特定非営利活動法人 ヴァーチューズ・プロジェクト・ジャパン　2019 秋分号

TVPJ News

＊第 16 号＊

＊もくじ＊

1. コラム　理事長より
2. 新事業　ヴァーチューズ･アクティビティより 前期感想まとめ
3. 新事業　VP 体験会より　12 月開催地決定☆
4. 会員のひろば１　「美徳の実践者になる勇気」／ WS 開催のご報告！
5. 会員のひろば２　「美徳の言葉に関する本を出版 」／ 事業案内
6. 美徳のシェアリレー ／ 事務連絡 ／ リトリートほか

美徳あふれる日常を

TVPJ 理事長　市川美紀子

日常的に電車に乗ることが多い私ですが、車内でいろいろな場面に出合います。それは、私が人間ウォッチングをしているからなのかもしれませんね。

ある日の、座席が全て埋まっている車中でのこと。私はいつものように優先席にいました。辺りを見回すとほとんどの人が下を向いています。首はほぼ 90 度に折り曲げられ、目は短い距離を行ったり来たりしています。手の指をものすごい速さで動かしている人もいます。聴こえてくるのは外国人の声ばかり。

とある駅から一人の老婦人が乗車なさいました。私が膝の上の荷物を持ち上げて立とうとするよりも早く、同じラインに座っていたカップルがそのご婦人に駆け寄りました。外国の方でしたから言葉は通じませんが、何と世界共通の『笑顔』でご婦人を彼らが座っていた席まで連れて行ったのです。

「先を越された！」と思いながらも、ごく自然に他者を気遣う行動に人としての厚み、そして、爽やかさを感じました。

私が幸せ感に浸っている間も、誰も彼らの善行には気づいていません。なぜなら、人のことなど気にかけずに、ひたすら自分の世界に没頭しているからです。

人は自我に目覚め、やがては利他の心をもって自分を成長させていきます。自分に縁のある人、自分が大切に思っている人、あくまでも自分を中心にすえての人間関係においては美徳を発揮するかもしれませんが、まるで知らない行きずりの人には関心を示さないのが現代人の大多数であったならば、この星の課題は地球温暖化どころではありません。

多様性を重視することは大切ですが、その意味することを知り、利己主義が横行することを防ぎたいと、未来ある子どもたちを見ながら思います。そして、道徳が教科化され、子どもたちは最も良い答えを導き出すことはできても、大人になった彼らが誰をお手本にするかは彼らの選択です。

事あるごとに、美徳を発揮する多くの大人たちを目にする、そんな日常が築かれることを切に願うこの頃です。

9/28 市川理事長が講演を行う
昭島市子ども育成課主催
【子どもと親の家庭教育講座】
ポスターより ▸

右上につづく↗

＞＞おことわり＜＜

＊記事の文末、氏名の後の( )には、ファシリテーター取得年、主な活動地域、呼ばれたい名前を記載しています。交流のきっかけになりますように☆

＊限られた紙面、ヴァーチューズ･プロジェクトを VP、ファシリテーター FT、マスターファシリテーターMF、ワークショップ WS、ホームページ HP、メーリングリスト ML、トレーニング TR と略して表記し、改行を ▸ 記号で表す場合があります。

V アクティビティ

第３回は東京会場と福岡、淡路島のメンバーを結びながらの開催、叶いました！その日心を合わせる美徳は「慎み」。それぞれ近況や取り組みの３分シェアのあと、テキストにある第２戦略のインタビューシートを実践し、遠隔地からの参加の方とも深め合える実感を得ました。後期は Skype による遠隔参加も歓迎します(´ ▽ `)ﾉ
参加した FT の声をまとめます。どうぞご参考になさってください❣

VA に参加させていただいて１番いいところは、先輩 FT たちが惜しみなく知識と経験を分かちあってくれることです。

色んな角度からヴァーチューズを見れること、この伝え方なら私にも出来そうだなぁと感じさせてもらえること☆本当にありがたい時間です。

そして、月に一度皆さんと VP に触れることで、ひとりでのカードピックとは違い承認してもらえるのもとても嬉しいです❤

この会に出るたびに私も VP を伝える人になりたいと思います。

(じゅんちゃん)

運良く上京の機会と重なり、初回の VA に福井から参加することができました。

FT の皆さんが創意工夫をして楽しそうに取り組んでいる色々なアイデアは、創造性に満ちていて刺激になりました。

２回目は３人の FT がプレゼンする様子を後日動画で見せていただき、それぞれの違いが印象的で、他の参加者がされた承認の巧みさも勉強になりました。

互いにスキルとハートを磨き合える VA。貴重な時間をありがとうございました！

(Satoko)

Skype で初参加。定番、美徳の承認ワークは久しぶりだったのですが、ゆっくりと一人の人の話を分かち合ってもらって、それぞれの人の視点で、その話の中から感じられるその人のよい部分・ステキな部分をキャッチして、それを言葉で伝える【承認】は、本当にいいなぁ、と改めて思いました。

色々な人の見方はそれぞれで、自分の気付かなかったその人のステキな部分にも気付かせてもらうことができて、いろんな角度から人を見ることができるようになり、寛容さが磨かれるような気がします。

(みほりーぬ)

ヴァーチューズ・アクティビティ（略 VA）

○後期日程： 11/18，1/20，3/16　（いずれも第３月曜日）
○ 時間：10:00～13:00　＊ビデオ通話は 10:30～12:45
○会場最寄駅： 渋谷駅近くのレンタルルーム。またはご自宅♪
○参加費：1,000 円/回　＊遠隔参加も同じ（ゆうちょ振込）
※参加回の資料は、メール添付やダウンロードでシェアしています

VA に遠隔参加しましたよ！

久しぶりにしっかり承認してもらう機会を得て、改めてその意義を再確認しました。

また、ワークへの参加者としての気づき＋自分が開催する場合にどのように進めていけるかなという視点も学べました♪　　(よっしー)

新米ファシリテーターが先輩ファシリテーターと共に VP を伝える勇気と技術を育み合い磨き合う場ができました。

メンタリングがファシリテーターとしての心の在り方を磨き育む場だとしたら、VA は伝え方を磨き育む場です。

たくさんの方にご参加いただき、VA が多くのファシリテーターの伝える力を育む場として成長していくよう、微力ながら、私も参加し続けたいと思います。　　(ちづる)

配布資料を使ってミニプレゼンに TRY♪

帰りのランチで交流も▸

美徳の表現、ファシリテート力を磨き合いましょう♪

12月の開催地は佐賀に決定♪

今年の２月くらいから、九州のＶＰの仲間で集まって、体験会や交流会など、何かしたいねという話がありました。
そこで声かけをしたところ、みなさんから「いいね～！」のご返事。

というわけで、

▲ 第2回目、7月末のミーティング

◂ かたらんねぇ九州 ロゴ も決定♪

VP体験会開催準備中!

この春、九州在住のファシリテーターのネットワークが誕生しました！その名も、**『ヴァーチューズ・コネクション かたらんねぇ九州』**。

これは「語ろうよ」という意味と、九州の方言の「かたらん？(一緒にやろうよ)」という二つの意味が込められています。

そして、私たち**「かたらんねぇ九州」**は、「VP体験会を九州で開催したい！」という情熱と和と協力のハートで、VP体験会の準備を着々と進めています！ここでは、その準備の状況を少しだけお伝えします。

1回目の打合せでは、久しぶりの再会や、ご近所なのに初めましての出会いがありました。2回目の打合せは、「せっかく足を運んでもらうからには、九州の魅力を伝えたい！」 とオ・モ・テ・ナ・シの心に火がつき、佐賀名物『銘菓巡りの旅』を体験しながら下見するという、美食家にはたまらない会になりました。

3回目の打合せは、折しも記録的大雨による被害のあった直後でした。佐賀在住のファシリテーターの方は、復旧活動で本当にお疲れの中、ミーティングにかけつけてくれまし た。

さて、肝心のVP体験会ですが、来る12月1日(日)に佐賀市で開催します。ゲームあり、クイズありのあっと驚くしかけをご用意しています。お近くにお住いの方はもちろん、遠方の方も、ぜひ足を運んでみてください。開催概要については、右囲みで詳細をご覧ください。

安河内 佳乃 （2014 春　福岡　よっしー）

VP体験会
『親子で学ぼうこころの教育』

開催日　令和1年12月1日(日)

会　場　佐賀市青少年センター
JR 佐賀駅から徒歩 17 分。佐賀駅バスセンターから市営･昭和･祐徳の各バスで乗車５分、「県庁前」 バス停下車徒歩１分

【午前の部】　*教育関係の方向け

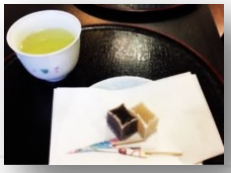
10:30～12:00 (受付10:15～)
ヴァーチューズ・プロジェクトについて
体験を通してお伝えします
＊参加費　お一人 1,000円

【午後の部】　*いずれもご家族の方向け

第1部　13:30～14:20 (受付13:15～)
第2部　14:30～15:20 (受付14:15～)

＊参加費　お一人 500円 （一家族1,000円）
遊びながら美徳体験！スタンプラリーもあるよ♪

【お申込・お問合せ】
ヴァーチューズ・コネクションかたらんねぇ九州
katarannekyushu@gmail.com (担当：安河内)
※TVPJホームページのボタンからもどうぞ♪



◂ 銘菓巡り♪ 佐賀は
おいしいお菓子の宝庫

昼休みには、
佐賀名物のカレーを▸

会員のひろば１

当ページは、会員同士がつながり、協力や発信の手助けになることを目指し、豊かな活動の実践をご紹介しています。

美徳の実践者になる勇気

2019年８月、夏の北海道札幌にて「内なる美徳を呼び起こすワークショップ」を渡邊康子さん、藤原昌子さんと行いました。

様々な知識と実践を踏まえてきたお二人とご一緒させていただく中、テキストを何度も読み返しました。何度もハンドアウトが更新されていく過程を経て、美徳に対する理解がより深まっていきました。

柔軟に、かつ忍耐をもって、必要なものを伝えてくれる康子さん、ハンドアウトの美しいデザインや３人の連絡や調整を自分から取り組んでくれた昌子さん、「教える事は、学ぶ事」の言葉の通り、美徳の実践者として大切なことを見つけることができました。

人間は、自分が探しているものしか見つけることが出来ないと言われます。私は、教員として子どもたちを堅苦しく管理し評価するのではなく、子ども本位の学級づくりを目指しています。美徳の鑑ないしお手本であることは、ファシリテーターとして最低限必要なことであり、ご一緒させていく中で大切に学んできたことです。

これからもお二人のように、美徳の実践者として謙虚に勤勉に学んでいきたいと思います。

鍛治 裕之 （2018 北海道　ムック）

内なる美徳を呼び起こす WS 開催のご報告！

幼児教室を全国展開される企業様で実施。創業会長（70代）、マネージャー（40～50代）、先生の代表者（20～30代）の８名。伸び盛りの事業の中、２日間確保は厳しく中核メンバーのみとなった。

会長は一部上場企業を立ち上げたが、後任の経営陣育成に「実力主義で走ってしまった。もっと徳を重視した施策をとるべきだった」という問題意識から、教育事業での再創業となった。令和元年で８年目、既に200教室を越えている。

”こんな考え方があったのか！”とカードを深く洞察しながら、本質的な気づきの言葉が交わされる場となった。「ほめたいがうまく探せない、表現できない」という声に「承認」のアイディアが喜ばれ、”ほめる時はＩ（アイ）メッセージがいいですね”という発展もあった。

ポジティブなサンドイッチでは、現場を考えると気恥ずかしいという反応もあったが、第２戦略と併せて「修正」への働きかけが、より効果的に行えるようになった。

第４戦略は会長の理解が深く「我が意を得たり！」とのご発言も頂き、ワーク「人生の川」では随所で共感が生まれ、涙の連鎖となり、受講者の徳の高さを感じる場となった。

採用難社会にあって、新しい教育にチャレンジされる先生方の継続率が数％と聞く。言葉に始まる、内なる美徳から内なる美徳への響き合いが、より多くの先生方の継続となり、世界に通用する人材育成事業の更なる発展を祈る。

長塚 孝之 （2016　埼玉県　faruru）

会員のひろば２

2019 年７月
美徳の言葉に関する本を出版！

2014 年にファシリテーターになり、一時期ミニ WS を開催していましたが、そこから数年しなくなっていました。でも、内省のカードの言葉に自分がもっと親しみたいと思い、2017 年８月からインスタグラムで毎朝カードの写真とその言葉の解釈やそれにまつわる私の考え、浮かんだことを投稿し始めました。

そして、約１年半が経ち、今年の２月に不思議なご縁で出版社に勤める方との出会いがあり、投稿してきたものをまとめた本を出すことになったんです。

先日は出版記念のお話会を開き、承認をし合うワークを体験していただきましたが、そのとき参加者の皆さんがこの本を辞書のように引いては意味を確認し、「あ～」「お～」と深く納得されていたのを見て、自分が意図していなかった新たな使い方をされていると氣づき嬉しくなりました。

７月末に出版されてから、ファシリテーターから全く VP をご存知ない方にまで、この本が少しずつ届き始めていてありがたいです。この新聞をごらんの方にもぜひお手元に置いていただき、改めて美徳の言葉に親しんでいただけると嬉しいです。

100 の言葉はランダムに並べてあるので本占いのようにパッとページを開き、そこにある言葉をメッセージのように受け取るもよし、索引をつけてあるのでどんな言葉だったか氣になったとき確認するもよし、とにかく使ってなんぼ(笑)日常生活に活用してください！皆さんから美徳の輪がさらに広がりますように☆

日髙 寿美佳 （2014 春　大阪府　すみか）

ファシリテーター養成ワークショップ 2019 〆切迫る！

「内なる美徳を呼び起こすWS」を修了されたみなさま、さあ、もう一歩進んで、今年ＶＰを伝えるファシリテーターになりませんか？

＊新たな視点を持ち心からの喜びを輝かせたい
＊人々の幸せや平和のために何か役立ちたい
＊VPで自分の周りから変化を起こしたい
＊VPの学びを深めて人々にも伝えたい

そんな情熱に気づいた方、お待ちしています☆彡

令和元年11/2(土)～4(月休)2泊3日

上記日程以前に「内なる美徳を呼び起こすWS」を受講修了する方が対象です。

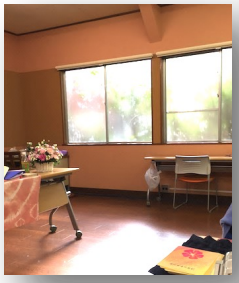
○最少履行人数： ５名
○講師： MF 市川美紀子　鈴木るみ子
○場所： 川崎生涯研修センター
○申込先： 鈴木るみ子

いますぐ下記にご連絡ください！

メール　cassiopeia@gol.com
電話　0776-82-8617 （留守録あり）

10/1(火)必着

あなたのご参加、心よりお待ちしています(´▽`)ノ



美徳のシェアリレー vol.003

このコーナーでは、日常でピックした気づきをリレー形式でシェアいただきます。ゆうちゃんからまたまた九州のFTにバトンがつながりました❣ みさおさん、お願いします☆(´▽`)ノ

「これから、私の使命を生きるために最も大切にする美徳は？」
と問いかけてピックしたカードは…『コミットメント』

ここ数年、今世の目標はあまり変わっていません。けれども、その道のりは思い通りではないこともあり、時には「平凡に、のんびりと生きてもいいのではないの？」と現実逃避したくなることもあります。

そんなとき、決まって思うのが、私が生まれる前に私自身にした約束、神様との約束。その約束は、すんなりとできる約束のはずはなく、きっと身体が亡くなるその瞬間まで、約束を果たすための課題が次々と与えられ、悩みながらもひとつずつクリアし、喜びを感じて…を繰り返し、「約束を果たすために、よく頑張ったね！優秀！」と自分自身を承認できたとき、最大限の喜びと共に今世を終えることだと思います。

「優雅に責任を果たす能力」を深めたいとコミットメントしました。こんな機会をいただき、ありがとうございました。

吉武 操（2014 秋　福岡　みさおさん）

バトンは次回、九州を飛び出して愛知県の渡辺靖子さんへ☆彡やっちゃん、日ごろのカード・ピックによる気づき、感じたことなどご寄稿よろしくお願いします♪（400字以内）

事 務 連 絡

＊当紙はHPで一般公開し、会員には郵送と［会員ページ］にバックナンバーも掲載しています。

＊本NPOの活動にご賛同いただける方のご入会歓迎です。HP表紙のボタンからご連絡ください。

＊会員のみなさま、お振込み時には当年度会費納入（１年分）以外は、会費と修了証の別を事務局までお知らせください。

＊**みずほ銀行　厚木支店＊**
普通預金　１６７２４８３
ﾄｸﾋ）ヴァーチューズ･プロジェクト･ジャパン

※会費の領収については、ご自身の振込記録を以って、それに代えさせていただきます。

＊当紙へのご連絡は、HP 問合せフォームまたは、本ページ右下にある【連絡先 E-mail】宛、件名に「美徳新聞」とご明記の上、送信ください。

大事なお知らせ

＊会員のみなさま、太陽出版への教材発注につきまして新たなガイドラインを別紙にて当紙に同封いたします。必ずご一読お願いいたします。

2020　リトリート
日程・会場再検討中！

より良い環境・時期に提供したく、３月も視野に入れ検討を重ねています。決定次第会員メーリングリスト・HP で詳細ご案内します。ご期待ください☆

○トレーナー：マスター･ファシリテーター
市川美紀子・鈴木るみ子

○目的：スピリットとひとつになるファシリテーターのより深い内的体験と美徳と共に在ることの喜びを体験し共有する。また、その内的体験をファシリテーターとしてどのように発信し展開していくかを模索し、分かち合う。　（担当：市川）

会員専用メールマガジン

これまでのメーリングリスト（ML）のサービス終了に伴い、連絡や本誌の発行、TVPJ 会員限定の情報共有は、会員専用メルマガ（MM）でのお知らせに移行予定です。アドレス更新などは、代表 E-mail にご一報ください。　（担当：田口）

＊寄稿募集＊

地域や日常でみつけた美徳の実践、素敵な出来事、美徳の仲間と作りたい企画などなど。[タイトル] [お名前] [内容 500 字程度]を右の QR コードより受付フォーム（または HP の会員ページ）からご寄稿お待ちしています♪

発行：特定非営利活動法人 ヴァーチューズ･プロジェクト･ジャパン事務局 美徳新聞編集部　発行人：市川美紀子
【TVPJ の HP】the-virtues-project-japan.org / 【連絡先 E-mail】virtues.japan@gmail.com