

**Circolo Unificato dell'Esercito di Bologna**

**Via Marsala, 12 - 40100 Bologna**

-----

**Palazzo Grassi**



**Terza Sala Ristorante**



**COMPAGNIE SEMPLICI  
BOLOGNA**



**ACCADEMIA DELLE  
SCIENZE  
DELL'ISTITUTO DI  
BOLOGNA**



**U.N.U.C.I.  
SEZ. DI BOLOGNA**

**INVITO A TAVOLA**

**CONFERENZA-SEMINARIO**

**“L'IMPORTANZA DELLA NUTRIZIONE  
ATTRAVERSO L'USO CORRETTO E  
INDIVIDUALE DELL'ALIMENTAZIONE”**

**RELATRICE**

**Dr.ssa CRISTINA SEGAFREDO**

Mercoledì 9 Maggio - ore 18,30 presso  
**Il Circolo Unificato dell'Esercito**  
Via Marsala, 12 - 40100 Bologna

## **DR.SSA CRISTINA SEGAFREDO**



### **NOTE PROFESSIONALI**

**La Dr.ssa Cristina Segafredo, Socia della Compagnia dei Semplici, dopo aver svolto per circa 20 anni attività di chirurgia in campo estetico-ricostruttivo, ha lasciato il bisturi per utilizzare il cibo come strumento non invasivo, ottenendo due risultati: uno di carattere estetico e l'altro, ancora più importante, di carattere preventivo per la salute.**

**Inoltre, oltre al ruolo di nutrizionista per la preparazione di programmi alimentari basati sulla genetica individuale, è medico esperto di Medicine Complementari per la cura delle problematiche dell'apparato digerente legate al cibo, alle intolleranze, alle allergie e si occupa di disturbi del comportamento alimentare.**

**La corretta nutrizione è una scienza naturale e può rivestire un fattore importante nella prevenzione di alcune patologie; idealmente collocata tra medicina e biochimica, cerca, con metodi scientifici, di capire i processi della nutrizione, da quelli digestivi a quelli metabolici.**

**Il nutrizionista è una figura che si occupa del rapporto tra alimentazione, nutrizione e stato di benessere psicofisico della persona.**