

Дополнительные материалы День 1

Детоксикация и очистительные реакции часть 2

Две Личности

В своей книге, «Ключи к богатству», Наполеон Хилл описывает, что каждое человеческое существо имеет две стороны, два отдельные лица, в двух экземплярах, которые становятся оперативны при рождении. Одним из них является отрицательный человек, который думает и движется и живет в атмосфере страха, сомнения, бедности и плохого здоровья. Этот негативный самостоятельно рассчитывает неудачу и редко разочаровывается. Обитает он на бедности, жадности, суеверии, страхе, сомнениях, беспокойствах, и физической болезни.

"Другой самоуправленец" является положительным аспектом человека, который думает в динамических условиях, позитивных ожиданиях, богатстве, крепком здоровье, любви и дружбе, личностных достижениях, творческом видении, служение другим, и он тот, кто ведет один безошибочно к достижению этих благ. Интересно, понял ли Наполеон Хилл, что эти два психических самостоятельности имеют свой физический эквивалент? Они имеют свои физические основы ИМЕННО в продуктах, которые мы едим!

Средняя диета сегодня состоит из большого количества животных (мясо) продуктов и / или семян (зерна или риса), и мясо и зерновые – это продукты с высоким содержанием фосфора и другие кислотообразующих элементов. Переизбыток кислотообразующих минералов в конечном счете вызывает кислотное состояние по всему телу, вызывая тревоги, нервозности, раздражительности, беспокойства и - все эти эмоции, связанные с "негативным Я."

Приготовленная животная пища и семена оставляют после себя вещества остатки, которых трудны для тела, чтобы усвоить и провести детоксикацию. Устраняя эти приготовленные продукты из меню, и увеличивая потребление зеленых овощей с листьями и щелочных фруктов (инжир, апельсины, папайя, и т.д.), Вы устраните физическую основу для "отрицательной личности."

После того как вы прошли детоксикацию вашего тела; когда вы становитесь сыроедом или веганом. И вы при этом можете дойти до точки максимального снижения веса; когда ваше тело опустошит себя от всех токсинов ... когда ваш внешний вид будет изменяться.

Вы в буквальном смысле вытолкните старую персону (ваш ложный стереотип тела) и, когда все это очищается, вы моментально увидите появление своего истинного Я. Некоторые называют его: "чередующиеся лица детоксикации." Это одно из самых потрясающих откровений, которые можно получить в своем опыте. После этого вы будете преобразованы в Человека.



Омоложение

Затем тело восстанавливается. Ваш внешний вид будет проходить радикальную трансформацию. Ваши волосы будут толще и гуще. Лицевые линии (морщины) могут даже исчезнуть. Структура костной ткани вашего лица может измениться. Ты будешь наполнен юностью. Вы можете выглядеть моложе и есть люди, которые будут это комментировать. Вы будете излучать здоровье и жизненную силу.

Вся эта смена вашей физиологии будет стоять как доказательство того, что чрезвычайные преобразования возможны.

Когда вы начинаете есть только сырые растительные продукты, когда вы начинаете вникать глубоко в природу обратно, в ее суть, в растениях и в животных далеко вдали от цивилизации, вы не увидите там больше знакомые черты мира. Все новое. Все как будто никогда не случилось. Мир обнаруживает себя, и это невероятно.

Ваш собственный процесс детоксикации позволит вам стать на более широком видении себя и своего потенциала.

Когда вы очищаете себя внутри, вы наверняка обнаружите себя чистым снаружи и совершенным. Вы будете разворачиваться, превращаясь из скучного зеленого бутона в блестящий цветок. Представьте себе заброшенное комнатное растение с коричневыми листьями. Если ему заменят почву, обеспечат его правильным освещением и водой, передадут позитивную энергию к нему, то он будет резко меняться. Так же, нездоровый человек будет изменен в здорового человека через детоксикацию.

Когда вы облегчаете тело от препятствий, радость должна выступить вперед, так как вы никогда не испытывали ее в своей жизни. Ты будешь смеяться без причины.

Когда человек излучает здоровье и жизнеспособность, он больше не опирается на жизнеспособность других людей, животных и растений. Это ведет к своему собственному увеличению энергии, которая диффундирует из областей большей концентрации в места меньшей концентрации. Так как энергия диффундирует, она также создает магнетизм, который проявляется в виде харизмы. Чистое тело харизматично.

Действие Шаги:

1. Задайте себе следующий вопрос: Как я могу праздновать свою жизнь, и получать удовольствие от процесса детоксикации, в то время как отпускаю токсичность? Как только на ваш ум приходит ответ, запишите его в свой журнал, и действуйте по нему немедленно.

2. Решите заранее, как вы будете иметь дело с симптомами детоксикации. Решите, какой уровень детоксикации будет слишком высоким для Вас, чтобы



справиться. Решите сейчас, какие продукты вы будете использовать, чтобы замедлить процесс детоксикации. Запишите стратегию в вашем журнале.

3. Во время исцеляющего кризиса, сохраните свое самообладание, перечитайте этот урок, и в полной мере осознайте физиологию детоксикации.

4. Прочитайте книгу доктора Нормана Уокера: «Естественный путь к полноценному здоровью»

5. Запланируйте очистку кишечника.

6. Найдите в интернете магазины природного питания в вашем городе.

Мгновенные преобразования

Что делать, если ваша жизнь вдруг изменилась?

Как бы вы себя чувствовали, если бы ваша судьба была изменена в один день?

Какой бы была ваша жизнь, если бы вы переписали свое прошлое?

Может быть жизнь больше, чем кажется? Что делать, если вы стали чем-то еще - на пути к вашей мечте?

Вы можете отменить то, что вы сделали ранее? Отпустить все старое. Просто так, не сожалея, когда новая жизнь началась?

Что бы вы стали делать, если бы вы проснулись, и все вокруг было бы новое?

Что бы вы сказали или сделали? Что бы вы сделали, если ваш момент трансформации произошел бы - сегодня?

ПОЧЕМУ ДЕТОКСИКАЦИЯ

Ключ к успешной во всех проявлениях жизни во всем, а также глубоко действующей очистке и активизации – это жизненная сила.

Ваша Личная программа Детоксикации - преодоление последствий накопленного стресса и токсинов на здоровье в целом. Их влияние можно наблюдать во многих отношениях. Такие симптомы, как плохое дыхание, кожные проявления, головные боли, увеличение веса, общее недомогание, аллергия, грибковые инфекции, желудочно-кишечные условия, пояснично-крестцовый радикулит, различные формы боли в пояснице, раздражительность, тревога, бессонница, депрессия - могут быть все признаки системы перегрузки психическими и физическими токсинами.

Физические токсины могут накапливаться во многом; пища, которую мы едим, из окружающей среды, где мы живем, и ежедневные эмоциональные стрессы способствуют накоплению токсинов в нашей системе.

В новейшей истории, человечество сумело резко изменить химию окружающей



среды, в которой мы живем.

Например, в 1996 году только более 418,000,000 фунтов химических веществ были освобождены в землю, угрожая части почвы, на которой мы растим пищу, природным и подземным грунтовым водам, которые поставляют нам питьевую воду.

45000000 фунтов химических веществ также сбрасываются в поверхностные воды, такие как озера и реки. Более 1000000000 фунтов химических выбросов идут в воздух, которым мы дышим. В общей сложности 2,433,506,582 фунтов химических загрязнителей попадают в окружающую среду, которую мы едим, дышим, и живем, все всего за один год.

Чтобы нарастить проблему в нашей токсичной среде, мы усовершенствовали большую часть питательных веществ и заменили их искусственными красителями, консервантами, ароматизаторами, кондиционерами и т.д. Это плохое качество диеты в сочетании с широким использованием антибиотиков в медицине и сельском хозяйстве, делают предрасположенными многих из нас, чтобы испытать вид "Внутреннего" загрязнения. Внутреннее загрязнение происходит, когда токсины попадают в организм из окружающей среды или произведены вредными бактериями в кишечнике. Внутренние загрязнения отрицательно сказывается на многих аспектах нашего общего здоровья.

Все на планете подвергается воздействию токсинов, поэтому мы и рекомендуем долгосрочные и мини-программы детоксикации.

В это время важно быть вдали от токсинов и сделать все возможное, чтобы избежать крупных их источников. Мы конечно не можем избежать реальности во всем мире, есть загрязнения на многих уровнях. Лучшая стратегия заключается в практике хороших привычек для здоровья. И надо культивировать свою жизненную силу, способную на решение экологических стрессов. Очищение является важной частью развития и поддержания сбалансированного тела.

