

# All'Improvviso il corpo



## **LA TERRA DEL CORPO – SEMINARIO DI THEATRENERGY “LIBERAMENTE CREATIVI”**

*dal 19 al 21 giugno*

Il Metodo Theatreenergy è un sistema di integrazione psicofisica ed emotiva di rinnovamento organico, basato sulla creatività espressiva, stimolata dalle improvvisazioni teatrali. L'improvvisazione è legata al momento presente e stimola il meccanismo di azione delle emozioni, che costituisce la base della metodologia. Può essere utile per risolvere situazioni di stress, ansia, blocchi emotivi, paure. È adatto a tutti: adulti, anziani, bambini, adolescenti, gruppi familiari e si estende anche alle scuole e alla formazione aziendale.

Gli esercizi sono un insieme di tecniche psicofisiche che includono la respirazione, l'espressione, la ginnastica facciale, la gestualità, l'uso del corpo e della voce, la risata e l'improvvisazione teatrale.

*Katia Pietrobelli è attrice di cinema, tv e teatro. Creatrice del Metodo 'Theatreenergy', che insegna dal 2009, si forma in corsi di E.R.T., NeuroTraining, Programmazione Neuro-quantistica e Biodanza. Autrice del romanzo "Panico, amore e allegoria", ha inoltre collaborato in progetti artistici con la Regione Emilia-Romagna, Comuni e Province.*

*"All'improvviso il corpo" 10 Giugno-21 Luglio – Parco del Paleotto – Direzione Artistica Roberta Zerbini Organizzazione Martina Delprete – APS. Selene Centro Studi EKODANZA c/o Centro Sandro Pertini Via Pietro Gubellini n°7 Bologna 051. 443494/ 338.6929080 – festivalallimprovviso@gmail.com / www.ekodanza.it*

# All'Improvviso il corpo



## ORARI

Mercoledì 19-giovedì 20-venerdì 21 giugno, dalle ore 18:00 alle ore 20:00.

## DOVE

Parco del Paleotto, collegato verso il centro e verso Pianoro con bus (13 e 96) e treni (stazione di Rastignano a 10 minuti dal parco).

## COSTI

Tesseramento valido per tutto il periodo del festival "All'improvviso il corpo" ⇒ 10,00 €

Offerta libera ma consapevole per ogni incontro.

*Prenota il percorso completo versando il 50% della quota a:*

***IBAN: IT06 G 05387 02408 000000 670865***

*intestato a Selene Centro Studi Eko - Banca Popolare dell'Emilia Romagna  
agenzia n°8 Bologna.*

*Causale: Seminario di Theatreenergy, Nome e Cognome, e-mail*

## PER INFO

051 443494

[segreteria@selenecentrostudi.it](mailto:segreteria@selenecentrostudi.it) [festivalallimprovviso@gmail.com](mailto:festivalallimprovviso@gmail.com)

*"All'improvviso il corpo" 10 Giugno-21 Luglio - Parco del Paleotto - Direzione Artistica Roberta Zerbini Organizzazione Martina Delprete - APS. Selene Centro Studi EKODANZA c/o Centro Sandro Pertini Via Pietro Gubellini n°7 Bologna 051. 443494/ 338.6929080 - [festivalallimprovviso@gmail.com](mailto:festivalallimprovviso@gmail.com) / [www.ekodanza.it](http://www.ekodanza.it)*