

All'improvviso il corpo



LA TERRA DEL CORPO – PRATICHE

dal 10 al 26 giugno

FELDENKRAIS *ogni martedì dalle 18:30 alle 20:00*

Lezioni collettive di movimento, tenute da Simonetta Pinna, da svolgersi prevalentemente sdraiati (portare materassino) a basso impatto fisico, incentrate sullo sviluppo della consapevolezza, della percezione e dell'intelligenza motoria.

DANZA CONTEMPORANEA *lunedì 18:00-20:00 e mercoledì 19:30-21:30*

Classi di danza aperte a tutti, per indagare, guidati dall'insegnante Martina Delprete, una connessione corpo-ambiente, per consapevolizzare il movimento interagendo con gli altri in una prospettiva di organicità e ricerca di ciò che il corpo dice, basandosi sulla metodologia didattica e creativa dell'improvvisazione.

QI GONG *ogni giovedì, ore 19:00*

Con Sandra Mulazzani si indagheranno pratiche ed esercizi collegati alla medicina tradizionale cinese e alle arti marziali che prevedono la meditazione, la concentrazione mentale, il controllo della respirazione e particolari movimenti di esercizio fisico.

"All'improvviso il corpo" 10 Giugno-21 Luglio – Parco del Paleotto – Direzione Artistica Roberta Zerbini Organizzazione Martina Delprete – APS. Selene Centro Studi EKODANZA c/o Centro Sandro Pertini Via Pietro Gubellini n°7 Bologna 051. 443494/ 338.6929080 – festivalallimprovviso@gmail.com / www.ekodanza.it

All'Improvviso il corpo



DOVE

Parco del Paleotto, collegato verso il centro e verso Pianoro con bus (13 e 96) e treni (stazione di Rastignano a 10 minuti dal parco).

COSTI

Tesseramento valido per tutto il periodo del festival "All'improvviso il corpo" ⇒ 10,00 €

Ogni lezione SINGOLA ⇒ 5,00 €

Carnet DANZA (6 incontri, 12h) ⇒ 30,00 €

Carnet FELDENKRAIS (4 incontri, 6h) ⇒ 20,00 €

Carnet Qi Gong (3 incontri, 4,5 h) ⇒ 15,00 €

Carnet LIBERO (5 incontri a scelta) ⇒ 25,00 €

Prenota il percorso versando il 50% della quota a:

IBAN: IT06 G 05387 02408 000000 670865

intestato a Selene Centro Studi Eko - Banca Popolare dell'Emilia Romagna agenzia n°8 Bologna.

Causale: Nome disciplina scelta, Nome e Cognome, e-mail

PER INFO

051 443494

segreteria@selenecentrostudi.it

festivalallimprovviso@gmail.com

"All'improvviso il corpo" 10 Giugno-21 Luglio - Parco del Paleotto - Direzione Artistica Roberta Zerbini Organizzazione Martina Delprete - APS. Selene Centro Studi EKODANZA c/o Centro Sandro Pertini Via Pietro Gubellini n°7 Bologna 051. 443494/ 338.6929080 - festivalallimprovviso@gmail.com / www.ekodanza.it