



## JOURNAL MENSUEL DE REUSSITE PERSONNELLE

En moyenne sur le mois sur l'échelle des émotions vous étiez plutôt entre 6 et 10 ou entre 4 et 6 (voir GPS). Si en-dessous de 4 demandez l'aide d'une personne extérieure en qui vous avez confiance (thérapeute, coach, mentor spirituel).

**Le mois prochain je prends l'engagement d'être en majorité entre :.....**

A votre avis qu'est-ce qui a été le plus efficace pour vous le mois passé :

Physique \_\_\_\_\_

Financier \_\_\_\_\_

Relationnel \_\_\_\_\_

Evolution \_\_\_\_\_

# JOURNAL MENSUEL DE REUSSITE PERSONNELLE

VOICI MES INTENTIONS POUR LE MOIS DE :

\*Finances

\*Relations

\*Physique/santé

\*Profession

\*Evolution personnelle



*Visualise Ecris Ressent Affirme*

chacune de tes intentions matin et soir

SOIT REMPLI(E) de GRATITUDE  
TOUT AU LONG DU JOUR CAR  
TOUT CE QUE TU SOUHAITES

ARRIVE  
SI TU LE PERMETS!!!