



Galactisch Trauma

2017 jaar van het Galactische Trauma

Wanneer iemand last heeft van een galactisch trauma, kan er een dissociaties, wanen en psychoses gaan ontstaan. De grote veranderingen op aarde kunnen dit trauma gaan aanraken en een overprikkeling ontstaat. Het openen van dit trauma kan verwarring opleveren.



Galactisch Trauma

2017 jaar van het Galactische Trauma

Wat is een galactisch trauma?

Een galactisch trauma kun je vergelijken met een aards trauma, maar er zijn ook verschillen. Bijvoorbeeld als er vreselijke dingen in je verleden zijn gebeurd en deze worden weggestopt en naar het onbewuste verbannen. Uiteindelijk wil dit deel toch naar boven komen en zich zichtbaar maken. Een trauma ontkennen kan uiteindelijk een dissociatie tot stand brengen. Een verdeeldheid in de geest, deze start vaak onbewust en wordt vaak zichtbaar als deze mens onder grote druk komt te staan in zijn of haar leven.

Als je traumatische omstandigheden overleefd hebt, heeft je lichaam daar namelijk van geleerd. De herinnering aan die bedreiging en situaties die op één of andere wijze doen denken aan wat er is gebeurd, geven dan vaak automatisch en razendsnel de fysieke reacties die toen hielpen te overleven.

Dissociatie

Alle mensen hebben wel last van dissociatie, bijvoorbeeld als ze heel moe of ziek zijn. Dissociatie zou je kunnen zien als een mechanisme dat je beschermt tegen te veel indrukken. Je hersenen schakelen een stuk van je bewustzijn uit, bijvoorbeeld je emotie, omdat het te veel dreigt te worden. Mensen die in hun kindertijd langdurig blootgestaan zijn aan misbruik, mishandeling of verwaarlozing hebben als volwassene vaak meer last van dissociatie dan anderen. Zij kunnen in hun dagelijks leven last hebben van plotselinge dissociatie. Dit treedt dan vaak op in situaties waarin ze een moment erg veel emotie ervaren, bijvoorbeeld angst en paniek. Vaak vanuit situaties die in het verleden geassocieerd waren met bedreiging.

TRAUMA'S



Er is nog niet veel bekend over het galactisch trauma en zeker niet in de reguliere hulpverlening.

Rust is het allerbelangrijkste medicijn, terug stappen naar een gewoon aards leven ook. Het is de balans vinden tussen het aardse leven en de levens buiten de aarde. Iedereen beleeft dit op een eigen unieke manier.

Blijf je steken in een terugkerend probleem, dan zijn dit blokkades en ook de zwarte slang kan je hierin tegenwerken.

De zwarte slang is een negatieve energetische stroom die de kundalini (een positieve energetische stroom) tegen kan werken.



Galactisch trauma

Het galactisch trauma kan een verwarring geven in het dagelijks leven, omdat de aarde niet veilig aanvoelt. Zeker in deze tijd van chaos en grote omzetting op aarde, kan je extra overprikkeld raken. Angst en paniek kunnen de overhand krijgen en onbewust ga je extreem reageren op andere mensen. Vanuit een onwerkelijk standpunt. Onbegrip maakt alles nog erger en je gaat nu extra stevig opstaan om jouw waarheid te verkondigen. Op een te heftige manier en vanuit een versmalde kokervisie. De overlevingsdrang waaruit dit ontstaat is zo groot, dat je niet meer bent tegen te houden. Je wordt obsessief. In het begin lijkt dit een nobel iets waar je voor staan, maar hoe verder je verwacht raakt hoe meer je jezelf verwijderd van deze wereld. Uiteindelijk kunnen zij grote last veroorzaken naar hun omgeving en kunnen zij andere tot last zelf op een agressieve manier. Op dat moment gaat er een dissociatie, hallucinatie, paranoia of psychose opstaan. Zij verdwijnen in een illusie van de eigen waarheid, los van alles om hen heen.

Door de vele prikkels van buitenaf kunnen zij in een dissociatie terecht komen. Dat is in principe niet zo erg, tenzij er veel rust wordt genomen. Vanuit het galactische trauma kan er dan iets opengaan, bijvoorbeeld een beeld of gevoel van een galactische oorlog. Dit kunnen nare herinneringen zijn en zij worden aangeraakt door angst. De spanningen op aarde kunnen dit activeren.

2017 jaar van het Galactisch Trauma

2017 is het jaar van het galactische trauma, omdat we nu op het punt staan van een bijzondere ommekeer. De aarde wordt uit haar gewone tijdlijn gehaald en haar kundalini heeft een andere draai gevonden. Alles wordt dit jaar verankerd. Deze grote verandering gaat toenemen doordat de energie op aarde heel snel omgezet gaat worden. De voorbereiding zijn al lang bezig, de laatste 20 jaar. Wat er nu omgezet gaat worden, is een dieptewerking in alle lagen en op een zeer snelle manier. Hier kan je fysiek of psychisch op gaan reageren. De chaos op aarde die toeneemt zorgt voor herinneringen aan de galactische oorlogen en onderdrukking. Vele van jullie zijn hier om die reden gekomen, om de aarde te redden. De verlaging en verhoging van vibraties zijn nu goed te onderscheiden. Deze prikkels van buitenaf bereiken de mens, maar ook van binnenuit zal er een nieuwe energie gaan stromen, dit is de Aquarius energie. De prikkels van buitenaf zijn de media op tv of op het internet, maar ook de grote veranderingen in de wereld, verandering van denken, verandering in het bewustzijn, verandering in de politiek raken vele emotionele lagen aan. Verdriet kan intens naar boven komen, zonder dat je weet waardoor. Sommige dragen herinneringen vanuit een tijd dat de eigen planeet werd vernietigd. Deze emoties gaan heel diep en de mens kan er heel ziek van worden.



Deze gevoelens komen uit het onderbewuste vandaan en worden nu in het aardebewustzijn geplaatst. Zij kunnen een grote prikkeling geven aan jouw galactisch trauma. Dit kan plots opengaan. De paniek of een sterke drang om de waarheid naar buiten te brengen is dan zo groot. De aarde in veiligheid brengen kan een onderdeel van dit gevoel. Wanneer dit niet goed wordt verwerkt of wordt opgevangen dan kan dit zich gaan uiten in een chaotische geest. Wat uiteindelijk kan uitmonden in associaties, hallucinaties, paranoïde denkbeelden en uiteindelijk in een ernstige vorm, een psychose. Op tijd ingrijpen en rust nemen kan veel ongemak voorkomen. Bijvoorbeeld, wanneer je een onschuldig griepje verwaarloosd wordt deze uiteindelijk een longontsteking, dit kan zelfs leiden tot de dood. Zo werkt het ook bij een trauma.

Wat gebeurt er als je last krijgt van een galactisch trauma?

Ten eerste gaat het vooraf met een dissociatie van de werkelijkheid. Je voelt je wazig en passief. Moe en wat duizelig af en toe. Een grote weemoedigheid kan opstaan, die kan uitmonden in een diep verdriet om alles. Iets raakt je en je gaat zo diep in je verdriet dat het wel op een depressie lijkt. Dit alles kan afgewisseld worden met grote vreugde en een verlicht gevoel. Als hier op tijd stabiliteit in aan gebracht wordt, hoeft dit geen ernstig probleem te worden. Rust is één van de meest eenvoudige middelen, om dit alles steeds in balans te brengen. Liefde en begrip door middel van een goede ondersteuning hierin is wel een pré. Zorg dat de prikkels van buitenaf en de vele waarheden die onder je neus voorbijgaan, zeker een maand lang vermeden worden. Gewoon om de overprikkeling weer te dimmen. Je komt dan weer terug in je lijf en je hoofd kan leeggemaakt worden. Leef je gewone dagelijkse leven en kijk naar je verdriet wat omhoogkomt. Op die manier kan alles weer een plaatsje krijgen en raakt het niet nog verder in de war. De drang om de wereld te redden wordt weer terug in een normale proportie gezet. Je gewone leven wordt weer belangrijk en ook de mensen om je heen. Sociale contacten zijn erg belangrijk voor het herstel van de balans. Nu ben je weer afgestemd op de wereld om je heen, zodat je geen overlast veroorzaakt met dwangmatige discussies enz.

Wordt dit alles niet goed in balans gebracht, dan kan dit zich gaan vergroten. De golven van vreugde en verdriet kunnen veel sterker worden. Denken dat je God zelf bent of Jezus, is een teken van een galactisch trauma. Hoogmoedswaanzin staat op als de balans verloren gaat. Een ongezond deel in jouw brein neemt het dan over.

Persoonlijkheidsstoornis

Dit galactisch trauma gaat zich vastzetten in het persoonlijke deel van de mens. De verpersoonlijking gaat dan zo ver, dat dit in de stoffelijke wereld niet kan ingepast worden. Je raakt steeds losser van deze aardse wereld. Belandt je daarnaast ook nog in een zeer moeilijke aardse situatie, dan kan dit de druppel zijn. De vlucht in de andere wereld van illusie is dan een feit. Vaak gaat dit in golven van hallucinaties en wanen. Normaal gesproken kom je op die momenten in aanraking met een huisarts die



je doorverwijzen of medicatie gaat geven. De psycholoog of psychiater die dit niet begrijpen en jij begrijpt het ook niet, dus de zoektocht naar herstel is groot. Hierin kan alles erger worden.

Dissociatie

Je kan erg schrikken van dissociatie bij jezelf. Misschien ben je bang om te verdwijnen of de controle te verliezen. Belangrijk is te beseffen dat dissociatie een vrij onschuldig en normaal fenomeen is dat jou waarschijnlijk in het verleden geholpen heeft te overleven van een trauma en in vele gevallen vanzelf weer overgaat. Wat direct helpt als je gedissocieerd bent is iets actiefs of zintuigprikkelends doen in het heden, zoals een flinke wandeling maken, zwemmen, frisse lucht en gewoon weer onder de mensen komen in het hier en nu! Als je in psychologische behandeling bent praat er dan over met je therapeut of zoek een alternatieve therapeut, die de galactische taal spreekt. Daarnaast kan een goede behandeling gericht op verwerking van traumatische ervaringen je helpen om je dissociatieve klachten te verminderen of te laten verdwijnen.

Soms lopen aardse en galactische trauma's door elkaar heen. Het ene triggert het andere. Het is fijn als je iemand kent waarmee je in je eigen (galactische) taal in gesprek kan gaan. Veel kun je zelf oplossen. Volg hierin goed je gevoel in wat je nodig hebt. Wanneer je het gevoel hebt dat de hele wereld zich tegen je gaat keren en dit in een grote mate voorkomt dat dit echt niet meer goed voelt, zoek dan hulp. Vele die een galactisch DNA bij zich dragen, mogen het leven op aarde gaan accepteren. Het is niet gezond om steeds het leven op aarde af te kraken en negatief te blijven benaderen. Jij mag ook leren de aarde in liefde te omarmen. Ook dit is een onderdeel van het galactisch trauma, de afkeer. Dit is tevens het verborgen signaal, dat je jezelf niet liefhebt. Misschien ligt hier een schuldgevoel of onvermogen?

Stress kan een negatief effect hebben op het galactisch trauma (eigenlijk op elk trauma), vooral als de stress te lang doorgaat. Los het niet alleen op, maar uit je gevoelens goed. Ondersteuning in een stressvolle situatie kan de stress verzachten en je accu opladen. Stress zuigt je energie weg, hoe krijg je weer nieuwe energie tot je? Te weinig opgeladen zijn, niet geaard zijn zorgen allemaal dat je sneller in een dissociatie of erger terecht komt. Sommige reageren totaal anders en hun paniek slaat door. Zij worden zo overactief dat zij nadien instorten en in een dissociatieve toestand raken. Wanneer je iemand bent die vaak in grote golven van emoties terecht komt, zorg dan altijd voor goede rustpunten in je leven. Herstel de balans regelmatig.

FYSIEK

Het galactisch trauma kan ook in het lichaam vast komen te zitten, fysiek kan dit een soort verstijving veroorzaken. Deze mensen blijven vastgeplakt op de bank zitten en bewegen nauwelijks nog. Uiteindelijk gaat hun lichaam tegenwerken d.m.v. pijn. Zij zitten vast in een trauma en kunnen niet meer opstaan en deelnemen aan het gewone leven. Dit kan zo erg worden, dat verdriet hen opeet. Zodat zij dit weer aanvullen door heel veel te gaan eten of een afkeer krijgen van aards voedsel en



alleen nog maar vloeibaar willen eten en zo veel te weinig voedingsstoffen tot zich krijgen en afzwakken (eetstoornis). Daarnaast voeden zij zich vaak met digitaal nieuws en krijgen zo vele sensationele prikkels tot zich over de waarheid, zij komen uiteindelijk in een negatieve spiraal terecht. Ook hier geldt, opstaan, gezond eten en gaan wandelen. Zodat je weer deel gaat nemen aan het gewone dagelijkse leven op aarde! Maak een verbinding met ander die zich ook zo voelen. Gelijkgestemde helpt altijd bij herstellen van de balans.

Alles in balans neerzetten zorgt voor een gezonde geest en een gezond lichaam, beide zijn belangrijk en dit geldt voor iedereen. Vooral in wat er nu gebeurt met de aarde, deze omzettingen zijn energetisch, maar komen tot uiting in het stoffelijke. Vang dit alles goed op. Drugs, alcohol of andere geestverruimende middelen die de geest kunnen beïnvloeden, kunnen nu plots een heel andere uitwerking hebben. Let daar goed op. Mijn advies gebruik deze onder begeleiding van een goede Sjamaan in de vorm van een ceremonie. Daar worden de geest, trauma's, andere realiteiten en het fysieke goed in de gaten gehouden en in balans gebracht.

Ik groet het Licht in je hart,

Arthura Hector

30 januari 2017

Dit bericht mag gedeeld worden in zijn geheel en onder vermelding van de bron: Arthura Hector en website: www.ashtarspage.com (ook voor vragen en informatie).

All rights reserved ART-hura/ Ashtar Command Nederland