

# Zieke Rick waagt sprong

## Dromen blijken geen bedrog voor Schiedammer

**SCHIEDAM** • Eigenlijk had hij zijn droom al opgegeven. Want als je in een rolstoel zit, is met een parachute uit een vliegtuig springen niet bepaald een voor de hand liggende wens die in vervulling kan gaan. Maar dromen blijken geen bedrog voor de 21-jarige Rick Heijmans uit Schiedam.

CLAUDIA LANGENDOEN

Rick Heijmans heeft een aangeboren progressieve spierziekte. Als kind kon hij nog wel lopen, maar dat lukte telkens minder goed, tot hij op zijn twaalfde in een rolstoel belandde. Zijn ziekte is chronisch en zal alsmat ernstiger worden, weet hij.

De spieren in zijn hele lijf worden alsmat zwakker. „Wat ik aan kracht verlies, kan ik nooit meer compenseren,” verduidelijkt hij de prognose die artsen hem hebben gegeven. „Mijn organen zijn wel gewoon in orde. Maar als ik bijvoorbeeld door ziekte of een operatie langdurig op bed zou komen te liggen, dan kunnen mijn skeletspieren nog zwakker worden.”

Ondanks zijn beperkingen zoveel mogelijk bewegen, luidt dan ook de levensinstelling van Rick, student aan de hogeschool Inholland in Rotterdam. Maar om nou te gaan para-



Student Rick Heijmans heeft een progressieve spierziekte. Dat weerhoudt hem er niet van om tweede pinksterdag met een parachute uit een vliegtuig te springen. FOTO FRANK DE ROO

chutespringen? Tja, dát is natuurlijk wel een uiterste, beaamt Rick lachend.

Tweede pinksterdag laat hij zich uit een vliegtuig gooien op initiatief van Buddies, een organisatie die

wensen van ernstig zieke mensen mogelijk maakt. „Het is inderdaad niet één van de meest voor de hand liggende activiteiten als je zoals ik in een rolstoel ligt,” reageert de Schiedammer die helemaal klaar is voor de sprong. „Ik had ook niet gedacht dat ik dit ooit nog eens zou doen, maar de organisatie Buddies bood mij die mogelijkheid. En die neem ik graag aan. Eigenlijk had ik mezelf vorig jaar al opgegeven, maar het zat al vol. Destijds werd deze activiteit waarbij meerdere mensen springen voor de eerste keer georganiseerd. Dit jaar gebeurt dat weer en werd ik gebeld of ik nog steeds wilde. Ja natuurlijk!”

### SLECHT WEER

Eigenlijk was Rick er tien dagen geleden al helemaal klaar voor. „Dat was oorspronkelijk de dag dat we allemaal zouden springen. Ik stond helemaal in een tenue bij het vliegtuig. De eerste groep springers was al naar boven gegaan, maar een half uurtje voordat ik aan de beurt zou zijn, sloeg plotseling het weer om en

kon mijn sprong niet doorgaan.”

Maandag krijgt hij een herkansing en het ziet er naar uit dat de weersomstandigheden deze keer geen roet in het eten gooien, vertrouwt Rick. „De weersverwachtingen zijn goed.”

Waarschijnlijk gaat het dan ook écht gebeuren. Nee, zenuwachtig is Rick niet. Het komt helemaal goed, weet hij. „Ik maak een duosprong. We hoeven niet mee te lopen tijdens de landing. We landen als het ware op onze rug. Het gaat heel zachtjes, is me verteld. Ik kan een klein beetje mijn benen optillen, dus dat gaat lukken.”

Rick verheugt zich enorm op de sprong. „Mijn familie gaat weer mee, inclusief mijn opa en oma. Het lijkt me zo gaaf. Ik ben benieuwd hoe het voelt om uit een vliegtuig te springen. Ik verwacht er een enorme adrenalinekick van te krijgen.” En zo beseft hij: iets wat je eigenlijk niet meer kunt doen, wordt extra aantrekkelijk. „Dat ik parachute ga springen, maakt het daarom natuurlijk extra gaaf.”

## Parachutesprong ter nagedachtenis

De parachutesprong die Rick maandag maakt, vindt plaats tijdens een speciaal evenement 'Tussen hemel en aarde' dat de organisatie Buddies verzorgt. Buddies is opgericht door Louis van de Moosdijk uit Rotterdam die 17 februari vorig jaar overleed aan kanker. Hij werd slechts 47 jaar. Kort voor zijn overlijden richtte hij 'Buddies' op, dat nu wordt voortgezet door zijn echtgenote Ans. Het paar was dol op parachutespringen. Op die manier leerden de

twee elkaar zelfs kennen. Louis wist als geen ander hoe het is om met een zeer ernstige diagnose te moeten leven. De organisatie begeleidt ernstig zieke mensen met behulp van buddies. Dit zijn opgeleide, ervaren en gecertificeerde professionals. Nadat Louis was overleden, werd ter nagedachtenis aan hem een evenement gehouden waar bij ernstig zieke mensen gratis een duosprong mochten maken. Die eerste keer was een daverend succes.