

# Trädgårdskurser hösten 2019

## Mjölksyrning av grönsaker – grundkurs

**Strängnäs och Katrineholm** Under kursen får du lära dig grunderna för mjölksyrajäsning, både teoretiskt och praktiskt. Vi syr kål och rotfrukter och provar olika kryddningar. Du får med dig tre glasburkar med olika syrade grönsaker hem. Kursledaren Adriana Jerlström-Maj vann i höstas guld för sin kimchi under SM i mathantverk.

**Kursstart:** 10 november i Strängnäs och 1 december i Katrineholm

**Kursledare:** Adriana Jerlström Maj, Bergslagens Grönsaksförädling

**Omfattning:** En heldag



## Mjölksyrning av grönsaker – fördjupning

**Flen** Under fördjupningskursen fokuserar vi på koreansk kimchi och fördjupar våra kunskaper om smak och textur. Vi tillverkar två olika varianter av koreansk kimchi. Varje deltagare bör ha med sig minst en egentillverkad mjölksyrad produkt som vi smakar på och diskuterar utifrån bland annat arom, textur och doft.

**Kursstart:** 24 oktober

**Kursledare:** Adriana Jerlström Maj, Bergslagens Grönsaksförädling

**Omfattning:** En träff

## Permakultur i trädgården

**Eskilstuna** Kursen är en introduktion till permakulturens teori och filosofi. Vi går igenom permakulturens designprinciper och verktyg. Målet är hög avkastning till minimal insats, samtidigt som trädgården bidrar till ökad biologisk mångfald och en hållbar samhällsutveckling.

**Kursstart:** 16 september

**Kursledare:** Mireille Lewis, Permakultur Västergården

**Omfattning:** Sju träffar

## Växelbruk i köksträdgården

**Flen** Den här kursen ger dig kunskaper i hur du anlägger ett grönsaksland med åttaårigt växelbruk. Du får kunskaper om olika typer av bäddar och resursanvändning och hur du tar hjälp av växterna för att öka din avkastning och samtidigt återuppbygga jordens resurser i trädgårdslandet.

**Kursstart:** 8 oktober

**Kursledare:** Mireille Lewis, Permakultur Västergården

**Omfattning:** Fem träffar

## Tillverka din egen biokol

**Eskilstuna** En teoretisk och praktisk kurs i konsten att tillverka biokol och gynna både näringsinnehållet och mikrolivet i din jord. Vi träffas i trädgården hos kursledaren Mattias Hellström utanför Eskilstuna. Ta med oömma

kläder, handskar och egen lunch/ fika. Vi delar på det biokol som producerats under kursen.

**Kursstart:** 28 september

**Kursledare:** Mattias Hellström, Eskilstuna Energi och miljö

**Omfattning:** Två träffar



## Öppen trädgård

### Permakultur Västergården

Gör ett besök hos Mireille Lewis, certifierad permakulturdesigner som anlägger en skogsträdgård enligt permakulturprinciper i hjärtat av Södermanland. Här odlar man i flera olika typer av bäddar, ett växthus är även anlagt efter permakulturprinciper. I den anlagda skogsträdgården finns 23 olika sorters nöt- och fruktträd samt

bärbuskar. Fika serveras på logen

**Västergården 1, Västra Granhed, 4 och 11 september klockan 18.30 – 21.00**

Läs mer på [www.studieframjandet.se/sormland](http://www.studieframjandet.se/sormland)