

Prožitkový a relaxační víkend
ČLOVĚK JAKO TVŮRCE ŽIVOTA
„TEORIE UŽ MÁME DOST, JE ČAS ZAČÍT PRAKTIKOVAT“
18. - 20. listopadu 2016, Osvračín



Smyslem semináře

je nabídnout možnost osvojit si takové informace, metody a techniky, které můžete ihned vnášet do svých životů, naučit se vnímat život jednoduše a v souvislostech.

**ŽÍT ŽIVOT TEĎ, protože
ČAS = ŽIVOT.**

Budeme se věnovat následujícím tématům:

zdraví psychické, duševní, fyzické
a s tím související téma - význam **prenatálního období**
a jak se zbavit zátěží, které v době prenatálního období vznikly;
jak a v čem nám mohou pomoci **Bachovy esence, hlubinná
regresní terapie a masáže**; budeme si povídat o tom, jak
důležitá je pro náš **život voda**, jak si ji doma ošetřit
a přeměnit, o důležitosti **dechu** a způsobu **dýchání**, o vlivu
výživy na naše celkové zdraví; řeč bude o **mandalách**
a budeme se léčit při malování mandal; o **posvátné sexualitě**,
o **čakrách** a **nahlédnete** na svá **osobní témata** pomocí
zábavného **testu**; bude se **meditovat** s **možností**
Atlantského léčení; tančit, cvičit, jógu a mnoho dalšího.

**Budeme sami sebou, budeme spolu – tvořit celý víkend,
budeme se smát a ŽÍT ŽIVOT NA ŽIVO.**

**NIKDY NEBUDE A NENÍ LEPŠÍ ČAS ŽÍT ŠŤASTNÝ ŽIVOT,
NEŽ PRÁVĚ TEĎ. POJĎME SE RADOVAT, RELAXOVAT,
POZNÁVAT SEBE, DAROVAT SI JEDEN VÍKEND
A UŽÍT SI HO**

Seminář pro vás připravily:

Ing. Vladislava Břachová

Miluji a věnuji svoji pozornost dětem, obdivuji a s velkou úctou vnímám staříčky, mám ráda lidi, přírodu a Život se vším, co přináší. Nabízím různé druhy terapií a masáží a hlavně jsem žena, která vnímá život v souvislostech. Smyslem mého konání je být průvodcem lidem na jejich cestě k znovuzrození radosti ze života a své vlastní síly. Více na www.zivotvsouvislostech.cz.

Kontakty: vladka.brachova@seznam.cz; +420 774 705 755

Bc. Alexandra Fialová

Jsem porodní asistentka a mysl své práce vidím v podpoře žen, aby se mohly na základě pravdivých informací samy rozhodovat i o tom, jak přivedou své dítě na svět a aby si ženy - matky, dokázaly vzít zpět svoji vlastní sílu i odpovědnost. Mým cílem je být nápomocna jemného a šetrného porodu pro matku i dítě.

Zajímá mě výživa, příroda, meditace, pohyb, cvičím jógu, ...

Kontakty: asanfia@seznam.cz; +420 773 501 963

Podrobnosti o akci:

Termín: 18. – 20. 11. 2016;

v pátek se začíná v 18.00 hod. a v neděli končí v 17.00 hod.

Místo: MLÝN OSVRAČÍN, okr. Domažlice www.mlyn-osvracin.cz
možná doprava vlakem, autobusem, autem samostatně nebo spolujízda

Kurzovné: 3.850,-Kč; v ceně je ubytování, strava, suroviny na vlastní výrobky, materiály v papírové podobě,....

Přihlásit se můžete na uvedených e-mailech výše.

V případě dotazů nás neváhejte kontaktovat.

Podmínkou přihlášení je uhrazení **zálohy ve výši 1.500,- Kč nejdéle do 31. 10.**