



TRATTAMENTI SHIATSU A CASA LUFT

“un’arte autonoma per la salute”

A CURA DI **AMINA AMICI**

DANZATRICE/COREOGRAFA OPERATRICE SHIATSU DIPLOMATA PRESSO L’ISTITUTO EUROPEO DI SHIATSU DI TORINO

(PER UN CORPO DANZANTE A CUI DONARE UNO SPAZIO DI CURA)?

Lo Shiatsu è un’antica pratica manuale giapponese che affonda le sue radici nella Medicina Tradizionale Cinese.

Obiettivo del trattamento Shiatsu è riequilibrare il fluire dell’energia vitale [KI] nel sistema corpo-mente-spirito.

Perché scegliere lo Shiatsu ? Crea un benessere psicofisico che dura nel tempo.

Dona una sensazione di relax, alleggerisce lo stress, allenta le tensioni muscolari, agevola i movimenti articolari, aiuta a superare i momenti di affaticamento, favorisce la consapevolezza corporea.

Il trattamento avrà la durata di circa un’ora e per riceverlo è preferibile essere vestiti con abiti comodi e leggeri, con calze, meglio se di materiali naturali.

RIVOLTO A TUTTI

ISCRIZIONI

COSTO € 35

PER DANZATORI E ATTORI PROFESSIONISTI (in possesso di matricola enpals) € 30

La partecipazione è vincolata al tesseramento c/o CASA LUFT al costo di euro 10,00 (valevole da ottobre 2018 a settembre 2019)

CALENDARIO

22 ottobre 2018 h 10.00-14.00

5 e 12 novembre 2018 h 10.00-14.00

10 dicembre 2018 h 10.00-14.00

14 e 28 gennaio 2019 h 10.00-14.00

11 e 25 febbraio 2019 h 10.00-14.00

4 e 18 marzo 2019 h 10.00-14.00

8 e 22 aprile 2019 h 10.00-14.00

+ INFO E PRENOTAZIONI

amina.amici@icloud.com

+39 338 58 60 024