

ISCRIZIONI



La quota di partecipazione è di **euro 120 a modulo** da versare tramite bonifico bancario intestato a - Madonna dell'Uliveto Scsrl -

BPER sede di

Albinea codice IBAN:

IT62G0538766130000001008155.

Partecipazione gratuita per i dipendenti dell'Azienda USL di Reggio Emilia - IRCSS con autorizzazione a partecipare del proprio Responsabile del Servizio/Dipartimento, da consegnare insieme alla scheda di iscrizione, come da Convenzione.

Per chi non avesse il sostegno del proprio ente di appartenenza, sono previste borse di studio da richiedere a: direzione@madonna-uliveto.org

CREDITI ECM: 18 a modulo

NOTE ORGANIZZATIVE

Destinatari

Professionisti/e della salute (infermieri, medici, psicologi, operatori socio-sanitari).

Tutti gli incontri si svolgeranno presso il Centro di formazione Madonna dell'Uliveto.

I posti disponibili sono 25.

Per l'iscrizione farà fede la data di arrivo della richiesta accompagnata da copia del versamento effettuato.

L'iscrizione dovrà pervenire entro **martedì 6 marzo 2018.**

Informazioni ed iscrizioni

Segreteria del Centro di Formazione

ore 9/13 e 14/17

Alessandra e collaboratrici

Tel. 0522.597718/10

Fax 0522.597726

info@madonna-uliveto.org



Centro di Formazione
Madonna dell'Uliveto

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia
IRCSS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia

UNIVERSITÀ
CATTOLICA
CLINICAL
Cancer Centre

**Aver cura della
vita emotiva.
Sviluppare
competenze per il
benessere personale e
professionale**



MARZO - GIUGNO 2018

Direzione scientifica

prof.ssa Vanna Iori

prof. Daniele Bruzzone

Università Cattolica S. Cuore - Milano

Aver cura della vita emotiva

L'esercizio quotidiano del lavoro di cura è intessuto di relazioni ad alta densità emotiva. Il rischio del coinvolgimento o l'eccesso di distacco per timore di "bruciarsi" minacciano continuamente l'equilibrio degli operatori, che quotidianamente devono saper stabilire la corretta prossimità nei confronti dei pazienti e dei loro familiari.

Chi lavora a stretto contatto con le situazioni-limite del fine vita, si trova inoltre costantemente a confronto con gli interrogativi radicali sul senso e il non senso dell'esistenza e dello stesso agire terapeutico.

Spesso emozioni e sentimenti, che inevitabilmente accompagnano l'esperienza professionale, sono ritenuti un ostacolo, specie quando risultano difficili da esprimere o da elaborare.

Nondimeno, la **vita emotiva** può diventare una **risorsa** per il **benessere personale e professionale**, nella misura in cui la si conosce e si impara a gestirla in modo costruttivo

A causa dello scarso investimento sulle competenze emotive, a livello della formazione iniziale e continua, i professionisti sono costretti ad affrontare le **situazioni difficili in solitudine**, se non addirittura a relegare emozioni e sentimenti "a margine", nel tentativo di neutralizzare l'inquietudine che ne proviene. La creazione, invece, di contesti formativi in cui sia possibile riconoscerli, nominarli e condividerne il significato, consente di legittimare la vita emotiva e di **prevenire le conseguenze negative** che sempre la rimozione produce.

Obiettivi

- Acquisire nozioni e linguaggi per consolidare consapevolezza della vita emotiva.
- Affinare la conoscenza di sé e la capacità di riconoscere e gestire emozioni e sentimenti nelle relazioni di cura.
- Identificare principi e strumenti con cui affrontare la ricerca di senso di fronte al dolore, al limite e alla fragilità.
- Sviluppare l'attitudine ad aver cura di sé e della propria motivazione professionale.
- Consolidare la conoscenza e la fiducia reciproca a livello interprofessionale e favorire l'elaborazione di un pensiero condiviso e di una comune sensibilità.

Calendario

LA VITA EMOTIVA NEL LAVORO DI CURA

PRIMO MODULO

Venerdì 9 marzo 14.30/18.30

Emozioni e sentimenti: ostacolo o risorsa? Prof.ssa **Vanna Iori**

Mercoledì 28 marzo 14.30/18.30

Tra distacco e coinvolgimento: l'esercizio dell'empatia
dott.ssa **Antonella Arioli**

Giovedì 19 aprile 14.30/18.30

La cura di sé: alimentare la motivazione per prevenire il burn-out
dott.ssa **Mariella Mentasti e**
dott.ssa **Isabella Casadio**

RELAZIONI DI CURA E RICERCA DI SENSO

SECONDO MODULO

Giovedì 10 maggio 14.30/18.30

Guaritori feriti: il senso della vulnerabilità prof. **Daniele Bruzzone**

Giovedì 31 maggio 14.30/18.30

Esserci nonostante tutto: il senso del limite dott.ssa **Alessandra Augelli**

Giovedì 21 giugno 14.30/18.30

Oltre la fine: il senso della perdita
dott. **Mario Mapelli**