

En collaboration  
avec



Affilié à l'  unafam

Avec le soutien



PROJET  
SOUTENU  
PAR

FONDATION  
DE  
FRANCE



Les Funambules

Pour l'accompagnement des enfants, adolescents et jeunes adultes concernés par la souffrance psychique d'un membre de leur famille

## Les funambules, pour qui ?

Ce service s'adresse aux jeunes, âgés de 7 à 25 ans, dont un membre de la famille (père, mère, frère, sœur) souffre de schizophrénie, de troubles bipolaires ou de dépression sévère, ainsi qu'à l'ensemble de leur entourage familial et professionnel.

## Quel contexte ?

Alors que la politique du virage de l'ambulatoire est renforcée, la présence de jeunes au domicile des patients n'est pas suffisamment prise en compte. Ces jeunes grandissent et construisent leur identité en côtoyant la maladie mentale et la souffrance psychique.

Comment vivent-ils et comprennent-ils les phénomènes psychotiques vécu par leur proche ? Quels en sont les retentissements dans leur vie quotidienne ?

## Notre conviction

Nos missions s'inscrivent dans une approche phénoménologique, approche qui s'intéresse à l'expérience vécue. Pour le psychiatre P.C. Racamier, celui qui côtoie la souffrance d'un proche peut avoir « *l'impression de vivre en perpétuel déséquilibre, dans l'incertitude, l'étrangeté, la perplexité, de ne rien comprendre, d'être dans le flou et la confusion* ». C'est cette phrase qui a inspiré le nom « Les Funambules ». Être attentif aux retentissements des troubles (les nommer, les clarifier...) et prendre soin des relations familiales peut avoir non seulement un effet préventif sur l'entourage mais aussi un effet soutenant pour les personnes souffrant d'une pathologie mentale.

## Nos limites

Soucieux de favoriser un accueil large et souple, ce service n'a pas vocation à être un lieu de diagnostic ou de dépistage, ni un lieu de traitement de l'urgence.

## Nos propositions

Au croisement du champ de la psychiatrie adulte et du champ éducatif, ce service vise à répondre à un manque et à combler un besoin. Les Funambules se situent dans une perspective de prévention en amont ou en complément d'un éventuel besoin thérapeutique, en complément des structures existantes : Maison des adolescents, CMPP, CMP, Protection de l'enfance...

### SUIVANT LES PRÉCONISATIONS D'UN GROUPE DE RECHERCHE INTERNATIONAL PARENTAL AND FAMILY MENTAL HEALTH WORLDWIDE, NOS PROPOSITIONS S'ARTICULENT AUTOUR DE TROIS AXES :

#### 1. ACCOMPAGNER L'ENTOURAGE JEUNE DES PATIENTS SOUFFRANT D'UN TROUBLE PSYCHIATRIQUE

- Reconnaître la réalité de l'expérience vécue et ses effets : objectiver ce qui se passe
- Répondre au besoin d'information en tenant compte de l'âge et en respectant le niveau de questionnement, partager des mots pour penser la maladie et la contextualiser
- Repérer les émotions et accompagner la subjectivation de la souffrance, ce que la souffrance de son proche fait à soi-même
- Créer des temps d'échange et de partage entre pairs.

#### 2. SOUTENIR LES PARENTS, MALADES OU NON, DANS LEURS RÔLES ÉDUCATIFS

- Prendre en compte les effets de la maladie sur la capacité à exercer son rôle de parent
- Choisir et anticiper l'accueil de son(ses) enfant(s) en cas d'hospitalisation
- Être soutenu dans sa réflexion en privilégiant l'intérêt de l'enfant

#### 3. SENSIBILISER LES PROFESSIONNELS À LA QUESTION DE L'ENTOURAGE JEUNES DES PATIENTS

- Partager des temps de réflexion par des Modules de sensibilisation pour favoriser une meilleure prise en compte de l'entourage jeune des personnes souffrant d'une pathologie mentale

Les sessions peuvent être organisées en intra ou sur site à Saint-Ouen

- Créer des synergies entre professionnels du soin et professionnels de l'éducation

### L'ÉQUIPE

Hélène DAVTIAN Psychologue clinicienne PhD, responsable du projet

Étienne COLLOBET Psychologue clinicienne

Khadija MAACH DEL LUCCHESI Psychologue clinicienne

CONTACTS : 07 66 24 54 11 | [contact@associationlesfunambules.com](mailto:contact@associationlesfunambules.com) | [www.associationlesfunambules.com](http://www.associationlesfunambules.com)



#### Vous êtes âgés de 7 à 25 ans

un membre de votre famille (père, mère, frère, sœur,...)  
est atteint d'une maladie mentale :  
schizophrénie, troubles bipolaires, dépression...

**Vous pouvez ressentir de l'incompréhension, de la confusion  
et parfois de la peur. IL EST IMPORTANT D'EN PARLER**

#### L'équipe des Funambules vous accueille

seuls ou accompagnés d'un parent, grand-parent, ami ou professionnel

Accueil gratuit et confidentiel sur rendez-vous  
2-8 rue Albert Dhalenne 93400 Saint-Ouen

[www.associationlesfunambules.com](http://www.associationlesfunambules.com)