

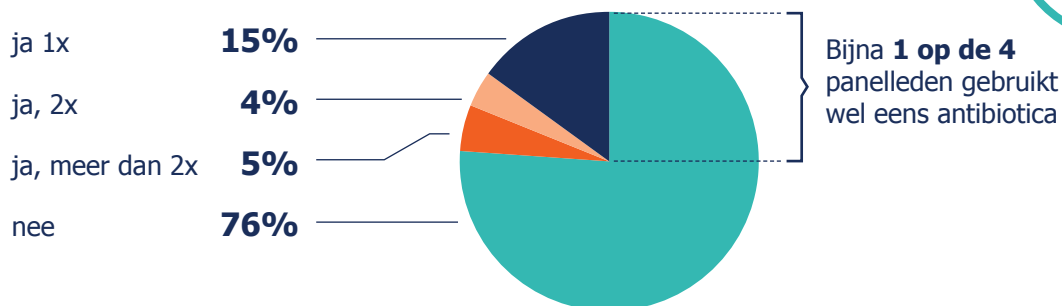
Antibiotica

Soms heeft het lichaam hulp nodig om van een bacteriële infectie te genezen. Dan schrijft een arts antibiotica voor. Het is belangrijk om deze op de juiste manier te gebruiken. Dan blijft de kans op het ontwikkelen van resistente bacteriën zo klein mogelijk.

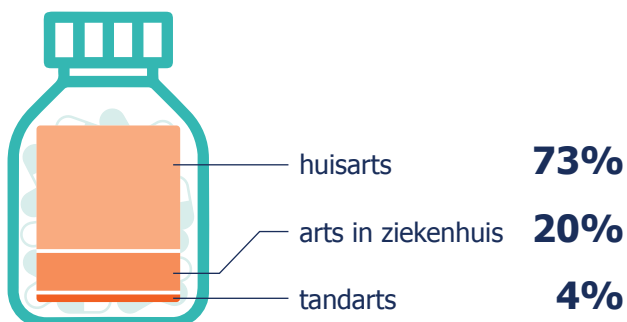
In dit panelonderzoek wilden we te weten komen wat onze panelleden weten en denken over antibioticagebruik en over antibioticaresistentie. De vragenlijst bestond uit kennisvragen, stellingen, vragen over ervaringen met antibiotica en vragen over de risico's van antibioticaresistentie.

Alle 8 gemeenten van de regio Zaanstreek-Waterland zijn in dit onderzoek vertegenwoordigd. In totaal hebben 1107 panelleden de vragenlijst ingevuld. De leeftijd van de deelnemers lag tussen 22 en 79 jaar. Vooral vrouwen en hoger opgeleiden deden mee aan het onderzoek. De resultaten zijn daarom niet zomaar te vertalen naar de (gemiddelde) mening van de inwoner van de regio. Ze geven wel een indicatie. Deze factsheet beschrijft de onderzoeksresultaten.

Gebruik van antibiotica



De laatste kuur was uitgeschreven door:



Overgebleven antibiotica

Wist u dat u overgebleven antibiotica nooit in de gootsteen of toilet mag gooien? Breng ongebruikte antibiotica terug naar de apotheek!

97% heeft de laatste kuur volledig afgemaakt. Een reden om een kuur niet af te maken was de last door bijwerkingen. Op een enkeling na geeft iedereen aan voldoende informatie te hebben ontvangen over het gebruik van antibiotica.

Kennisniveau over antibiotica

28% denkt dat antibiotica virussen doden.	NIET WAAR	Antibiotica doden bacteriën.
11% denkt dat antibiotica effectief zijn tegen griep en verkoudheid.	NIET WAAR	Virussen veroorzaken namelijk griep en verkoudheid. Antibiotica werken hier dus niet tegen.
98% denkt dat je een antibioticakuur niet zomaar mag stoppen als je beter voelt.	WAAR	Voortijdig stoppen met een antibioticakuur kan alleen in overleg met een arts.
90% denkt dat alleen een arts kan beoordelen of een antibioticakuur nodig is.	WAAR	Het is belangrijk om dit altijd in samenspraak te doen.
94% denkt dat de uitspraak 'baat het niet, dan schaadt het ook niet' niet opgaat voor antibiotica.	WAAR	Antibiotica moet je alleen gebruiken als dat volgens een arts nodig is.

Antibioticaresistentie



95%

weet dat er bacteriën zijn die ongevoelig zijn voor antibiotica

21%

kent iemand in de omgeving die last had van een resistente bacterie

3%

heeft zelf te maken gehad met een resistente bacterie

Wat is antibioticaresistentie?

Als u vaak antibiotica gebruikt, kunnen bacteriën ongevoelig worden voor het medicijn. Een dokter geeft alleen een antibioticakuur als dit echt nodig is. Zo worden zo min mogelijk bacteriën ongevoelig voor antibiotica. Gebruik dus alleen antibiotica als de arts ze heeft voorgeschreven.

Kennisniveau antibioticaresistentie

✓	Resistente bacteriën komen vaker voor in het buitenland dan in Nederland.	27% weet dat dit waar is. 42% geeft aan het niet te weten.
✓	Iedereen kan resistente bacteriën bij zich dragen.	86% weet dat dit waar is.
✗	Antibioticaresistentie is een probleem dat alleen in ziekenhuizen voorkomt.	90% weet dat dit niet waar is.
✓	Goede hygiëne helpt om antibioticaresistentie te voorkomen.	25% weet dat dit waar is. 54% gaf aan dat dit niet waar is.
✗	Nieuwe en betere antibiotica zijn het belangrijkste om antibioticaresistentie te voorkomen.	32% weet dat dit niet waar is. 25% geeft aan dit niet te weten.
✓	Onnodig, te veel of verkeerd gebruik van antibiotica maakt de antibiotica niet werkzaam.	91% weet dat dit waar is.

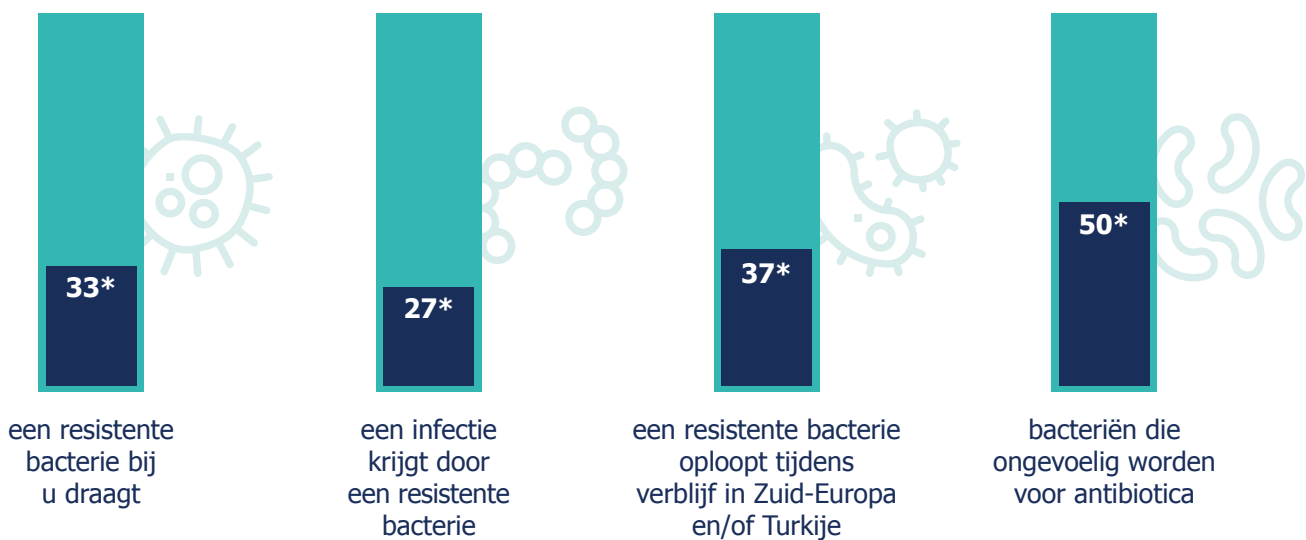
Een resistente bacterie kunt u oplopen door contact met:



Zorgen over antibioticaresistentie

Hoe groot schat u de kans dat u:

Hoeveel zorgen maakt u zich over:



* Op een schaal van 0 (klein/geen) tot 100 (groot/veel) geven de cijfers een gemiddelde score weer van de panelleden.

Weetjes

- In Nederland draagt **5-10%** van de mensen resistente bacteriën bij zich.
- Gemiddeld nemen **één op de drie reizigers** naar bestemmingen buiten Europa, Noord-Amerika en Oceanië, een resistente bacterie mee naar huis.
- In landen zoals Portugal en Roemenië komen resistente bacteriën veel vaker voor en lopen de percentages op tot boven de **40%**.



Panelleden wassen hun handen:



na een bezoek aan het toilet
67%



voor het bereiden van voedsel
65%



voor het eten
34%

Indien van toepassing:



na contact met mijn huisdier(en)
17%



na contact met een huisdier(en) van anderen
33%

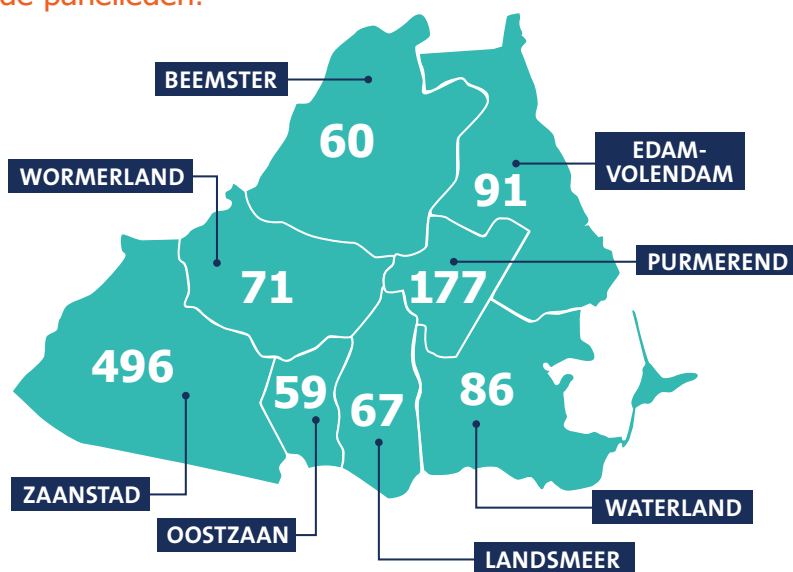


na contact met andere dieren
61%



51%
van de panelleden wast groenten en fruit

Wie zijn de panelleden?



Totaal
1107
panelleden

Wat doen we met de uitkomsten van het onderzoek?

GGD Zaanstreek-Waterland gebruikt de resultaten van dit panelonderzoek om inwoners over antibioticagebruik te informeren en antibioticaresistentie te voorkomen. Ook informeren we gemeenten, zorgpartners en andere organisaties met de resultaten, zodat ook zij hier met hun aanbod op kunnen inspelen.

Meer weten over antibioticaresistentie? **Kijk op www.daarwordtiedereenbetervan.nl.**

Met dank aan GGD Hollands-Noorden voor het gebruik van hun vragenlijst en rapportage.

Overname van gegevens is toegestaan, mits voorzien van de volgende bronvermelding: Panelonderzoek Antibiotica. GGD Zaanstreek Waterland, april 2020.