



ФОК «Дельфин» к заплывам готов!

Газета «Богородские ВЕСТИ» в начале июня рассказывала о торжественном открытии в ногинском микрорайоне Истомкино современного Физкультурно-оздоровительного комплекса (ФОК) «Дельфин» с плавательным бассейном, построенного по губернаторской программе «Спорт Подмосковья». Это единственный в нашем городе (да и во всём Ногинском районе!) плавательный бассейн такого уровня, поэтому его открытие сразу же вызвало живой интерес земляков.

Чтобы узнать подробности об особенностях нового сооружения, целях и планах его работы, наш корреспондент побеседовал с директором МБОУ ДОД СДЮСШОР (Специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва) Анной ФРОЛОВОЙ.

- Анна Владимировна, расскажите нашим читателям о новом комплексе – кто его учредил и каковы его основные задачи?

- Учредитель администрация Ногинского муниципального района передала новый плавательный бассейн в безвозмездное пользование школе олимпийского резерва – здесь будут проводить тренировки наши воспитанники. На сегодняшний день у нас существует 12 отделений по различным видам спорта, а отделения плавания пока нет. Поэтому новый бассейн позволит нам открыть его и воспитывать юных пловцов – возможных будущих чемпионов и гордость Ногинского района. Впрочем, плавание – это универсальный вид спорта и входит в программу общей физической подготовки для всех спортсменов. Например, тяжелоатлеты после соревнований проходят процедуру восстановления в бассейне... Так что для ногинской СДЮСШОР это хорошее средство повышения спортивных результатов по всем направлениям.

А поскольку в нашем районе пока построен единственный бассейн такого уровня, то здесь будет предусмотрено развитие социальных программ для учащихся общеобразовательных школ, маломобильных и малообеспеченных групп населения, а также оказание услуг жителям на

платной основе...

Кроме бассейна, на втором этаже здания спроектирован тренажёрный зал. В июле ожидается поставка спортивного оборудования (на это выделяются средства районного бюджета)... Уже закуплен качественный инвентарь для плавания, также необходимым современным оборудованием оснащён кабинет для медицинского осмотра...

- Кстати, а какие медицинские документы, справки требуются простым жителям, желающим посетить бассейн?

- По действующему законодательству, в соответствии с санитарно-эпидемиологическими нормами, справка для посещения бассейна требуется при неблагоприятной ситуации в районе по некоторым видам заболеваний... На сегодняшний день справка в бассейн (на энтеробиоз) требуется для детей до 10-ти лет. Другим возрастным категориям достаточно пройти медосмотр на месте... Но людей старше 70-ти лет мы просим предоставить справку от терапевта – об отсутствии противопоказаний.

- А если говорить о состоянии воды – она проходит какую-то специальную обработку? И как контролируется её качество?

- У нас в бассейне используются современные автоматические системы для подготовки воды – есть и озонирование, и хлорирование. Действует технология двойной очистки, закуплены специальные приборы для измерения содержания остаточного хлора, температуры и pH-показателя воды (уровень кислотности – прим. автора)... Кроме того, специалисты Роспотребнадзора будут проводить обследования бассейна в плановом порядке и по санитарно-эпидемиологическим показаниям (а также при наличии жалоб посетителей в случае нарушения санитарно-противоэпидемиологического режима эксплуатации бассейна), так что, посетителям не нужно беспокоиться – вода соответствует всем современным санитарным нормам...

- Давайте расскажем о технических параметрах бассейна – о количестве дорожек, длине, глубине, пропускной способности...

- У нас четыре плавательные дорожки по 25 метров длиной, глубина чаши бассейна от 1,8 м до 2,05 м. Пропускная способность – 32 чело-

века в час. По нашим подсчётам, в течение дня здесь смогут заниматься до 500 человек. При этом мы можем изменять график работы ФОКа в зависимости от пожеланий наших жителей...

- Хорошо, а с какого возраста юные жители нашего города и района смогут заниматься в новом бассейне?

- Планируется, что занятия в бассейне могут посещать дети с 7-ми лет – в группах, когда тренер стоит на бортике и обучает ребят... Это обусловлено весьма большой глубиной (здесь нет мелководья, как говорят в простонародии, – «лягушатника»). Но мы изучаем спрос – многие приводят детишек в возрасте 4-5 лет... Вот, например, сегодня приходила женщина – опытный тренер по плаванию, которая предлагает программу «Мать и дитя» – при использовании специальных плавательных средств и это возможно... Ещё очень актуальна программа занятий аквааэробикой – она подходит для всех возрастов, если наберётся группа...

- Когда предполагается начало активной работы нового комплекса?

- Мы готовы уже с августа (при наличии желающих) полноценно проводить занятия по всем направлениям. Всё будет зависеть от интереса людей. Извините за «казённую» фразу, но поскольку это пока единственный такой бассейн в районе, то нашей главной задачей является удовлетворение потребности людей в сфере физической культуры и спорта, в активном, полезном отдыхе и укреплении здоровья. Так что, постараемся максимально учесть пожелания, разработать и предложить соответствующие программы...

Олег КРЫШИН
Фото автора,
с официального сайта
СДЮСШОР
Ногинского района

P.S. от автора: Добавлю собственные впечатления: во время нашей беседы Анна Владимировна очень радушно встречала всех посетителей, внимательно выслушивала вопросы и подробно отвечала на них. Конечно, при таком неравнодушном подходе руководителя к работе физкультурно-оздоровительный комплекс «Дельфин» ожидает успешное будущее. Пожелаем удачи новому ФОКу, его сотрудникам и всем тем, кто захочет укрепить здесь своё здоровье...

Флешмоб на Волхонке

12 июня в Ногинске в экологическом заповеднике Волхонка прошло торжественное празднование Дня России и был проведен необычный флешмоб.

Собравшиеся на Волхонке участники флешмоба, который в этот день проходил по всему Подмосковью, надули 650 воздушных трехцветных шаров, а затем собрали из них импровизированный флаг России. Вот только запустить в небо этот необычный триколор участники акции не решились, опасаясь, что они могут помешать низко пролетающим в то время над Волхонкой пассажирским самолётам. Вместо надувного флага в небо участники флешмоба запустили много разноцветных воздушных змеев.

Затем на импровизированной сцене, украшенной словом «Россия», состоящим из белых, синих и красных воздушных шаров, организаторы праздника исполнили государственный гимн России. Вместе с ними слова гимна пели и собравшиеся на праздник ногинчане.

После проведения флешмоба, состоялось подведение итогов и вручение благодарственных писем тем партнёрам, которые участвовали в международном военно-патриотическом фестивале «Будем помнить. Встреча на Эльбе», прошедшем в нашем городе накануне Дня Победы.

В рамках праздника на малой сцене состоялся праздничный концерт, в котором участвовали творческие коллективы нашего города и приглашённые артисты. Особенно запомнились песни военных лет, исполненные участницей конкурса вокалистов «Голос» Анастасией Беляевой. Выступили перед зрителями и другие солисты музыкального проекта JazzParking.

Сергей КОЗЛОВ

