飛込<br><br>辰巳個人入場<br>15:00～PV承ります<br><br>辰巳メイン⑩<br>19:00～20:50　チャレマス | 辰巳メイン⑩<br>11:00～12:30　ベーシック+<br>辰巳個人入場<br>13:00～13:55　少数飛込<br>13:55～14:50　少数飛込<br><br>コズミック①コース<br>20:00～20:55　飛込<br>20:55～21:40　50m×30本 | 辰巳サブ⑦<br>11:00～11:55　背泳ぎ<br>11:55～12:50　50m×30本<br><br>辰巳個人入場<br>13:00～PV承ります<br>（飛込不可）<br><br>辰巳サブ④⑤<br>21:00～22:00　チャレマス | 辰巳メイン⑧<br>11:00～12:30　レーシング<br><br>辰巳個人入場<br>13:00～18:50<br>PV承ります | 辰巳メイン⑨<br>11:00～12:50　飛込<br>辰巳サブ⑦<br>13:00～14:50　水中ビデオ<br><br>辰巳個人入場<br>15:00～PV承ります<br><br>辰巳メイン⑧<br>19:00～20:50　チャレマス | 辰巳メイン⑧<br>13:00～14:50<br>DIVE＆DASH | プライベート<br>終日承っております<br>時間や場所などは<br>お問い合わせください |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| プライベート<br>終日承っております<br>時間や場所などは<br>お問い合わせください | 辰巳メイン⑧<br>11:00～12:30　ベーシック+<br>辰巳個人入場<br>13:00～13:55　少数飛込<br>13:55～14:50　少数飛込<br><br>辰巳個人入場<br>15:00～PV承ります | 辰巳サブ⑥<br>11:00～11:55　平泳ぎ<br>11:55～12:50　50m×30本<br><br>辰巳個人入場<br>13:00～PV承ります<br><br>辰巳個人入場<br>19:00～19:55　少数飛込<br>19:55～20:50　少数飛込<br>辰巳メイン⑨⑩<br>21:00～22:00　チャレマス | 辰巳メイン②コース<br>11:00～12:30　レーシング<br><br>辰巳個人入場<br>13:00～18:50<br>PV承ります | 辰巳メイン⑦<br>11:00～12:50　飛込<br>辰巳サブ⑦<br>13:00～14:50　チャレマス<br>（夜の部のチャレマスより<br>レベルを下げて行います）<br><br>辰巳個人入場<br>15:00～PV承ります | 12:00～19:00<br>プライベート承ります<br>時間や場所などは<br>お問い合わせください | プライベート<br>終日承っております<br>時間や場所などは<br>お問い合わせください |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| コズミック②コース<br>13:25～14:55　ベーシック<br><br>コズミック①コース<br>20:00～21:40　チャレマス | プライベート<br>終日承っております<br>時間や場所などは<br>お問い合わせください | 辰巳サブ⑥<br>11:00～12:50　水中ビデオ<br>辰巳個人入場<br>13:00～13:55　少数飛込<br>13:55～14:50　少数飛込<br><br>辰巳個人入場<br>19:00～19:55　少数飛込<br>19:55～20:50　少数飛込<br>辰巳メイン⑤<br>21:00～22:00　チャレマス | 辰巳サブ⑥<br>13:00～14:30　レーシング<br><br>辰巳個人入場<br>15:00～18:50<br>PV承ります(飛込不可) | コズミック①コース<br>11:10～13:10　DIVE&DASH<br><br>コズミック①コース<br>20:00～21:40　チャレマス | 12:00～19:00<br>プライベート承ります<br>時間や場所などは<br>お問い合わせください | プライベート<br>終日承っております<br>時間や場所などは<br>お問い合わせください |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | |
| 辰巳サブ⑥<br>11:00～12:30　ベーシック<br>辰巳個人入場<br>13:00～13:55　少数飛込<br>13:55～14:50　少数飛込<br><br>辰巳個人入場<br>19:00～19:55　少数飛込<br>19:55～20:50　少数飛込<br>辰巳サブ⑥⑦<br>21:00～22:00　チャレマス | 辰巳メイン⑦<br>11:00～12:30　ベーシック+<br>辰巳個人入場<br>13:00～13:55　少数飛込<br>13:55～14:50　少数飛込<br><br>辰巳個人入場<br>15:00～PV承ります | 辰巳サブ⑥<br>11:00～11:55　クロール<br>11:55～12:50　50m×30本<br>辰巳個人入場<br>13:00～13:55　少数飛込<br>13:55～14:50　少数飛込<br><br>辰巳個人入場<br>15:00～PV承ります<br><br>辰巳メイン⑥⑦<br>21:00～22:00　チャレマス | 辰巳メイン②コース<br>11:00～12:30　レーシング<br><br>辰巳個人入場<br>13:00～18:50<br>PV承ります | | | |

☆ 新しいクラス『DIVE＆DASH』を作りました。詳細は教室紹介をチェックしてみてください。

☆ 10月のレーシングは4回です。10/31は11月分といたします。

☆ 新しい試み。お昼の部に『チャレンジマスターズ 』を作りました。
ご好評でしたら昼の部にも作ろうかと考え中…。よろしくお願いいたします。