

Madame, Monsieur,

Vous allez ou vous venez d'inscrire votre enfant dans notre club et nous vous en remercions.

Nous pratiquons et enseignons un Art Martial appelé AÏKIBUDO dont le maître et fondateur, Maître Alain Floquet, a basé et développé sa pratique selon des valeurs fortes (Non-violence, Humilité, Respect, Altruisme, Fraternité, Partage, Entraide) que nous allons aussi enseigner à votre enfant. Nous l'enseignons à travers notre attitude et à travers les exercices que nous faisons faire, qui se font seul, à deux, ou en groupe.

Il n'y a pas de compétition, ce qui favorise l'épanouissement de votre enfant...sa seule compétition sera entre lui et lui-même. Il fera son apprentissage à sa vitesse, sans contrainte. Vous allez le voir évoluer au bout de quelques mois de pratique, pourvu qu'il soit assidu. Il se fera un groupe d'amis qui sera solide. Nous encourageons et provoquons cet esprit de groupe, indissociable de notre Art Martial.

Voici quelques indications pratiques qui permettront un bon fonctionnement :

- **Votre enfant doit arriver déjà prêt:**

Nous pratiquons en kimono AÏKIBUDO. Nous vous proposons de faire un achat groupé en début de saison. Nous avons en effet l'opportunité d'avoir des prix intéressants (en cours de négociations) car nous sommes plusieurs clubs à se grouper.

Nous prenons en charge la ceinture qui sera prêtée à votre enfant.

Pour ceux qui n'ont pas de kimono, (tant que l'on n'a pas fait l'achat groupé), venir en pantalon de survêtement et en T Shirt.

Le plus simple est que votre enfant arrive déjà habillé au dojo, ce qui évite de perdre beaucoup de temps.

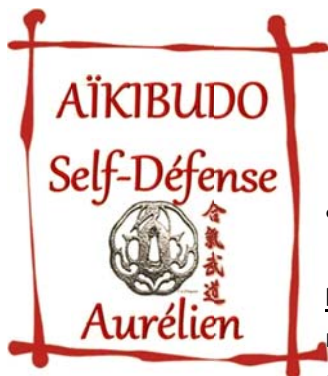
- **Pas de bijou**

Nous demandons à ce que votre enfant arrive sans montre, sans collier, sans bague, sans bracelet, sans gourmette. Tous les bijoux doivent être enlevés pour pratiquer sans danger, donc arriver sans rien permet de ne rien oublier ...et de ne rien perdre...

- **Amener une bouteille d'eau:**

Votre enfant va courir, se dépenser...et nous le ferons boire régulièrement, donc penser à lui prendre une bouteille d'eau





- **Merci d'être ponctuel, que ce soit pour le début ou la fin du cours.**

Nous insistons sur ce point...En effet, les premiers instants de chaque cours (avant même le salut) sont très importants pour la cohésion du groupe, pour la prise de confiance, pour l'échauffement, et font partie intégrante de notre enseignement. Quant à la fin du cours, sachez que le dojo est pris par une autre activité après notre créneau et donc que l'on doit libérer le Dojo à l'heure....d'autre part, j'ai moi-même un emploi du temps très chargé qui demande à ce que je parte à l'heure.....

- **L'arrivée et le départ se font sous contrôle**

Vous nous confiez votre enfant qui est sous notre responsabilité entre le moment où vous l'amenez et le moment où vous le reprenez.

Le plus simple est que vous nous l'amenez à la porte du Dojo habillé où on le prend en main en début de cours.

Prévoyez d'arriver entre environ 5 minutes avant le début du cours.

A la fin du cours vous reprenez votre enfant à la porte du dojo en vous signalant de façon à ce que l'on contrôle bien que votre enfant ne parte pas seul.

- **Les parents ne restent pas**

Votre enfant commence une activité, dans un lieu particulier, dans une ambiance particulière, et il est très important que ce moment soit vraiment à lui. Il construira ce moment avec le groupe et avec sa propre personnalité, sa propre perception, et son évolution.

Pour favoriser son développement, que ce soit technique, physique, et mental, il faut qu'il se sente libre, lui-même, ce qui est beaucoup plus facile sans le regard de ses parents.

C'est la raison pour laquelle nous demandons aux parents de ne pas assister au cours.

Par contre, nous prévoyons en fin d'année sportive une séance « ouverte » au cours de laquelle il vous montrera ce qu'il aura su apprendre au cours de l'année et que vous pourrez observer avec votre regard de parent ému et fier.

- **Votre enfant est le centre de notre attention**

Votre enfant, son bien-être, et son propre développement sont notre préoccupation principale. Cela passe par un dialogue permanent avec vous, que ce soit pour un petit bobo, de la fatigue, un comportement, un chagrin...donc nous vous encourageons à venir nous parler...(bien sûr en dehors des heures de cours).

Nous souhaitons une bonne pratique à votre enfant...et surtout qu'il s'amuse !

Edwin HIVER,

Professeur du Club Aikibudo Self Defense Aurelien

