



PROGRAMME
FESTIVAL YOGA & BIEN-ÊTRE
21 - 24 JUIN 2018

JEUDI 21 JUIN 2018

Espace Multisports

17H30 - 18H30

Yoga Day

Sophie Folliot

Le 21 juin est la journée internationale du Yoga.
Accueillons ensemble cette journée en pratiquant
108 Salutations au Soleil.

Événement gratuit !

19H30 - 21H

OPENING CEREMONY

Mukhande Kaur

21H - 23H

Vinyasa Yoga

Suivie d'une méditation au son du Hang

Mika de Brito





PROGRAMME
FESTIVAL YOGA & BIEN-ÊTRE
21 - 24 JUIN 2018

VENDREDI 22 JUIN 2018

	CANOPY	RWS	BEACH	SUN	MANAVA
7H - 8H			Mukhande Kaur Morning Meditation		
8H30 - 10H	Mika de Brito Vinyasa Yoga Flow	Geneviève Danot Paddle Yoga Limité à 8 pers. Se présenter 20 min avant le début du cours			
10H30 - 12H	Mukhande Kaur Shamanic Kundalini Yoga Lab 1 - FOCUS Atelier de Kundalini yoga & méditation avec prise de Warana traditionnel (facultatif)	Geneviève Danot Paddle Yoga Limité à 8 pers. Se présenter 20 min avant le début du cours			Julie Doulet Aroma & Chakras Atelier aromathérapie Limité à 15 pers. Se présenter 20 min avant le début du cours
13H					
14H - 16H	Philippe Pascal Garnier Crystal bath Bain sonore de bols en cristal		Juni Grip Kirtan Chants de mantras «Intériorisation»	Stella Louna Yin Yoga	

SPIRIT MARKET

Un marché Zen pour découvrir des produits du Yoga, de la Spiritualité et du Bien-Etre

Ouverture de 16h à 22h - Espace multisports



PROGRAMME
FESTIVAL YOGA & BIEN-ÊTRE
21 - 24 JUIN 2018

VENDREDI 22 JUIN 2018

Espace Multisports

17H - 19H

Mika de Brito
Vinyasa Yoga Flow

Emmanuelle & Stella & Olivier
Acro Yoga
«Let the Sun shine in»

18H - 21H

Diner time
Vegan foodtruck & Juice bar
(Payant)

20H - 23H

SOIRÉE VIBRATION NIGHT

Lisa Gravel
Atelier danse des 5 Rythmes®



PROGRAMME
FESTIVAL YOGA & BIEN-ÊTRE
21 - 24 JUIN 2018

SAMEDI 23 JUIN 2018

	CANOPY	RWS Riviera Water Sports	BEACH	SUN	MANAVA
7H - 8H			Mukhande Kaur Morning meditation		
8H30 - 10H	Sophie Folliot Sadhana : self practice Initiation à une pratique personnelle	Geneviève Danot Paddle Yoga Limité à 8 pers. Se présenter 20 min avant le début du cours	Acro Yoga Family Cours gratuit pour les familles débutantes. Accessible aux habitants des Prairies de la Mer et du Golfe de St Tropez	Elodie Huertas Cercle de femmes Limité à 15 pers. se présenter 20 min avant le début du cours	
10H30 - 12H	Mika de Brito Vinyasa Yoga Flow	Geneviève Danot Paddle Yoga Limité à 8 pers. Se présenter 20 min avant le début du cours		Vanessa Bianchi Ayurveda & auto massage Atelier initiatique	Julie Doulet Aroma & Emotions Atelier aromathérapie Limité à 15 pers. Se présenter 20 min avant le début du cours
13H30	Mukhande Kaur Shamanic Kundalini Yoga Lab 2 - RELEASE Atelier de Kundalini yoga & méditation avec prise de Cacao ceremonial facultatif				
14H30 - 16H			Emmanuelle & Olivier & Stella Water Acro Yoga	Sophie Folliot Yoga créatif	

SPIRIT MARKET

Un marché Zen pour découvrir des produits du Yoga, de la Spiritualité et du Bien-Etre
Ouverture de 16h à 22h - Espace multisports



PROGRAMME
FESTIVAL YOGA & BIEN-ÊTRE
21 - 24 JUIN 2018

SAMEDI 23 JUIN 2018

Espace Multisports

17H - 19H

Mika de Brito
Vinyasa Yoga Flow

Philippe Pascal Garnier
Gong bath
Bain sonore de Gong

18H - 21H

Diner time
Vegan foodtruck & Juice bar
(Payant)

20H - 23H

SOIRÉE BLISSFUL NIGHT

20H - 21H

Adeline François
Atelier Danse NIA (Now I Am)

21H - 23H

Yvrande Brunehilde
Ecstatic dance
Danse libre au son des rythmes sacrés impulsés par la DJ





PROGRAMME
FESTIVAL YOGA & BIEN-ÊTRE
21 - 24 JUIN 2018

DIMANCHE 24 JUIN 2018

	CANOPY	RWS Riviera Water Sports	BEACH	SUN	MANAVA
7H - 8H			Mukhande Kaur Morning meditation		
8H30 - 10H	Philippe Pascal Garnier Nada Yoga Méditation sur le son intérieur	Geneviève Danot Paddle Yoga Limité à 8 pers. Se présenter 20 min avant le début du cours	Acro Yoga Family Cours gratuit pour familles et débutants Accessible aux habitants Prairies de la Mer et du Golfe de St Tropez		
10H30 - 12H	Emmanuelle & Stella & Olivier Acro Yoga & Thaï massage Atelier	Geneviève Danot Paddle Yoga Limité à 8 pers. Se présenter 20 min avant le début du cours		Mika de Brito Vinyasa Yoga Flow	Juan Carlos Londono L'Intelligence Collective Conférence
13H - 14H	Juni Grip Kirtan Chants de mantras «Élévation»				
14H30 - 16H	Mika de Brito Vinyasa Yoga Flow			Agathe Jun Cendron Atelier créatif Retrouver son enfant intérieur	
16H30 - 18H	CLOSING CEREMONY guidée par Mukhande Kaur				