特定非営利活動法人 ヴァーチューズ・プロジェクト・ジャパン　2018 初夏

TVPJ News

＊第 12 号＊

＊もくじ＊

1. 創立10周年をむかえて　理事長あいさつ
2. 総会報告 ／ H30年度 理事･監事･運営メンバー紹介
3. 創立10周年記念交流会より
4. 7月メンタリング・9月講演会･12月メンタリング PR
5. 小学生のために手作りカード ／ VP 誕生の地へ
6. ファシリテーター養成 WS について ／ TVPJ 事業年間予定表

『イニシアチブ』

TVPJ 理事長　市川美紀子

ある土曜日の朝、私は、電車の入り口付近にうずくまっている一人の青年を見かけました。気分が悪いのかと思い、「大丈夫ですか？」と声をかけるも応答がありません。顔色は悪くない。近くにいた男性達に「大丈夫ですかね･･･」と言葉を向けると、「昨日は金曜日でしたから、きっと朝方まで飲んでたんでしょう」等々、温かな声が返ってきました。

そして、他人には何の関心も示していなかった他の乗客たちも、「椅子に座らせたほうがいいんじゃない？」とか、散乱しているバッグや背広の上着を安全な場所に置いたりと、誰からともなく小さな善意の行動が始まったのです。

若気の至りで、こんな事もあるか･･･と思いつつ、その青年のお陰で周囲の人たちと言葉を交わせたこと、また、今、私が最も注目している『イニシアチブ』という美徳に思いを馳せたことに、至福のひと時を得たのでした。

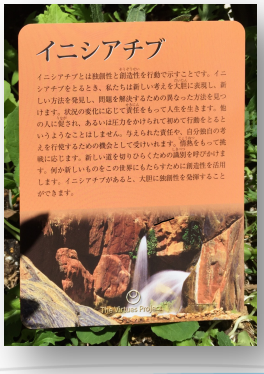
それというのは、体力には自信がある私でしたが、2ヶ月ほど前にインフルエンザに罹患し、その際に処方された薬の副作用に悩まされてきたのでした。比較的早い時期に優れた民間療法に出会ったお陰で、複数に及んだ副作用の症状は徐々に治まり、こうして自分が思っていることを活字にするという作業もできるようになってきました。

右上につづく↗

それまでは当たり前にできていた事が不自由になるということは、心も体も萎えてしまい、自分の中がまるで戦場のようでした。

それでも、来る日も来る日も、自分と戦いました。それは、できない自分を責めることなく、自分を諦めないということでした。その時点での私は、自分の外にある何かにではなく、自分自身に挑戦する･自分自身を開拓するという作業が、自分へのイニシアチブをとることだったのです。

『イニシアチブ』と言うと、集団の中での自分の立ち位置と関連付けがちですが、あくまでも自分の中心に向かう壮大な計画です。結果的に、予期せぬ出来事に遭遇したものの、VP で培った骨太な自分は『自分を諦める』という選択を回避しました。



文末になりましたが、平成30年度も TVPJ 総会を始め各事業への参加やワークショップの開催等、私たち会員一人ひとりのイニシアチブにより『NPO 法人 TVPJ』を育ててまいりましょう。

◂ヴァーチューズ･内省のカードより
「イニシアチブ」

※タイトル脇の写真：VP 発祥の地 カナダ
ヴィクトリアの街並み　by ゆーみん

＞＞おことわり＜＜

＊記事の文末、氏名の後の（ ）には、ファシリテーター取得年、主な活動地域、呼ばれたい名前を記載しています。
交流のきっかけになりますように☆

＊限られた紙面、ヴァーチューズ･プロジェクトを VP、ファシリテーター FA、マスターファシリテーターMF、ワークショップ WS、ホームページ HP、メーリングリスト ML、トレーニング TR と略して表記し、改行を ▸ 記号で表す場合があります。

総会報告

おめでとう、TVPJ 創立 10 周年記念総会

平成 30 年 4 月 29 日(日)10:00~　東京・せたがや がやがや館にて

はやいですね、TVPJができてから、もう 10 年。この節目に、遠方からも会員の方々がご参加くださり、いつものように明るくにぎやかな時間を持つことができました。

総会といえば、前年度の活動報告や今年度の活動計画案、決算・予算について検討・承認いただくことが常ですが、今回の総会では、実際のNPOの運営についての質問やご意見、ご提案、そして協力表明をいただくなど、ありがたいことでした。

事務局担当者としても、今後さらに活動の様子をわかりやすくご覧いただけるように工夫・準備する必要を感じました。

会員も、VPをお仕事に活用されている方、家庭で実践されている方、ワークショップを開催して広めている方などさまざま。それぞれご自身の可能な範囲で、楽しみながら創造性を発揮してというあり方に力をいただきました。ありがとうございます。

(本総会については、資料と議事録を追ってTVPJホームページの[会員ページ]に掲載いたします。どうぞご覧ください)

VPにとって記念すべき節目の年を迎えています❣ VPIA(ヴァーチューズ・プロジェクト国際協会) は今年で30周年☆オンライン上でファシリテーター向けイベントもあるようです。こちらも楽しみですね♪

▲総会のあと、交流会終了時の集合写真

H30理事・監事・運営メンバー紹介

1. 呼ばれたい名前　2. 住んでいるところ(都道府県)
3. 私がよく発揮する美徳　4. ショートメッセージ
※ 3&4は新メンバーのみ掲載

新体制より3年目。新メンバーを加え、協力と和をもって連携し運営してまいります。

・・・・・<<理事・監事>>・・・・・

理事長 市川美紀子　1. みきこ　2. 神奈川
副理事長 鈴木るみ子　1. るみこ・るみ　2. 福井
理事 柳原達宏　1. Ryu　2. 東京
理事 田口晃　1. あきら　2. 宮城
理事 風瀬由季　1. Yuki・ゆきち　2. 東京

新理事 塩田美子　1. よっこ　2. 大阪　3. 笑い
4. 今年度から理事になりました。美徳を広めていく一助となれるように頑張ります！

監事 山口一郎　1. tamon　2. 神奈川

・・・・・<<事務局運営メンバー>>・・・・・

(会計) 西田美和　1. にっしー　2. 神奈川県
(会計) 福本圭子　1. 圭子さん　2.神奈川県
(美徳新聞) 日髙寿美佳　1. すみか　2. 大阪府
(美徳新聞) 元木美保理1. みほりーぬ　2. 兵庫県

(Facebookページ) 藤原昌子　1. まさこ　2. 東京
3. 手伝い　4. Facebookページの管理人をさせていただきます。時代の速度に合わせていきます！

(ホームページ)水野順一　1. J　2. 東京　3. 自ら意識して発揮しようとする美徳は「忍耐」「慎み」
4. 信頼性と責任感の発揮に努め、無執着と気転を大事にお手伝いしていこうと思っています。よろしくお願いします。

(修了証発行) 近日決定し、引き継ぎ予定

(H29 年度改選時コメントは、バックナンバー第9号に掲載)

創立 10 周年記念交流会より

私がヴァーチューズ・プロジェクトを学んで受け取ったギフト

▲TVPJ 発足

▲動画のサプライズ
by ひろあき

4 月 29 日の総会開催日の午後は、記念交流会。

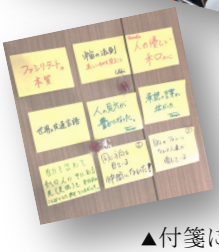
ここでは、それぞれが初めてVPと出合った時に立ち戻り、その時に何が起こり、何を感じ、考え、行動してきたか、その物語を語り、共有する時間を持ちました。

5つのグループに分かれ、話す内容を整理したら、ストーリー・テリングのスタートです。 長いように感じられた自分の持ち時間もすぐに終わってしまいます。

VPと出合ってから長い方、まだ間もない方、それぞれにいろいろな物語があり、発揮された美徳が見えます。

全員が自分の物語をシェアし美徳の承認が終わったら、それをもとに「自分がVPを学んで受け取ったギフトは何か」を紙に書いていきます。

みなさんが書いてくれたものの一部を
ご紹介しましょう。



▲付箋に書き出して

＊自分のハートに正直に動くことの大切さ Rumiko
＊承認しあえる人間関係 ことは
＊自分がファンになれる人たちが増えている J
＊人の見方が豊かになった。Tamon
＊宇宙の法則 美しさを見ること Yuki
＊どうしても自分自身を肯定できないでいた自分を許すことができたこと。晃
＊ファシリテーターとして生きることができるということ とっちゃん
＊人の優しい和の心 Tomoka
＊スピリットの尊重が人を輝かせる!! という気づきと実感 ^_^ ひろあき
＊美徳をみつけ、承認し、磨いていくこと。ゆーみん
＊みなさんの喜びや苦しみ・とまどいに共感し、そこからの向上に改めて喜びを感じました よっこ
＊VPで育てた子どもが VP を使って授業ができる先生になりました☆ 昌子
＊Idealism 理想主義 Courage♡♡ kakushou
＊かけがえのない仲間 ひろりん
＊試練をくぐったおかげで自分の中の力 — 治癒をもたらし、痛みをいやし、がんばる 耐久力を駆使し、真の喜びと感謝を知る力、精神力を与えられたと思います。K.Schwerin

それぞれのギフトについてのお話、聞いてみたいですね!
(みなさんに書いていただいたものは、TVPJ[会員ページ]でご紹介いたします)

編集部(R)

メンタリング＆講演会のご案内

7月

第1回メンタリング in 東京代々木

☆今回のテーマは「イニシアチブ」 Virtue の Spirit に焦点を合わせる原点回帰の機会。

○日時: 2018 年 7/7(土)13:30 ～ 7/8(日)17:00　○最少履行人数:5名

○トレーナー:マスターファシリテーター　市川美紀子　森登志子

○場所: 東京都　代々木　国立オリンピック記念青少年総合センター

○料金:　38,000円(宿泊)／ 33,000円(通い)／18,000円(1日参加)

○受付と締切:　下記へ連絡の上、7/2(月)午前中振込完了まで

○申込先:　asile0714@gmail.com(森登志子)

TVPJ 創立10周年記念講演会&ワークショップ＋交流会

9月

会員のみなさま、VP と初めて出合う方への宣伝、ご協力よろしくお願いいたします。
もちろん、会員の方々もお誘いあわせのうえご参加ください。大歓迎です!
内容等、詳細は追ってメーリングリストやホームページでご案内いたします。

TVPJ 公式
3つ折リーフレット
鋭意製作中❣
お楽しみに♪

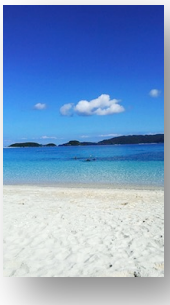
○日時:2018年 9/9(日)　＊10:00~12:00 交流会
　　＊13:30~16:30　記念講演会&ワークショップ

○会 場:せたがや がやがや館（東急田園都市線 池尻大橋駅下車 徒歩 7 分）

○参加費:＊交流会 お一人 1,000 円
　　＊講演会＆ワークショップ お一人 2,000円　＊高校生以下無料

○申込先:　ryucoach-virtues@nifty.com (柳原)　○締切日: 9/2 (日)

12月



第2回メンタリング in 沖縄座間味

☆ Virtue の源泉である Spirit に焦点を合わせて過ごす3日間

○日時: 2018 年 12/22(土)午後 ～ 24(月・振替休日)

○トレーナー:マスターファシリテーター　市川美紀子 鈴木るみ子 森登志子

○場所: 沖縄県 慶良間諸島　座間味島
（沖縄県那覇市の泊港よりフェリーまたは高速船で 1 時間～2 時間）

後日詳細をお知らせします。お楽しみに♪

▲座間味の海 by とっちゃん

※ファシリテーター養成ワークショップのご案内は、最終ページをご覧ください

会員のひろば

当ページは、会員同士がつながり、協力や発信の手助けになることを目指し、豊かな活動の実践をご紹介しています。

52 枚の手作りカードで小学２年生と VP 実践❣

《52 の美徳》を小学校で実践したいと考えた時に、「美徳カード」は低学年の子ども達が使うのには難しいと考え、オリジナルのカードを作ることにしました。

カードは、子ども達が「何をしているときに〇〇の美徳が発揮されている」ということがわかるように行動にポイントを当て、美徳カードの中の言葉を抜き出して作りました。

本来の美徳の言葉と離れないように、かつ低学年の子どもにもわかる言葉で作るというミッションは大変な作業でした。また、カードは掲示用に作ったので、実物よりも大きく作りました。

当時私が受け持っていたのは2年生で、2つの活動を行いました。

一つ目は、毎朝、自分で今日頑張る美徳を決め、付箋に書き、自分の机の右上に貼って一日を過ごします。そして帰りの支度の時に振り返りをして付箋に書き込み、自分の美徳記録として学期末にまとめました。

二つ目は、帰りの会で「友達の良いところを発表する」時間に、美徳の言葉を使って友達の良いところを伝える活動をしました。

また、現在は、1DAY スクールを行う際に 1 日の振り返りとしてカードを引いてもらうように使用しています。本物ではないカードなのに、本当に個々の美徳を的確に表すのに毎回私も驚いています。

私は現在、ヴァーチューズ・プロジェクトを軸としたフリースクールを立ち上げる準備をしています。先日の総会では、代表者が「理想主義」のカードを引き、自分にもピッタリなカードだと思いました。カードの言葉を胸に、進んでいきたいと思います。

佐々木 朋香(2014 東京 朋香)

ヴァーチューズ誕生の地へ

バンクーバーに留学中の息子に会いに行こうと旅支度を整えているとき、ふと「VP 発祥の地はカナダ」という言葉が頭をよぎりました。テキストを読み返してみると、「リンダ・カヴェリン・ポポフさん達、VP を創った三人は、カナダのヴィクトリアのエンプレスホテルで、このプログラムを誕生させた。」とあります。

カナダのような広大な国で、今まで名前すら記憶していなかったそのホテルが、息子の滞在地から行ける距離に存在するなんて偶然はありえない、と思いつつも一応検索してみました。驚く事に、ヴィクトリア島エンプレスホテルは、バンクーバーからの人気の観光スポットである事がわかりました。

この運命を感じる発見に、「この地に身をおいて雰囲気を感じてみたい！」という気持ちで一杯になり、息子と国際認定ファシリテーターである主人と三人でエンプレスホテルを訪れる事にしました。

3 月。日本より暖かいヴィクトリア島は、もう桜が咲いていました。花が溢れるこの島は、夏が最高に美しい季節だそうです。フェリーと陸路を使うと 3 時間半かかるので、片道はちょっと冒険して、港から 30 分の飛行で到着する水上飛行機で向かいました。

そこは、イギリス領時代の影響を色濃く残す「英国より英国らしい」と言われる美しく魅力的な街でした。1908 年創業のエンプレスホテルも、由緒ある伝統的英国風ホテル。エリザベス女王も定期的に訪れていたそうです。ホテルスタッフは友好的ながらも洗練された所作で、最上のやすらぎを感じさせてくれます。

この心地よさに身を置くと、スピリットが喜んで、力を与えられるのを感じます。リンダさん達が、この地で大きな夢を描き、理想主義に燃えたのがわかる気がしました。

自然の美と人の作り出すアートが融合した島。そこに理想の人の関わり方を感じさせるエンプレスホテル。VP がこの地で誕生したのも、美徳に焦点を当て、人格的成長を人生の核とおく、このプログラムらしいと感じました。

VP 誕生の地の雰囲気を感じながら、「ここでワークショップを開いてみたい！」という新しい夢が生まれました。コミットメントの美徳を発揮して、夢に向かいます。

長塚 ゆみ子（2016 埼玉 ゆーみん）

ファシリテーター養成ワークショップ情報

ファシリテーター仲間を増やしたい❣
皆さんの周りに、「内なる美徳を呼び起こすWS」を修了された方、あるいはこれから受ける方がおられたら、是非おすすめください☆

ようこそヴァーチューズ・プロジェクトの世界へ！
縁あってVPを知り体験されたことで心の針が振れた方、
このプログラムを使って自分の周りから少しでも変化を起こすことはできないかと思っておられる方、あるいはもっとVPの学びを深めて人々に伝えたい情熱をお持ちの方々！　さあ、もう一歩進んで、
VPを伝える認定ファシリテーターになりませんか？

○日時：2018 年 11/23(金・祝)午後 ～ 25(日)
○講師：マスターファシリテーター 市川美紀子 鈴木るみ子 森登志子
○場所：神奈川県　川崎生涯研修センター（2泊3日）
○料金：　新規 70,000円 ／ FA 35,000円
○申込先：後日 HP にご案内＆申込みボタンを設置します
事前のお問合せは、フォームよりお気軽に♪

「内なる美徳を呼び起こす WS」開催に際してのお願い

FA みなさま、計画時には HP の[会員ページ]をご覧ください❣

開催ガイドライン：PDF でご確認いただけます。
修了証書・美徳の承認書：授与日の1週間前までに必要事項をご連絡ください。
実践事例集：在庫が少なくなっています。必要数が決まりましたら早めにお知らせ願います。

尚、[会員ページ]パスワードは、会員数が明確になる6月に更新します。新パスワードは、会員メーリングリスト（ML）でのみお知らせします。

お知らせ

＊本NPOの活動にご賛同いただける方はどなたでもご入会になれますのでご希望の方はHPトップページのボタンからご連絡ください。

＊当紙は、HPで一般公開しています❣会員には郵送も行います。バックナンバー（第3号～）は、[会員ページ]にてご覧いただけます。

＊移転等のご連絡も、HP の問合せフォームまたは、代表メール **virtues.japan@gmail.com** 宛の件名に「美徳新聞」とご明記の上、本文に、お名前とその内容をお書き添えください。

＊年会費1年分以外の納入時は、会費と修了証の別を事務局までお知らせください。

＊＊＊＊＊みずほ銀行　厚木支店＊＊＊＊
普通預金口座　　口座番号　1672483
口座名義　トクヒ）ヴァーチューズ・プロジェクト・ジャパン

TVPJ 事業年間予定表

実施日	事業内容	実施場所	対象者
7月 7(土)～8(日)	第1回 メンタリング	（東京）代々木 国立オリンピック記念 青少年総合センター	FA 会員
9月　9(日)	VP 講演会 ＆ ワークショップ	（東京）池尻 せたがや がやがや館	一般市民 ＆ 会員
	交流会		会員
11月 23(金・祝) ～25(日)	ファシリテーター 養成 ワークショップ	（神奈川）川崎 生涯研修センター	規定 WS 修了者 ＆ FA 会員
12月 22(土) ～24(月・振休)	第2回 メンタリング	（沖縄）慶良間諸島 座間味島 民宿ぽかぽか	FA 会員

こちらは NPO 主催イベントの一覧です。全国の FA(ファシリテーター)主催の「内なる美徳を呼び起こす WS」等は HP 上で随時お知らせします♪

会員専用メーリングリスト

本誌の発行や、TVPJ 会員限定の情報、連絡は会員専用メーリングリスト（ML）でお知らせしています。下記に会員名でご連絡ください。

tvpjmembers@freeml.com　担当：田口

＊寄稿募集＊

地域や日常でみつけた美徳の実践、素敵な出来事、美徳の仲間と作りたい企画などなど。
[タイトル][お名前][内容 500 字程度]を右の QR コードより受付フォーム（または HP の会員ページ）からご寄稿お待ちしています♪

TVPJ News

発行：特定非営利活動法人 ヴァーチューズ・プロジェクト・ジャパン事務局 美徳新聞編集部　発行人：市川美紀子
【TVPJ の HP】**the-virtues-project-japan.org** /【連絡先 E-mail】**virtues.japan@gmail.com**