

# De Resonanties van de Angst versus de Liefde



Ashtar via Arthura

Goeden middag hier is Ashtar,  
met informatie over de resonanties van de angst en  
de liefde hier op aarde

De angstvibraties roepen veel reacties op bij jullie. Hoe komt dat? Angst is een bewegende meter van een bepaalde frequentie. Het zet jullie in een actie, die vooral het ego aanvalt en daardoor steeds groter wordt. Het ego is verbonden met de fysieke wilskracht. Angst zorgt dat de mens verstijfd met als gevolg, nog meer inzet van die wilskracht. De mens is gewend geraakt, om zijn fysieke wilskracht overal voor in te zetten, in een actieve vorm.

In een ver verleden was dit noodzakelijk zodat de mens zichzelf kon voeden. De mens in de oertijd had een fysieke honger, die gestild moest worden. Voor deze taak moest hij zijn wilskracht inzetten om op voedsel te gaan jagen en door middel van een bepaalde krachtmeting aan te gaan. Als men het levend wild had overwonnen, werd de wilskracht

van deze mens weer klein en rustig.

Degene die nog in deze kunstmatige matrix leven, worden steeds opnieuw gevoed om deze wilskracht groot te houden en deze steeds weer opnieuw in te zetten. Dit om de materie onder controle te houden. Deze mens komt niet meer toe aan "naar binnen te gaan" of "om stil te zijn". De stem van het hart wordt niet meer gehoord. De angst in de mens wordt steeds groter en zijn basis vibratie is angst geworden. Angst voor het verlies van de controle, over het materiebehoud. Materie moet steeds weer onderhouden worden. Het is een "dode energie" met een zeer lage trilling. Materie gaat hoog trillen als de omgeving dat activeert. Bijvoorbeeld doordat jij je trilling steeds hoger afstemt en dit beïnvloed je huis en de omgeving, dus ook jouw materie. Is er geen goede resonantie dan zal de materie snel verouderen en teniet gaan. Uit elkaar vallen.

Materie moet steeds gevoed worden door externe middelen. Het kan geen contact maken met de Bron om zich te vernieuwen, zoals de natuur dit doet. De natuur voedt zich met levensenergie. Levens energie is de liefdes resonantie van het Licht. Je kunt op verschillende manieren leven op aarde. Dat is het unieke aan het leven op aarde, jullie kunnen je in verschillende resonantie zones bewegen. Dit is niet overal in het universum mogelijk.

De angst vibratie is die van een constante beweging, om het ego te voeden. Het is eigenlijk een soort oorlog, een wedstrijd om de finish te halen. De paradox is dat er steeds een nieuwe finish behaald dient te worden. Elke keer opnieuw is er een startpunt, een nieuw te behalen finish. De adrenaline die hierbij vrij komt stijgt keer op keer! Dit is het voedsel om de angstenergie op pijl te houden. Zoals jullie weten was angst in de oertijd een signaal om te vluchten. Zodra de mens weer veilig was werd deze weer ontspannen en leefde zij, in rust weer verder. De frequentie van deze pieken van angst waren niet frequent. Bij de mens van nu, in jullie kunstmatige systeem op aarde, wordt er steeds sneller een trigger van angst geplaatst en het signaal van vluchten wordt frequent. Het vluchtgedrag is omgezet in een soort spel. Het spel van steeds opnieuw vluchten is een vorm van verslaving geworden. Men vlucht voor emoties, de stilte en het natuurlijk bewustzijn aan te gaan.

Het is bij de meeste van jullie ook ingeprent, dat stil staan niet aantrekkelijk is, niet spannend en vooral saai. Vul je leegte vooral op met allerlei prikkels van buitenaf. De meeste van jullie voelen een leegte binnenin het hart, wanneer je stil gaat worden. Dan ontstaat er onrust, onrust die je liever in toom houdt door externe spanning. De prikkels moeten de angst verdrijven en er is steeds een sterkere impuls voor nodig, om al deze onrust van ingehouden emoties onder controle te houden.

Jullie (sterren)mensen of het (sterren)kinderen zullen hiervan moeten afkicken en een andere manier mogen gaan ondervinden, om weer de rust en de stilte in te gaan. De angst

voor de stilte om te zetten in vertrouwen. Dat de onrust pas rustig wordt, als jullie weer je hart gaan openen. Vele van jullie hebben trauma's opgelopen. Deze trauma's en pijnen kunnen zich pas gaan herstellen door de onrust van de emoties toe te laten. Het steeds weer weg vluchten naar een ander wedstrijd parcours is niet de oplossing. Het is belangrijk de stilte in te gaan en te luisteren naar al de onrust in je hart. De genezing hiervan is niet alleen de stilte ingaan, het is ook de liefde aangaan en jezelf weer omarmen. Voor vele van jullie die zo verslaafd zijn aan de adrenaline, het verborgen drug dat in jullie hersenen wordt geproduceerd, zal het erg onwennig zijn om de stilte op te zoeken. Het zal voor sommige van jullie zelfs angstaanjagend zijn. Confronteer jezelf nu met het ware parcours. Het laatste parcours die de weg vrijmaakt naar de vrijheid. Het overwinnen van jullie angsten bereik je niet door weg te vluchten in materiële afleidingen.

Wij Lichtwezens en ik, Ashtar kunnen je hierbij ondersteunen en een wegwijzer zijn op dit pad van de ware vrijheid. Dit pad zal niet direct vrij zijn van angst, onrust of verdriet. Nee, eerst zal de totale afkick procedure doorlopen mogen worden. Want de aantrekking van het oude systeem zal steeds zijn kop op steken. Steeds opnieuw zullen jullie mogen kiezen voor het pad der liefde. Zeker nu de energieën steeds hoger gaan resoneren, zullen de uitdagingen steeds sneller achter elkaar aangeboden worden. Steeds sneller zullen de vluchtparours, in vele vormen worden aangeboden aan jullie. Dit gebeurt niet door ons, wij broeders en zusters van het Licht willen jullie ondersteunen en helpen. Wij spreken via het hart en niet via de angsten. Raak niet verward in het web van de illusie. Het speelt met jullie.

Wordt je bewust hiervan, dat is de allereerste stap. Bewustwording van de verschillende paden. Jij lief mens hebt de keuze van de vrije wil. De vrije wil lijkt een mooi gegeven, maar is echter een zeer moeilijk gereedschap. Juist door de vele keuzes en het nog onbewust-zijn van de uitkomst van deze keuzes.

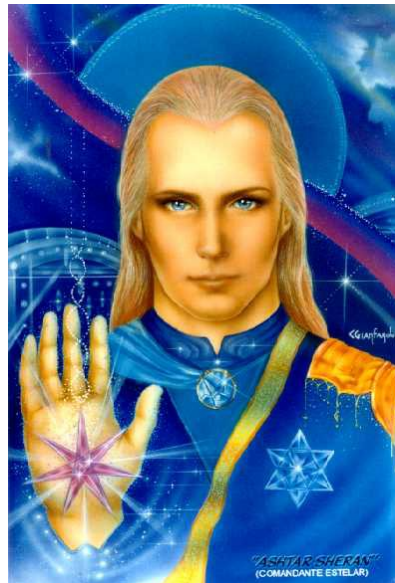
Weet dat alleen in jouw hart de kennis ligt naar het pad van de waarheid. Dat is de enigste methode die echt werkt. Je hart spreekt in jouw taal en geeft jou de signalen die nodig zijn. Maar ben je hiervan bewust? Sta je vaak genoeg stil om deze taal weer te gaan spreken en te gaan zien?

De toenemende verhoging van de resonantie op aarde en ook in jullie mensen, is nu dagelijks merkbaar. De omzettingen waren eerst jaarlijks, daarna per maand, toen wekelijks en nu dagelijks. Het zal de komende maanden toenemen naar omzettingen per uur en daarna per minuut. Tot het punt van nul bereikt is. Dat is het punt van de Grote Ommekeer en deze zal universeel zijn. Tot slot benadruk ik:

**Angst is de vluchtroute en niet het pad naar het hart!**

Lieve mensen van Gaia, dit was het weer voor nu.  
Tot zover deze telecommunicatie met Arthura

Namasté Ashtar



9 juni 2012

Delen staat vrij, maar wel in zijn geheel en onder vermelding van de bron.

Bron: Arthura Hector

[www.ashtarspage.com](http://www.ashtarspage.com)

©Ashtar Command Nederland