

ORIENTAÇÃO E ATIVIDADES

3º ano | Ensino Fundamental I Tema: Autoconhecimento

Sentimento e Emoções

Identificar os sentimentos e propor oportunidades para ajudar no processo da escolha é um dos propósitos da Metodologia OPEE. Queremos incentivar cada criança a buscar por meio do autoconhecimento o desenvolvimento de suas habilidades, aprendendo em cada aula a lidar com suas emoções e sentimento.

- Acesse o link e assista o vídeo com sua família - <https://youtu.be/xkX7QVKi9gU>
- Após assistir o vídeo, realize com sua família ou um membro da família a atividade que segue.



Para iniciar esta temática, solicitamos que algum familiar coloque um espelho na frente da criança e peça para ela fazer as diferentes expressões: alegria, raiva, medo, calma, tristeza e desenhe em uma folha de papel cada uma das expressões feita por ela.

Em seguida, proporcionar a vivência das emoções por meio da mímica, propondo que se represente ações que podem levar a algum tipo de reação e a criança deverá adivinhar qual é o sentimento. Exemplo, a mímica que represente a emoção de receber um presente.

Quando adivinharem a ação, o familiar poderá perguntar: o que sente alguém que recebeu um presente que gostou? E um presente que não gostou? E um presente inesperado? Pode-se utilizar situações do dia a dia também.

Para finalizar a temática, sugerimos que criem uma lista com o nome dos sentimentos e registrem as dificuldades em expressá-los por meio da mímica. Pode-se criar um vídeo com o depoimento dos participantes!