

Circolo Unificato dell'Esercito di Bologna

Via Marsala, 12 - 40100 Bologna

Palazzo Grassi



Terza Sala Ristorante



**COMPAGNIODEISEMPILCI
BOLOGNA**



**ACADEMIA DELLE
SCIENZE
DELL'ISTITUTO DI
BOLOGNA**



**U.N.U.C.I.
SEZ. DI BOLOGNA**

INVITO A TAVOLA

CONFERENZA-SEMINARIO

**“L’IMPORTANZA DELLA NUTRIZIONE
ATTRaverso l’uso CORRETTO E
INDIVIDUALE DELL’ALIMENTAZIONE”**

RELATRICE

Dr.ssa CRISTINA SEGAFREDO

Mercoledì 9 Maggio - ore 18,30 presso
Il Circolo Unificato dell'Esercito
Via Marsala, 12 - 40100 Bologna

DR.ssa CRISTINA SEGAFREDO



NOTE PROFESSIONALI

La Dr.ssa Cristina Segafredo, Socia della Compagnia dei Semplici, dopo aver svolto per circa 20 anni attività di chirurgia in campo estetico-ricostruttivo, ha lasciato il bisturi per utilizzare il cibo come strumento non invasivo, ottenendo due risultati: uno di carattere estetico e l'altro, ancora più importante, di carattere preventivo per la salute.

Inoltre, oltre al ruolo di nutrizionista per la preparazione di programmi alimentari basati sulla genetica individuale, è medico esperto di Medicine Complementari per la cura delle problematiche dell'apparato digerente legate al cibo, alle intolleranze, alle allergie e si occupa di disturbi del comportamento alimentare.

La corretta nutrizione è una scienza naturale e può rivestire un fattore importante nella prevenzione di alcune patologie; idealmente collocata tra medicina e biochimica, cerca, con metodi scientifici, di capire i processi della nutrizione, da quelli digestivi a quelli metabolici.

Il nutrizionista è una figura che si occupa del rapporto tra alimentazione, nutrizione e stato di benessere psicofisico della persona.