

ORIENTAÇÃO E ATIVIDADES

Educação Infantil Módulo 1 – Sentimentos

Queridos pais: Nesse momento que estamos com os nossos pequenos em casa e que muitas emoções afloram em nossos corações pela situação que estamos vivendo, sugerimos algumas atividades lúdicas sobre emoções/sentimentos para serem realizadas por toda a família. Uma criança com boa saúde emocional é uma criança feliz. O desenvolvimento dessas habilidades é um fator chave que as tornará e nos torna pessoas melhores. Compreender as emoções que surgem à medida que elas se apresentam às situações, irá reforçar a autoconfiança da criança. Vamos lá?

SEMANA 1

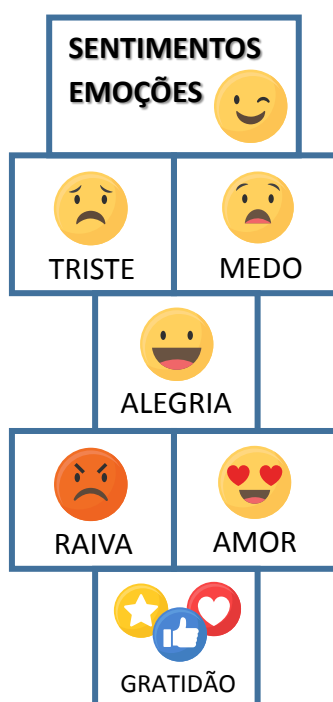
Acesse o link e assista com seu (a) filho (a) o vídeo: <https://youtu.be/tT-PPaY1Xis>

Seguem três sugestões de atividades para serem realizadas com as crianças, uma por semana.

JOGO DA AMARELINA DOS SENTIMENTOS/EMOÇÕES

Num espaço da casa que pode ser a garagem, o quarto da criança, a sacada, a sala ou outro que considerar adequado, construam o jogo da “Amarelinha dos sentimentos” com fita crepe, tinta guache lavável ou outro material. Caso não tenham espaço para fazer no chão, pode ser feito numa folha de papel sulfite e o jogo será realizado com os dedos das mãos: indicador e dedo médio.

Vejam modelo abaixo. Os sentimentos/emoções colocados aqui são apenas ilustração. Cada família decide quais quer colocar no cenário.



ORIENTAÇÃO E ATIVIDADES

Como Jogar:

- Combinem um tempo de 30 a 40 minutos ou mais por dia, por uma semana, para jogarem juntos;
- Decorem um pote lata ou caixa que usarão para depositar o que será escrito ou desenhado após a conversa de cada dia. Explicação na sequência.
- No final de cada jogo, escolham um sentimento/emoção para conversar sobre ele. Por exemplo:
 - GRATIDÃO: Quais motivos temos para agradecer? Os motivos devem ser representados pela escrita ou desenho e depositados no pote, caixa, ou outro recipiente organizado pela família.
 - TRISTEZA: Quando nos sentimos tristes, o que podemos fazer para superar a tristeza? Quando ficamos tristes? O que nos deixa tristes? Da mesma forma, representar por meio da escrita ou desenho e colocar no recipiente. Assim sucessivamente com os demais sentimentos.

O que seu filho ganha com esta atividade: Além de possibilitar um momento único de diversão e **percepção dos** sentimentos em família, o jogo também ajudará na coordenação motora fina, no controle corporal, força muscular, senso de prioridade, orientação espacial, diversão, ritmo e equilíbrio. Sugerimos que tirem foto do jogo que construíram no ambiente de casa para compartilhar o mais breve possível.