



I AQUATLO DO LXTRIATHLON

Domingo, 11 de Fevereiro 2018, 14:00h

Piscina de Santa Clara e Pista Prof. Moniz Pereira

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

1. O I Aquatlo segmentado do Clube LXTriathlon conta para o Circuito Jovem Centro Litoral é uma organização do Clube LXTriathlon, com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal, da Junta de Freguesia de Santa Clara e da Câmara Municipal de Lisboa.
2. É constituído por provas de natação e corrida, que irão decorrer no domingo dia 11 de Fevereiro na Piscina de Santa Clara e na Pista Prof. Moniz Pereira, de acordo com o seguinte programa horário:

Domingo: 11 de Fevereiro de 2018	
Piscina de Santa Clara: https://www.jf-santaclara.pt/piscina	
12h30 às 13h30	Secretariado (receção da piscina)
13h00 às 13h15	Reunião técnica do Delegado técnico com treinadores (sala da piscina)
13h15 às 13h30	Aquecimento no tanque anexo à piscina
Até às 13h45	Apresentação dos atletas Benjamins no cais de partida (Local oposto aos blocos de partida)
14h00	Início das provas de natação por ordem crescente de idades
Após chamada pelo som	Apresentação dos atletas dos outros escalões no cais de partida (Local oposto aos blocos de partida)
15h00	Previsão do término das provas
Pista Prof. Moniz Pereira: http://www.cm-lisboa.pt/equipamentos/equipamento/info/pista-de-atletismo-municipal-prof-moniz-pereira	
Até às 15h15	Aquecimento fora do Complexo da Pista Moniz Pereira
Até às 15h15	Apresentação dos atletas Benjamins na linha de partida (linha de partida dos 100m da Pista)
15h30	Previsão de início das provas de corrida por ordem crescente de idades
Após chamada pelo som	Apresentação dos atletas dos outros escalões na linha de partida (linha de partida dos 100m da Pista)
17h30	Previsão do término das provas
18h00	Previsão do início da entrega de prémios

INSCRIÇÕES

1. As inscrições para a prova devem ser efetuadas através de envio de email para geral@lxtriathlon.pt, indicando os seguintes dados dos atletas conforme registado no processo de licenciamento na FTP:

Dorsal	Nº licença	Escalão	Nome	Género	Clube

2. As inscrições para todos os atletas são gratuitas se enviadas, até às 24h00 de terça-feira dia 6 de Fevereiro (prazo normal).
3. Os atletas com licença de um dia pagam o valor de 2,5€ para o seguro de acidentes pessoais.
4. As inscrições para todos os atletas têm o valor de 5€ se enviadas após as 24h00 de terça-feira dia 6 de Fevereiro ou efetuadas no secretariado da prova.
5. Os pagamentos devem ser efetuados no secretariado no dia da prova em numerário.
6. A inscrição na prova confere direito a:
 - Participação e classificação na prova e no Circuito Jovem Centro Litoral;
 - Aluguer de Dorsal (a devolver no final da prova) e touca;
 - Abastecimentos
 - Seguro de acidentes pessoais
 - Prémios por classificação
 - Lembrança (a confirmar)
7. Nº de telefone para informações sobre inscrições: 933 507 780

ESCALÕES ETÁRIOS E DISTÂNCIAS

	Benjamins 7, 8 e 9 anos	Infantis 10 e 11 anos	Iniciados 12 e 13 anos	Juvenis 14 e 15 anos
Natação	50m (2 piscinas)	100m (4 piscinas)	150m (6 piscinas)	200m (8 piscinas)
Corrida	400m (1 volta)	800m (2 voltas)	1200m (3 voltas)	1600m (4 voltas)

LOCAL DE ABASTECIMENTO: Meta

REGRAS DE PARTICIPAÇÃO

1. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
2. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
3. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, touca), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5 € não reembolsável.

Segmento	Regras
Natação	<ul style="list-style-type: none"> • O dorsal deve ser colocado no cais da piscina conforme indicação da organização. • Não é necessário usar o dorsal durante a prova • Aos atletas serão atribuídas as pistas por ordem crescente de dorsal • Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.

Corrida	<p>Para iniciarem a prova, os atletas serão colocados por ordem de chegada na natação na linha de partida dos 100m da Pista, e iniciam a mesma segundo a diferença de tempo para o nadador mais rápido e após o sinal de partida (voz);</p> <p>A Meta será instalada perto da marca dos 110m barreiras;</p> <p>É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível;</p> <p>Cada atleta é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas;</p> <p>É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição;</p>
---------	--

Ver regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

PRÉMIOS

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Benjamins 7 a 9 anos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Infantis 10 e 11 anos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Iniciados 12 e 13 anos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juvenis 14 e 15 anos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	

Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas e equipas com direito aos mesmos.

RECLAMAÇÕES

- Podem ser efetuadas por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o seguinte:
 - Devem ser efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa, que o receberá anotando-lhe a hora de receção, e até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios
 - A taxa será devolvida se a reclamação for decidida favoravelmente.

JURI DE APELO

- Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.

OUTRAS INFORMAÇÕES

- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.

2. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização.
3. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
4. No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos Balneários da Pista Moniz Pereira entre as 15h30 e as 18h00.

CASOS OMISSOS

1. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

FIM DE REGULAMENTO