

ORIENTAÇÃO E ATIVIDADES

5º ano | Ensino Fundamental II
Tema: Autoconhecimento

Ciclo da vida

Atenção professor: caso a turma tenha um grupo de Whatsapp, as atividades (vídeos, redações) podem ser compartilhadas por lá, permitindo que todos tenham acesso. Para isso, o Skype também é um ótimo recurso, pois podem ser criados grupos para bate-papo e encontros virtuais.

Acesse o link e assista com seus pais o vídeo - <https://youtu.be/IZPOaO-Glzg>



Desenvolvimento

Todos nós já assistimos aquele filme emocionante, com personagens incríveis vivenciando as mais complexas situações, seja num longa de herói, de histórias divertidas ou uma animação engraçada e cheia de aventuras.

Assim é a nossa vida, tal como em um filme, cheia de momentos diferentes e muitas fases que vamos passando. E em cada um desses momentos descobrimos mais sobre nós mesmos, percebendo nossas reações e colhendo aprendizados.

1º passo: Que tal você convidar os seus familiares a fazerem um apanhado de fotografias suas e da família, recordando momentos e lembrando das histórias vividas entre vocês? Certamente, você perceberá quantas fases já passou e como funciona o ciclo da vida.

Façam as seguintes perguntas:

- Do que eu me recordo?
- Como eu me sentia naquele determinado momento?
- Como é estar em família?
- O que está diferente em mim?

ORIENTAÇÃO E ATIVIDADES

- O que está diferente na vida?
- E no cotidiano?
- De lá para cá, o que eu aprendi?

Troquem suas percepções e compartilhem esses sentimentos. Ouça as experiências e vivências dos seus familiares, pois saber ouvir é um ato de empatia e carinho. Aliás, podemos aprender muito com a experiência dos outros.

2º passo: Para finalizar, gravem um vídeo (pode ser no celular) entre vocês, contando essas percepções e compartilhando como foi recordar estes momentos e buscar na memória essas vivências.

Caso vocês não se sintam confortáveis em gravar um vídeo, escrevam uma redação coletiva, partilhando essas opiniões.

3º passo: enviem os vídeos e as redações para o(a) professor(a) OPEE, compartilhando estas ações com a turma e trocando experiências.