

Дополнительные материалы День 1

Детоксикация и очистительные реакции 1 часть

"Лучше наружу, чем внутрь».

"Конституция тела человека изменилась, чтобы соответствовать новым условиям его пребывания в искусственной среде, которая заменила естественную. Результат действительно имеет вечное противоречие между человеком и окружающей его средой. Эффектом от этого раздора является общее ухудшение состояния всего тела, симптомы которого называют болезнью ".

- Профессор Хилтон Нотема, Высшее Сознание человека

"Долгосрочное продолжение нарушение законов Бытия является причиной болезни; продолжительное и настойчивое возвращении к этим законам - Единственное средство, с помощью которого здоровье может быть восстановлено".

- Герберт Шелтон доктор, Гигиенический Обзор

Физиология детоксикации при смене питания на более чистое

Мы всегда должны возвращаться к истокам простых понятий.

За всю жизнь от приготовленной еды, тело получает "излом". Это излом состоит из остатков неправильного Распределения приготовленной пищи, элементы которой разбросаны по всему телу. Эти препятствия выступают в качестве завалов в Электрической схеме тела.

Д-р К. Сэмюэл Уэст химик, и лимфолог делает вывод об обструктивном белке, который находится в теле типичного человека в ловушке межклеточной жидкости между клетками. Он обнаружил, что: "Если белки крови, не могут быть удалены из пространства вокруг клеток из лимфатической системы, они могут стать причиной нашей смерти в течение нескольких часов ".

Весь процесс детоксикации заключается в удалении препятствий из лимфы (межклеточной жидкости) и вымывание их из организма. И когда ваше тело становится чище и свободнее от препятствий, ваше здоровье будет расти, соответственно.

В течение нескольких часов после употребления пищи, качество крови изменяется. Д-р Майкл Клапер в своем видео, диета для всех, показывает пример густой, тяжелой крови, которая бывает у человека на стандартной вареной диете с мясом и молочными продуктами.

Хирурги это знают, кровь практически сразу густеет после поедания тяжелой пищи, что делает состояние пациента опасным для проведения операций, что является одной из главных причин, почему они работают только после того, как пациент постился в воде в течение не менее 8 часов и промыт кишечник.

Употребление сырой растительной пищи разжижает кровь, так же как и пост.



В среднем человек имеет примерно 1,2 галлона (4,5 литра) крови. Но каждый человек имеет в четыре раза больше лимфы Жидкость, как кровь. В вашей лимфатической жидкости купается каждая клетка. Кровь питает и выводит отходы в лимфу непосредственно.

Процесс детоксикации начинается, как только кровь становится менее густой, чем лимфатическая жидкость, что позволяет захваченным токсинам в лимфе диффундировать обратно в кровь, чтобы быть обезвреженными. Принцип диффузии - двигаться из районов с Большой концентрацией в районы меньшей концентрации.

Чистые продукты позволяют крови, стать чистой и светлой, что в свою очередь позволяет лимфе, стать чистой и светлой.

За период в несколько лет (по крайней мере, три) на чистом растительном питании, преимущественно на сыроедении, когда тело очищается, оно будет меняться от твердого вещества, жесткого, от Ослабленного до сравнительно упругого, как в жидкости так и в энергетическом состоянии. Йога, упражнения, массаж - ускорят этот процесс, стимулируя циркуляцию крови и лимфатической жидкости. Также следует уделить внимание очистке кишечника.

Когда лимфа освобождается от бремени непереваренных белков и токсинов, химических веществ, и других нежелательных веществ, эти вещества переходят в Кровь. Мгновенно яд может быть на всем протяжении сосудистой системы, прежде чем он отфильтровывается в виде отходов. Именно поэтому некоторые люди могут иметь внезапный озноб или жар, лихорадку, диарею, сыпь, Желания съесть бедных питательными веществами и тяжелых продуктов, чувствовать вкусы старых лекарств. Бывает сброс слизи, и другие симптомы, в то время детоксикации. Резкие симптомы – признак того, что ваши выделительные системы не справляются.

Эти физические нарушения дают тревогу, депрессию и другие диспропорции. Это хорошие признаки, вы же хотите, чтобы эти ядовитые вещества и эмоции ушли вашего тела. Не беспокойтесь о них, надо принять их как часть процесса.

Другие симптомы, которые могут идти на детоксикации:

неприятный запах изо рта, кашель, симптомы простуды, сонливость, головные боли, боли сиюминутные, тошнота, неясность мышление, и / или потеря веса.

В то время детоксикации, организм использует все свои выделительные органы: кишечник, рот, пазухи, кожу и почки, таким образом Релизы будут происходить в этих местах. Моча, в общем, является отличным отражением крови; почки очищают кровь.

Мутность в моче указывает на токсичность выхода из крови. Ясность мочи является признаком чистой крови.

Помните, как только что-нибудь приготовленное входит в ваш рот, детоксикация немедленно останавливается!



Кровь загустеет и устранение отходов и очистка лимфатической системы будет остановлена.

Если вы чувствуете, что вы слишком быстро проходите процесс детоксикации, вы можете ввести более тяжелые продукты, чтобы замедлить это.

Если вы на сыроедении можно съесть мякоть молодого кокосового ореха, авокадо, орехи, и Семена - кровь загустеет до такой степени, что это замедляет детоксикацию; это позволит вам остаться на сырой диете.

Во время детоксикации, кровяное давление может увеличиваться, поскольку густое и жидкое двигается из лимфы в кровь.

Постепенно все придет в норму

Повышенное кровяное давление вызванное препятствиями в кровеносных сосудах (приготовленный жир, белок, химические вещества), следствие густой крови, и / или суженых артерий из-за стресса, что заставляет сердце работать тяжелее, чтобы двигать кровь через сосуды. Кровяное давление может быть быстро Снижено добавлением чеснока или луковицы в рацион.

Эти продукты помогают разжижать кровь, с тем, чтобы снизить кровяное давление

Исцеление детоксикацией

Можно убрать все существующие заболевания путем детокса, все, которые связаны с диетой, т.е.приобретенные.

Детоксикация через сырую растительную пищу является физическим путем обратно к совершенному здоровью. Если диета игнорируется, максимальная выгода от других методов лечения не будет достигнута.

Нет волшебной таблетки, но есть волшебная процесс. Для вас, детоксикация может быть величайшим событием в вашей жизни.

Поскольку вы стали более осведомлены об истинном положении вашего тела, вы интуитивно будете обновлять себя на всех планах.

Нужна мотивация, от нее появляется Сила и энергия, с которой вы двигаетесь, чтобы повторить обратно шаги к физическому совершенству. Вы будете исцелены естественным путем детоксикации.

Закон Геринга описывает, что все болезни можно проследить по их истории во время процесса заживления. В частности, следующая картина имеет место:

1. Исцеление начинается глубоко внутри, и работает по своему пути.
2. Исцеление происходит от головы вниз.
3. Симптомы возникают в обратном порядке от того, как они начинались.

Процесс детоксикации является нелинейным. Он путешествует по кругу и волнами исцеляет вас (в циклах) в соответствии с законом Геринга.



В зависимости от вашей предыдущей диеты, вы можете чувствовать себя хуже, прежде чем вы почувствуете себя лучше, когда токсичность вымывается из организма.

Если вы ушли сейчас от стандартной диеты, может произойти мощная детоксикация. Если с более чистой вегетарианской диеты и ели органические продукты питания, детоксикация может быть более мягкой.

Поэтому прежде, чем сменить рацион питания в частности на жидкое питание, мы рекомендуем плавный 3-х дневный переход на веганство либо облегченный рацион. Плюс очистка кишечника. Во избежании резкого перепада и симптомов.

Так же примите во внимание свой возраст (возраст ваших тканей), насколько они обременены неподходящими материалами, могут потребоваться годы, чтобы растворить и устранить эти дефекты в тканях.

В целом, практики обнаружили, что это занимает один месяц на 100% Сыроедении - отмотать обратно один год на приготовленной, токсичной диете. Так, например, если вам сейчас 45 лет, то это займет 45 месяцев для детоксикации организма на 100% веганской диете.

Каждый живой организм всегда стремится снять препятствия и достичь идеального здоровья. Когда вы начинаете удаление препятствий из Вашего тела, начнет проявляться ваше сияющее здоровье. Препятствиями являются остатки, оставшиеся от жизни неадекватного питания и негативные мысли. Болезни также вызваны препятствиями. То, что вы чувствуете при детоксе - Симптомы, вызванные попыткой организма к устранению препятствий. Смерть - следствие подавления детоксикации.

Детоксикация - это умение. Это "раскручивание" процесса - поиск лучшего способа избавить себя от старых привычек. Воспитывайте себя в этом процессе.

Прислушивайтесь к своему внутреннему голосу. Философ и писатель, Мандино, говорил, что "ты не являешься человеческим существом, ты становишься человеком". Вы постоянно становитесь чем-то другим (отличным от того, кем были ранее). Помните, что человеческое тело постоянно воссоздает себя из воздуха, воды, продуктов питания и мысли, которые вы принимаете. Исследования показывают, 98% из атомов тела полностью заменяются в течение двух лет. Через семь лет, 100% тела заменено. За несколько лет можно полностью восстановить ваше тело на полностью совершенных новых высококачественных материалах! Это никогда не слишком поздно для каждого. Вы можете восстановить себя!



Тело является самоподдерживающей, чудесно регенерирующим организмом, который изнашивается из-за высоких уровней токсичности. Эта токсичность приходит с помощью диеты, негативного мышления, и бессилия систем верований.

Детоксикация - это отпустить на всех уровнях. Детоксикация лечит все.

Слизистые оболочки

Весь ваш пищеварительный тракт и органы дыхания выстланы очень чувствительной, естественной, прозрачной мембраной. Это слизистые оболочки и они становятся раздраженными на диете из вареных продуктов. Раздражение деликатной ткани вызывает чувствительность и/или аллергии.

Слизистая оболочка всегда пытается выпустить заблокированную слизь, которая образуется из приготовленных белковых остатков пищи из толстой кишки, кишечника, и желудка менее подвергшихся воздействию, желудочно-кишечного тракта, а также горла, полости рта (язык) и пазух, через простой процесс диффузии (движение частиц с площади большей концентрации в область меньшей Концентрации).

Именно поэтому профессор Эрет называет язык "волшебным зеркалом", потому что, как только тело имеет шанс диффундировать токсины из нижних органов пищеварения (через пост или сон), он будет делать это, и слизь мигрирует через слизистую оболочку желудка, пищевода, в рот. Язык будет покрыт налетом, дыхание станет фоловым. Состояние языка, становится ключевым показателем того, как много заторов слизи накоплено в органах пищеварения.

Затор слизистой в толстой кишке является продуктом десятилетнего застоя при питании неправильными продуктами. Для достижения отличного здоровья, слизистый налет должен быть сдвинут на выход из толстой кишки через сырые продукты, клизмы и пост. Даже если движения кишечника имеются регулярные и каждый день, слизистая бляшка может все еще присутствовать, цепляясь за толстую кишку стенок, и должна быть удалена.

Слизистый налет также строится из неполных дефекаций, вызванных не правильной неестественной позой - не полностью на корточках (унитаз). Сидящий на стандартном туалете зажимает сфинктер, препятствуя полной ликвидации. Варианты - на корточках на унитазе, или приобретение небольшого футового стула, который поднимает колени в позу, которая похожа больше как на корточках, но сидя на унитазе.

Паразиты и детоксикация



До сих пор наибольшее разнообразие паразитов, поражающих нынешнее население западного мира приходит от продуктов животного происхождения. Почти каждая разновидность коммерческого мяса доступного загружается с паразитическими червями. Кроме того, паразиты присутствуют в загрязненных водных источниках. Паразиты процветают в нездоровом теле. Они питаются чрезмерной токсичностью (запор) в толстой кишке, в частности, Сваренный крахмал и гниющие приготовленная пища животного происхождения - их любимая еда. Таким образом, они несколько полезны; они помогают детоксикации толстой кишки, разрушая вещества, с которыми организм не может сам справиться. Тем не менее, когда тело становится настолько ослаблено из-за токсичного образа жизни, паразиты нарушают пищеварительный тракт и вредят внутренним органам тела, тогда проблемы и возникают. Сосальщико печени, поджелудочной железы, яйца сосальщиков в ткани головного мозга, яйца в печени (иногда ошибаются и трактуют как рак печени), и т.д., везде есть их роль в проявлении основных заболеваний.

Путь к ликвидации паразитов - прекратить принимать в пищу продукты животного происхождения всех видов. Из напитков только чистая или дистиллированная вода должна быть введена в организм. Переход на Сыроедную или веганскую диеты, и также на регулярной основе употреблять "горячие" продукты через пищеварительный тракт, такие как: чеснок, лук, острый перец, имбирь и т.д., они будут ликвидировать паразитов. Эти продукты могут быть смешаны в соках в программе Соковый детокс (см Рецепты), или съедены сырыми вместе с растительными жирами, такими как грецкие орехи.

Черный орех использовался в качестве средства для лечения стригущих лишаев тысяч лет. Он также эффективен против паразитов. При желании, его можно заказать в наборе Антипаразитарная фаза коучинга «К сыроедению за 30 дней», который высылается Почтой России.

В наборе также: **Лапачо (чай), стевия**, Тройчатка. Подробнее см. в группе https://vk.com/stop_parazit_se30days

И по ссылке: <http://www.justdetox.info/#!/se30dayszakaz/c16xc>

Лапачо – кора муравьиного дерева в виде чая. Рекомендуем использовать на жидкой разгрузке как противовоспалительное, останавливающее рост кандиды средство, а также для детоксикации тела.

Стевия (листья сушеные) – хорошее средство против кандиды. Если вы выбрали разгрузку по-Оганян, и у вас есть симптомы кандидоза, обязательно включите ежедневный прием чая из стевии. А также лапачо.



Природные слабительные и клизмы. А также промывания кишечника по методу Диминга поможет вывести паразитов из системы.

Также стоит учесть, что Свежесобранные сырые продукты растительного происхождения имеют на своей поверхности микробов и бактерий в принципе безвредных для нашей пищеварительного тракта. На них нет обычно вредных паразитов, если только они не поливались из близлежащих загрязненных водных источников, или не были выращены в почве с токсичными насыщенными фекалиями.

Колоник Гидротерапия или клизмы, диминг.

Гидроколонтотерапия ускоряет детоксикацию. Это позволяет вымыть большое количество токсичности быстро, так что мы можем продолжить нашу повседневную жизнь, не испытывая сильных симптомов детоксикации.

Мы будем делать клизмы на жидком питании на Этапе 4. Однако, при необходимости вы можете подключить эти меры раньше.

Доктор-сыроед Норман Уокер проводил 2 курса по 6 процедур для очищения толстой кишки ежегодно во второй половине своей жизни, он жил по крайней мере 109 лет (некоторые говорят больше).

Печень

Даже если диета является токсичной и дефицитной, но ваша печень все еще функционирует при высокой скорости, тело будет компенсировать недостатки через биологические трансмутации.

Луи Кервган, в его захватывающей книге, о биологическом превращений, демонстрирует, что живые организмы имеют способность трансмутировать один элемент в другой алхимически. То есть, они могут преобразовать органические элементы кремнезема в кальций, магний или кальций или в натрий в калий, или марганец в железо и т.д.

Биологическое превращение чаще всего происходят в зеленых листьях и корнях растений. В человеческом организме, такие превращения происходят в печени и кишечной флоре. Это чрезвычайно важно сохранить работу печени на оптимальном уровне. Если функции печени падают ниже определенного уровня, биологическая трансмутация останавливается, и здоровье скомпрометировано.

Одной из основных целей детоксикации - получить чистую печень. Печень может полностью омолодить себя, даже если только 10% функционально. Клетчатка, очищение кишечника, жидкое питание поможет справиться печени с перегрузкой.

