特定非営利活動法人 ヴァーチューズ・プロジェクト・ジャパン　2019 祝令和

TVPJ News

＊第 15 号＊

＊もくじ＊

1. コラム　理事長より
2. 総会報告　H31理事・監事・運営メンバー紹介
3. VP交流会より ／ ファシリテーター養成 WS ご案内
4. 新企画のご案内（リトリート＊VP体験会＊ヴァーチューズ･アクティビティ）
5. 会員の広場 「園でのカード活用法！」／「公民館で VP勉強会」
6. 美徳のシェアリレー ／ H31年度事業年間予定 ほか

スピリットに焦点を合わせる

TVPJ 理事長　市川美紀子

令和元年を迎え、日本中が活気に溢れています。

そのことは、『令和』という二文字にこめられた思いに突き動かされているかのようです。私自身もこの凛とした響きに、忘れ去られそうな日本固有の善さ･･･特に美しい日本語と所作が再び甦る予感を覚えます。

美しい言葉とは、外見上の丁寧に聞こえる言葉ではなく、語り手の相手に対する礼儀や尊敬、思いやり等の美徳がこめられているものです。ですから美しく響くのでしょう。私たちは幸運にもヴァーチューズ・プロジェクトに出合い、美徳の涵養を重ねて、日々、実践者として在ります。その中で『言葉は力』ということを誰よりも理解しているだけに、自分の発する言葉が、相手を勇気づけるものか否かを謙虚に見立てることも大切です。

言葉も所作も全てが、我が身から出るエネルギーです。その本質は、自分自身にどのような眼差しを向けているかをうかがい知る事を可能にします。

対象が誰であろうと、人に物を手渡す時の所作、本人を前にして、『あなた』『彼』『彼女』『この人』呼ばわりすることなく、親の思いが詰まっているであろう名前に愛おしさをこめて呼ぶ姿等々、美徳の実践は至るところで実際の行動に表れます。

右上につづく↗

これらのことは、第４戦略の『スピリットの尊重』、物事に対する想像力を発揮する場です。見えないことに心を働かせる瞬間でもあります。

この骨太で身の丈に合った自分を育てる場の一つとして、ヴァーチューの源泉である『スピリット』に焦点を合わせて過ごす『メンタリング』の開催は、一人ひとりの内的な成長とファシリテーターとしての資質の向上を目指したものです。会員の皆さまには少なくとも3年に1回はご参加いただき、自己研鑽に励まれることをお願いいたします。

文末になりましたが、４月２７日に平成３１年度TVPJ総会を無事、終了いたしましたことを報告すると同時に、出席者の皆さまの熱心なご参加により、TVPJとしても令和の時代に新しい一歩を踏み出すことができたことに感謝申し上げます。

令和元年もTVPJ各事業への参加や、ファシリテーターによるワークショップの開催等、私たち会員一人ひとりのオーナーシップを発揮し、『NPO法人TVPJ』をより一層、育ててまいりましょう。

祈りと喜びと感謝とともに…。

▲ヴァーチューズ･内省のカード「礼儀」「尊敬」「思いやり」「謙虚」「和」

＞＞おことわり＜＜

＊記事の文末、氏名の後の（ ）には、ファシリテーター取得年、主な活動地域、呼ばれたい名前を記載しています。
交流のきっかけになりますように☆

＊限られた紙面、ヴァーチューズ･プロジェクトを VP、ファシリテーター FT、マスターファシリテーターMF、ワークショップ WS、ホームページ HP、メーリングリスト ML、トレーニング TR と略して表記し、改行を ▸ 記号で表す場合があります。

平成 31 年度総会報告

時代は平成から令和へ

平成31年4月27日（土）10:00～
東京・せたがやがやがや館にて

みなさま、こんにちは。平成最後の総会、今年は御代代わりに伴う十連休ということもありましたが、17人の方々にご出席いただくことができました。

みなさまのご協力により無事終了いたしましたことに、お礼申し上げます。

総会の議事等内容については、改めて総会の資料・議事録を会員ページに掲載しご報告しますが、今年は新事業として「ヴァーチューズ・アクティビティ」や「リトリート」がスタート。 ※詳細は4ページをご覧ください

これまで一般の方々にVPを広めるために開催してきた講演会＆ワークも「VP体験会」として複数回開催する予定（開催場所を募集中）です。

また以下にご紹介するとおり、今年は運営メンバーが改選されました。

これまでご尽力くださった鈴木るみ子さん、塩田美子さん、山口一郎さん、ありがとうございました。感謝の言葉は、本誌面では表しえないほどのものです。

新役員のみなさん、よろしくお願いいたします。

▲総会のあと、交流会終了時の集合写真

H31 理事・監事・運営メンバー紹介

1. 呼ばれたい名前 2. 住んでいるところ（都道府県）
3. 私がよく発揮する美徳 4. ショートメッセージ
※ 3＆4は新メンバーのみ掲載

新体制より4年目。新メンバーを加え、協力と和をもって連携し運営してまいります。

・・・・・＜＜理事・監事＞＞・・・・・

理事長 市川美紀子 1. みきこ 2. 神奈川
副理事長 柳原達宏 1. Ryu 2. 東京
理事 田口晃 1. あきら 2. 宮城
理事 風瀬由季 1. ゆきちゃん 2. 東京

新理事 渡邊康子 1. やす子 2. 北海道 3. 正直 4. 奉仕の時間をいただきました。「喜び」を働かせてお役に立てればと思っています。

新理事 安河内佳乃 1. よっしー 2. 福岡 3. 整理整頓 4. 今年度から理事になりました。今まで以上に、美徳のこと、本 NPO のことを学んで行きたいと思います。

右上につづく↗

（H30 年度改選時コメントは、バックナンバー第 12 号に掲載）

新監事 長塚孝之 1. faruru（抱擁） 2. 埼玉 3. 和 4. POSITIVE STYLE で行こう！「ことだま」×「おとだま」で、あなたの五感に元気をチャージ！

新監事 田辺まゆみ 1. めんま 2. 神奈川 3. 理想主義 4. 自分の軸となり、形を変えて心の支えとなっている美徳が放つ光を伝えるお手伝いができれば嬉しいです。

・・・・・＜＜事務局運営メンバー＞＞・・・・・

（会計）西田美和 1. にっしー 2. 神奈川
（会計）福本圭子 1. 圭子さん 2. 神奈川
（美徳新聞）日髙寿美佳 1. すみか 2. 大阪
（美徳新聞）元木美保理 1. みほりーぬ 2. 兵庫
（Facebook ページ）藤原昌子 1. まさこ 2. 東京

ＶＰ交流会

美徳華かるたで遊んだあとは、話をじっくり

総会の後、午後からは交流会を開催しました。

今回ご用意したのは、「美徳華かるた」「今、私がみなさんにシェアしたいこと」「私の令和を五行でうたう」「今日、この場に来られなかった方々へ、あなたからのメッセージ」の4つ。

最初は、すでにみなさんにも美徳新聞前号（14号）でご覧いただいた美徳かるたを楽しみました。取り札には、美徳の言葉とそれを花言葉とする植物の画像を添えた「美徳華かるた」。

かるた取りのドキドキを味わいながら、同時に美徳の言葉と花言葉にも触れるという発案者・内山さんのアイデアは、花にまつわる様々なトピックも誘発し、楽しいひとときとなりました。このかるたもそうですが、VPに触れる際にいろいろなツールがあるとさらにいいですね。

続く第２部は「参加されたみなさんからのシェア」でしたが、ここでは佐々木朋香さんがシェアしてくださった「ご自身がフリースクールを始めたお話」から、良い意味で想定外の展開になったのではと感じます。

これまでは、ある程度時間を決めてワークをするような感覚で何かをして、美徳を承認して、いつもの3つの質問をするという形がよくありました。

今回は、朋香さんのお話から彼女の情熱と真摯さが伝わったからだと感じるのですが、そのままフリートークで、今の学校教育システムやありかたに関すること、保護者の持つ意識などいろいろな事例・体験・視点などが披露され、それらを噛みしめながら対話が深まる時間だったと思います。

用意した上記4つの内容のうち、後ろ2つはなしにして、このシェアと対話の時間に当てました。ふだん、2時間近くこうして大人数で率直に思いを披露する機会はなかなかないですね。

美徳を学んで実践している仲間ならではの時間、みなさん、ありがとうございました。

編集部まとめ　（Ryu）

ファシリテーター養成ワークショップ 2019

「内なる美徳を呼び起こすWS」を修了されたみなさま、さあ、もう一歩進んで、今年VPを伝えるファシリテーターになりませんか？

＊人々の幸せや平和のために何か役立ちたい
＊縁あってVPを体験し、心から喜びを感じた方
＊このプログラムで自分の周りから変化を起こしたい
＊VPの学びを深めて人々にも伝えたい

そんな情熱に気づいた方、お待ちしています☆彡

令和元年11/2（土）～4（月休）2泊3日

○最少履行人数：5名
○講師：MF 市川美紀子　鈴木るみ子
○場所：川崎生涯研修センター (予定)
○申込先：　鈴木るみ子

対象は、上記日程以前に「内なる美徳を呼び起こすWS」を受講修了する方。全国のファシリテーターが開催するワークショップ情報は、HPのカレンダーでお知らせします。

心ときめきましたら、まずは、スケジュール確保と参加表明をお願いします❣
あなたのご参加お待ちしています(´▽`)ﾉ

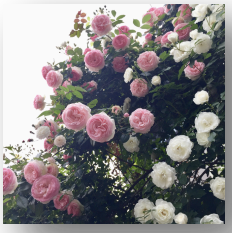
新企画のご案内

令和元年、新たな事業イベントが3つ誕生しました。その日程と概要をご紹介します。
詳しくは、HPをご覧ください。また、会員には、会員ページ、FBページ＜＜和＞＞、MLでもお呼びかけします。
お申込・お問合せはすべて、HPのボタンで行えます。ふるってご参加ください。

リトリート

2月
（年1回）
会員向け

☆自他のスピリットを尊重するとともに、力み無い空間で自己の解放を十分に体験する。スピリットとひとつになるファシリテーターのより深い内的体験と美徳と共に在ることの喜びを体験し共有する。また、その内的体験をファシリテーターとしてどのように発信し展開していくかを模索し、分かち合う。



○日時：2020 年 2/22（土）13:00 ～ 24（月休）16:30
○トレーナー：マスターファシリテーター　市川美紀子・鈴木るみ子
○場所：開催希望地募集中
○参加料金：　39,000円（1泊2食）
○定員：　8名（最少履行数5名）　　○担当：　市川

VP体験会

（年3回）
一般の方と会員

6月東京、9月・12月は全国の開催希望地へ♪

広く一般の方々が、体験を通してヴァーチューズ・プロジェクトに触れ、知っていただく機会。VPの普及を意図しているため開催地域を変えて開催して参ります。
どなたにもご参加いただけますのでどうぞ誘い合わせてご参加ください(´ ▽ `)ﾉ

○日　時：2019年 6/9（日） 10:30~12:00 / 13:30~16:00
○会　場：せたがやがやがや館 （東急田園都市線 池尻大橋駅から徒歩7分）
○参加費：お一人 1,000 円（高校生以下無料 ）　○担当：　柳原

9月の開催希望地を募集中。12月は福岡県で開催を計画中❣
あなたの町に美徳をデリバリー♪ 地元FAはぜひ企画からご参加ください☆

ヴァーチューズ・アクティビティ（VPFT 向け）

奇数月
第3月曜
（年6回）

☆VPファシリテーターによるFTのためのシェア会。VPのワークを計画し実践し、その体験をミニワーク、お茶会、内なる美徳を呼び起こすWSに活かそう❣
各回前半は全員のシェア、後半はイントロ＋第1～5戦略のワークを実践☆

○日時：　5/20, 7/15*, 9/16*, 11/18, 1/20, 3/16　（*は祝日）
○参加費：1,000円/回　　＊ヴァーチューズ・カードと筆記用具をお持ちください
○会場：　都内主要駅至近の通信設備のあるレンタルルーム　　○担当：風瀬

※オンライン通信による遠隔参加も視野に始動します。詳しい方、ご協力お願いします☆

※ファシリテーター養成ワークショップのご案内は、3 ページをご覧ください

会員のひろば

当ページは、会員同士がつながり、協力や発信の手助けになることを目指し、豊かな活動の実践をご紹介しています。

保育園での カードの新たな活用法！

はじめまして、昨年ファシリテーターになったばかりの、じゅんちゃんです。

私が働いている園では、VPを園の柱のひとつとしているので、会議では必ずその日のカードピック、二人組での分かち合いが行われています。お互いに承認し合うことで、普段とは違う一面が見えるなど人間関係において、とてもいい効果を発揮していると感じています。

保護者の方にも入園時に、ヴァーチューズ・カードを1セットずつプレゼントしていますが、「使っていただけているのかな？」という思いと、0・1・2歳児の園なので、カードをそのまま使うのは難しいとも感じていましたが、どうしても子どもたちと使いたいという思いから、今回他のファシリテーターの方の協力も得て、カード作成へと至りました。

子どもたちが楽しみながら、カードに触れることで、保護者の方にも身近なものとなり、より活用してもらえるのでは…と期待しています。

まだ、開園から2年目なので、園の発展とともに、VPも広まるのではと、とても楽しみです！

カードを使ってみての様子の変化などまた、皆さんに報告できたらと思います。

添田 純子 （2018 東京都 じゅんちゃん）

▲FT 仲間の原案と完成したカード

▲ヴァーチューズ勉強会「星空の会」

公民館で VP 勉強会を毎月開催中♪

昨年より毎月1回わが町の公民館で「ヴァーチューズ勉強会」を開いています。

公民館と繋がりができたのは、ある市民講座で「どんな講座を受けてみたいですか？」というアンケートに「ヴァーチューズ・プロジェクト！」と書いておいた事が担当者さんの目に止まり、興味を持ってくださるきっかけになりました。

その担当者さんから「市民講座でVPのワークショップの開催を考えたいので、その準備として、まずは公民館で活動して欲しい」というご要望をいただき、昨年から勉強会を開き始めた次第です。

毎回2時間で全6回コース。戦略ごとにお話をさせていただいています。現在は2シーズンめに入っていますが、リピートしてくださる方や欠席してしまった回を2シーズンめに補習してくださる方もいらっしゃいます。

公の施設なので使用料は無料ですが、営利目的では使用許可がおりません。そこで「勉強会」と名付け、サークル活動の形にし会費制にしました。

そんな工夫と担当者さんの協力のおかげで、少しずつですが、わが町でも美徳の力が広がりつつあります。今年度は公民館だけではなく、市開催の家庭教育イベントの共同開催の募集にも応募しようと企画中です。

家族、そしてコミュニティ。身近なところからVPの草の根運動をしていきたいと思っています。

藤原 昌子（2008 東京都 まさこ）

美徳のシェアリレー vol.002

老若男女問わず読む人に気づきをもたらす美徳の言葉が詰まったヴァーチューズ・カード。このコーナーでは、日常でピックした気づきをリレー形式でシェアいただきます。よっしーからバトンを受け取ったのは、やはり九州のFAでした。ゆうちゃん、お願いします☆(´▽`)ノ

今私がピックしたカードは…『奉仕』

私に今、必要な美徳は「奉仕」と少し驚きましたが、最近の私を振り返ってみると…お互い仕事をしていて家事は分担してやっているはずが、自分がきついと「朝、早起きして家事してるのは私ばかり！」等、イライラしている自分がいることに気付かされました。

奉仕というと災害支援のボランティア等大きなことを考えがちですが、私が忘れかけていた奉仕の精神を発揮して仕事や家事をすると仕事も家庭も上手くいくのだということを教えてくれた「奉仕」のカード。

みんなの人生が少し良くなるような、ちょっと幸せが増えるような方法を探しながら思いやりを持って日々生活していきたいです。 以上。

次のバトンは、同期ファシリテーターの吉武 操(みさお)さん(福岡)にお願いします。

濱田 由香（2014 秋　福岡　ゆうちゃん）

バトンを受け取った方は、日ごろカードをピックする中で分かち合いたいと感じた内容を400字以内にまとめて、ご寄稿よろしくお願いします☆(´▽`)ノ

お知らせ

＊会員のみなさま、H31年度会費納入のお知らせを同封します。お振込み時、当年度会費（1年分）納入以外は、会費と修了証の別を事務局までお知らせください。

＊＊＊みずほ銀行　厚木支店＊＊＊
普通預金　1672483
ﾄｸﾋ)ヴァーチューズ･プロジェクト･ジャパン

＊当紙はHPで一般公開し、会員には郵送、[会員ページ]にバックナンバーも掲載しています。

＊本NPOの活動にご賛同いただける方のご入会歓迎です。HP表紙のボタンからご連絡ください。

＊本紙へのご連絡は、HP 問合せフォームまたは、本ページ下方連絡先 E-mail宛、件名に「美徳新聞」とご明記ください。

＊右表年間予定に新たな活動が3つ加わりました。併せて4ページで概要を、HPで詳細な内容をご確認ください(´▽`)ノ

H31年度 TVPJ 事業年間予定表

月	日時・場所	事業名・事業区分	備　考
4	27(土) 10:00～12:00	TVPJ総会	せたがやがやがや館
	13:30～16:30	TVPJ交流会	(東京都世田谷区)
5	20(月) 10:00～13:00	ヴァーチューズ･アクティビティ1	(渋谷駅近)　※隔月第3月曜
6	9(日) 13:30～16:00	VP体験会 1	せたがやがやがや館
	15(土) 13:00～16(日) 16:30	メンタリング	オーシャンリゾート･ボンダイ(静岡県下田市)　※1泊2日
7	15(月祝) 10:00～13:00	ヴァーチューズ･アクティビティ2	都内近郊　※隔月第3月曜
9	調整中	VP体験会 2	開催地募集中
	16(月祝) 10:00～13:00	ヴァーチューズ･アクティビティ3	都内近郊　※隔月第3月曜
11	2(土) 12:00～4(月休) 17:00	ファシリテーター養成WS	川崎生涯研修センター(神奈川県川崎市)　※2泊3日
	18(月) 10:00～13:00	ヴァーチューズ･アクティビティ4	都内近郊　※隔月第3月曜
12	調整中	VP体験会 3	開催地募集中
1	20(月) 10:00～13:00	ヴァーチューズ･アクティビティ5	都内近郊　※隔月第3月曜
2	22(土)～24(月休)	リトリート	開催地募集中　※2泊3日
3	16(月) 10:00～13:00	ヴァーチューズ･アクティビティ6	都内近郊　※隔月第3月曜

こちらは NPO 主催事業一覧です。全国のファシリテーター主催の「内なる美徳を呼び起こす WS」等は HP 上カレンダー等で随時お知らせします♪ご参加お待ちしています。

会員専用メーリングリスト

本誌の発行や、TVPJ 会員限定の情報、連絡は会員専用メーリングリスト（ML）でお知らせしています。下記に会員名でご連絡ください。

tvpjmembers@freeml.com　担当：田口

＊寄稿募集＊

地域や日常でみつけた美徳の実践、素敵な出来事、美徳の仲間と作りたい企画などなど。[タイトル] [お名前] [内容 500 字程度]を右のQR コードより受付フォーム（または HP の会員ページ）からご寄稿お待ちしています♪

TVPJ News

発行：特定非営利活動法人 ヴァーチューズ･プロジェクト･ジャパン事務局 美徳新聞編集部　発行人：市川美紀子
【TVPJ の HP】 the-virtues-project-japan.org / 【連絡先 E-mail】 virtues.japan@gmail.com