

Horaires des cours de l'ALLIANCE REVARD JUDO : Aix - Culoz - Chambéry - Les Déserts - Virieu - Yenne

Saison 2019/2020

Attention : il n'y a pas cours pendant les vacances scolaires

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
JCA _ Aix-les-Bains Dojo Aixois 1445 Bd Lepic		10h - 12h : Taïso adapté Contact : Françoise	12h15 - 13h15 : Taïso 15h - 16h : Eveil judo 16h - 17h30 : C1 17h30 - 19h : C2	10h - 12h : Judo adapté Contact : Françoise		10h - 11h30 : Self Defense
	18h30 - 19h30 : Jujitsu Enfants	18h30 - 19h30 : C3 / C4	17h30 - 19h : cours Compétition		18h - 19h30 : C3 / C4	
	20h - 21h30 : Jujitsu Adultes	20h - 21h30 : Judo Adultes	19h - 21h30 : Kata et travail perso	20h - 21h30 : Jujitsu Adultes	20h - 21h30 : Judo Adultes	
JCA _ Grésy sur Aix Salle Omnisport					17h - 18h : Enfants de 4 à 7 ans 18h - 19h30 : Enfants de 8 ans et +	
JCA _ Tresserve Salle polyvalente	17h45 - 19h15: enfants dès 7 ans		9h - 10h : enfants de 4 à 6 ans			
Culoz Gym Falconnier Av de Genève	18h15 - 19h30 : enfants de 8 à 13 ans 20h - 21h30 : 14 ans +++ Adultes			17h15 - 18h15 : enfants de 4 à 7 ans 18h15 - 19h30 : enfants de 8 à 13 ans 20h - 21h30 : 14 ans +++ Adultes		
Chambéry Shobukai Salle Jean Desboeufs 185 Quai Allobroges			11h - 12h Eveil Judo 17h30 - 18h55 : Ecole de judo A 14h - 15h25 Ecole de judo A 19h-20h : Ado/Adultes Kata + Expres Tech 15h35 - 17h Ecole de judo B 20h-21h30 : Ado/Adultes Techn + Randori 17h15 - 18h15 : Kata + Expres Tech			14h30 - 17h30 : Stages Samedi : selon calendrier
Les Déserts Mairie				17h - 18h : enfants de 4 à 6 ans 18h15 - 19h45 : enfants de 7 à 14 ans		
Virieu le Grand Z.A. La Combe			16h15 - 17h15 : pré-judo (4/5 ans) 17h30 - 19h : 6 ans et +			
Yenne Route de Lucey			10h45 - 11h45 : Eveil Judo 4-5 ans + 6 ans 1ère A 17h30 - 18h30 : Enfants 6 (2e A) à 8 ans 18h30 - 20h : Enfants de 9 à 12 ans 20h - 21h30 : Judo Jujitsu Ado / Adultes		20h - 21h30 : Judo Jujitsu Self Ado / Adultes (13 ans ++)	

Cours Aixois

Eveil judo: enfants nés en 2014 (*) et 2015

C1: débutants nés en 2012 et enfants nés en 2013 et 2014 (*)

C2: débutants nés en 2010 et 2011, non débutants nés en 2011 et 2012

C3: débutants nés de 2008 et 2009, non débutants nés de 2009 à 2010

C4: débutants nés de 2006 à 2007, non débutants nés de 2006 à 2008

C5: nés en 2005 et avant

Catégories pour les compétitions - saison "scolaire"

Eveil	2014 - 2015	Minimes	2006 - 2007
Mini-poussins	2012 - 2013	Cadets	2003 - 2004 - 2005
Poussin	2010 - 2011	Juniors	2000 - 2001 - 2002
Benjamins	2008 - 2009	Séniors	1999 et avant

consulter le site : dojochamberien.com

* non débutants de 2014 : à l'appréciation du professeur selon le niveau et la maturité