



Club Cœur et Santé de Rennes

RENCONTRE DES CLUBS
de la
Fédération Française de Cardiologie
Bretagne
Rencontre avec les chercheurs

Le vendredi 9 novembre 2018*
Au « Carré Sévigné », ville de Cesson Sévigné
De 9h30 à 18h00

Programme :

- 9h30 accueil
- 10h00 – 11h30 : Présentation des 12 clubs de Bretagne
 - Nouveautés
 - Activité particulière
- 11h30 – 12h00 intervention de Michèle Conan-Bault, responsable de Paimpol pour présenter une séquence formation sur le thème « **la gestion du stress par la méditation de pleine conscience** »
- 12h30 – 14h00 : pique nique**
- 14h00 – 15h30 : marche : 3 groupes de niveaux différents (3,6,9 km)
- 16h00 – 17h30 :
 - Intervention des Elus de Cesson
 - Conférence du Dr François PAILLARD sur le thème : « **alimentation et statines : démêler le vrai du faux** »
 - Conférence du Dr Cathy DREXLER sur le thème : « **surveillance à distance de la tension artérielle...** » étude réalisée récemment avec le concours de crédits de recherche FFC
- 17h30 : Cocktail de fin de journée

Une belle journée en perspective !

N'hésitez pas à venir nombreux.

*Cette rencontre remplace celle qui avait été annoncée le 13 octobre.

** Chacun apporte son pique-nique. Il sera pris dans les tribunes du stade à côté du Carré Sévigné.

Adresse du Carré Sévigné : 1 rue du Bac 35510 Cesson-Sévigné
L'entrée sera repérée par une banderole Cœur et Santé.