

ORIENTAÇÃO E ATIVIDADES

1º ano | Ensino Fundamental I Tema: Autoconhecimento

Orientações aos alunos e pais – Acesse o link e assista com seus pais o vídeo -
<https://youtu.be/SktJU373Ka4>

Agora, convide sua família para fazer com você a atividade que segue

Atividade: Me descobrindo em imagens

Para que possamos conviver bem com as pessoas e evidenciar o que há de melhor em nós mesmos, é necessário perceber nossos próprios gostos e preferências, assim como compreender que todas as pessoas fazem escolhas diferentes.

Em diversos momentos de nosso dia-a-dia nos deparamos com objetos, pessoas ou situações que podemos considerar agradáveis ou não.

Observe as imagens abaixo:



Cada uma delas nos traz sentimentos diferentes, podem nos remeter a boas lembranças, com um clima agradável, outras podem nos causar um sentimento que não gostamos tanto.

ORIENTAÇÃO E ATIVIDADES

Será que nossos familiares se sentem como nós ao ver imagens como essas? Será que gostam das mesmas coisas? Vamos descobrir?

Você precisará de:

- Folhas de sulfite correspondentes ao número de participantes da atividade
- Revistas, jornais, panfletos ou outros materiais que podem ser recortados
- Lápis ou caneta
- Tesoura sem ponta

Observação: os recortes podem ser substituídos por desenhos feitos pelo próprio participante!

Passo a passo:

1. Dobre a folha de sulfite ao meio, unindo os dois lados menores. Em seguida, dobre mais uma vez unindo os dois lados menores.
2. Abra a folha e a recorte nas marcas que ficaram com as dobras. Cada participante ficará com quatro retângulos.
3. Escreva as frases abaixo em cada uma das folhas. (Neste momento um familiar pode ajudar a criança na escrita).
 - *Gosto*
 - *Não gosto*
 - *Me sinto bem*
 - *Não me sinto bem*
4. Pesquise em revistas/jornais ou desenhe imagens que se relacionam às frases acima. Atenção: As imagens podem se tratar de objetos, lugares, pessoas e situações! Três são suficientes.
5. Cole ou desenhe na folha correspondente na mesma face em que escreveu a frase.
6. Depois que todos os participantes finalizarem, coloque todas as folhas com as imagens viradas para baixo (pode ser numa mesa ou no chão)

Vamos jogar?

- Cada participante deverá pegar aleatoriamente uma das folhas e dizer se se identifica ou não com o que lá está registrado, depois deve entregá-la para a pessoa que a fez.
- Todos podem participar, apontando se compartilham do mesmo sentimento ou gosto.

Conclusão:

Nesta atividade, a criança poderá perceber que existem diferenças e semelhanças em relação ao que ela gosta e ao que ela sente com os demais participantes. Poderão haver situações trazidas pelas imagens que serão de consenso de todos e que remetam a um determinado

ORIENTAÇÃO E ATIVIDADES

sentimento, já outras, serão relativas. O importante é que todos se escutem e compartilhem como lidam com as situações, sempre à luz dos valores humanos universais.

Nesta proposta, as familiaridades serão evidenciadas, assim como as singularidades serão consideradas e respeitadas.