

Produktübersicht 2er Großmarken und einiger ihrer Produkte im Vergleich: Sojadrink, Mandeldrink, Reisdink, Kokos(nuss)drink

pro 100g	Alpro Sojadrink ungesüßt	Alpro Sojadrink + Calcium	Joya Sojadrink pur Bio	Joya Sojadrink + Calcium	Alpro Mandel- drink original	Alpro Mandeldrink ungesüßt	Joya Mandeldrink + Calcium	Alpro Reisdink original	Joya Bio Reisdink	Alpro Kokosnuss- drink orig.	Joya Kokosdrink + Calcium
Energie (Kcal)	33 kcal	39 kcal	41kcal	45kcal	24kcal	13kcal	14kcal	47kcal	57kcal	20kcal	19kcal
Fett ges. FS	1,8g 0,3g	1,8g 0,3g	2,4g 0,3g	2,1g 0,3g	1,1g 0,1g	1,2,g 0,1g	1,2g 0,1g	1,0g 0,1g	0,8g 0,1g	0,9g 0,9g	0,9g 0,8g
KH dv. Zucker	0g 0g	2,5g 2,5g	0,9g 0,8g	2,6g 2,5g	3,0g 3,0g	0,1g 0,1g	0,1g 0g	9,5g 3,9g	12g 2,8g	2,7g 1,9g	2,6g 1,9g
Ballaststoffe	0,6g	0,5g	0,7g	0,6g	0,2g	0,4g	0,4g	0g	0,3g	0g	0,2g
Eiweiß	3,3,g	3,0g	4,1g	3,7g	0,5g	0,4g	0,4g	0,1g	0,2g	0,1g	0,1g
Salz	0,07g	0,11g	0,03g	0,1g	0,13g	0,13g	0,12g	0,09g	0,1g	0,13g	0,1g
Calcium	120mg	120mg	k.A.	120mg	120mg	120mg	120mg	120mg	k.A.	120mg	120mg

**Quellen**

[www.joya.info](http://www.joya.info) (18.05.2017)

[www.alpro.com](http://www.alpro.com) (18.05.2017)