**Как выбрать частный пансионат для пожилых людей**

***Инструкция для тех, кому не все равно***

На сегодняшний день в Санкт-Петербурге и Ленинградской области существует большое количество частных пансионатов для пожилых людей. Как сделать правильный выбор, чтобы не ошибиться и быть уверенным, что близкие люди находятся именно там, где о них действительно смогут позаботиться? Наши советы составлены для тех, кто стремится не просто «определить» своего пожилого родственника, а действительно волнуется о том, чтобы он проводил дни своей жизни качественно и с пользой.

**ВРАЧ, МЕДИЦИНСКИЙ ПЕРСОНАЛ, СИДЕЛКИ**

1. Первое, на что следует обратить внимание при выборе частного пансионата, - лечащий доктор. Для пожилых людей необходимо регулярное наблюдение врача, поэтому очень важно, кто занимается лечением подопечных и предоставляется ли это лечение вообще.

В идеале лечением должен заниматься не врач общей практики, а врач-гериатр, который специализируется на лечении именно пожилых людей. Если пансионат предоставляет медицинскую помощь, то должны быть в наличии соответствующие лицензии.

1. Не менее важно, кто осуществляет непосредственный уход за подопечными. Здесь важны и профессиональные качества сиделок (медицинское образование) и человеческие (доброта, отзывчивость, уважительность). Кроме того, необходим круглосуточный патронаж медицинской сестры, которая регулярно измеряет артериальное давление, при необходимости - уровень сахара в крови, температуру – и делает соответствующие записи в журнал состояния здоровья.
2. При выборе пансионата мало кто интересуется, сколько человек приходится на одну сиделку. А ведь это важно. В среднем по городу и области цифры такие: от 7 до 20 подопечных на одну сиделку. Однако качественный уход возможен, если одна сиделка заботится не более чем о 3-4 подопечных.

**УСЛОВИЯ ПРОЖИВАНИЯ.**

1. После того, как становится ясной ситуация с персоналом (человеческий фактор – самый важный!) необходимо узнать, каковы условия проживания в пансионате. Сама по себе эта фраза звучит очень расплывчато. Задавайте больше вопросов. Помимо информации о том, сколько человек проживает в комнате, как далеко находится душ и туалет, уточните, какие кровати и матрацы предоставляются подопечным, есть ли прикроватные столики? Для лежачих больных должны быть специальные функциональные кровати, ограничители, противопролежневые матрацы. Для людей, страдающих болезнью Паркинсона, к примеру, и испытывающих затруднения с координацией движений, кровати должны быть невысокими, широкими (90 см) с ортопедическими матрацами.
2. Уточните, как оборудованы ванные комнаты. Должны быть установлены душевые кабины или уголки с поддоном, а не ванны, стоять специальный стульчик.

**ТЕРРИТОРИАЛЬНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ ПАНСИОНАТА**

1. Казалось бы, с этим пунктом все просто: выбирают либо то, что рядом с домом/работой, либо загородный пансионат, чтобы у пожилого человека была возможность прогулок на свежем воздухе. Чаще всего это действительно или/или. Но самом деле здесь тоже есть свои подводные камни. Конечно, людям старшего возраста необходимы прогулки. Нередко, находясь в городских квартирах, они бывают лишены возможности пребывания на свежем воздухе. Загородные пансионаты в этом смысле выгодно отличаются от тех, что расположены в черте мегаполиса. Минусом загородных пансионатов может быть удаленность от ЦРБ или пункта скорой помощи, а это очень и очень важно. Поэтому выбирая загородный пансионат, уточните, как далеко находится населенный пункт со всей инфраструктурой. Помимо экстренной медицинской помощи могут понадобиться, например, услуги нотариуса.
2. Обратите внимание, есть ли у пансионата придомовая территория для безопасных прогулок и оборудовано ли помещение пандусами, которые обеспечат возможность прогулок для пожилых людей, ограниченных в движении.
3. Большим плюсом пансионата будет возможность заниматься скандинавской ходьбой на свежем воздухе.

**ДОСУГ**

1. Обычно мы вкладываем в понятие досуга что-то мало значащее, второстепенное по сравнению с делами действительно значимыми. В реальности досуг в работе с пожилыми людьми – не дополнительный бонус, а одна из основ, наряду с такими параметрами, как мед.помощь, питание и уход. И он не должен быть формальным. Выбирая пансионат узнайте, как огранизован досуг подопечных: пожилые люди каждый вечер играют в лото, смотрят телевизор или в пансионате существуют программы организованного досуга? Есть ли, к примеру, цветоводство? Узнайте, есть ли возможность самостоятельной бытовой деятельности и т.д.
2. В хорошем пансионате большое внимание должно уделяться арт-терапии, музыке, хорошему чтению, словом, всему тому, что создает радостную творческую атмосферу. Хорошее настроение, как известно, залог хорошего самочувствия. Узнайте, есть ли в пансионате специалист, который профессионально занимается организацией досуга, или за это отвечают сиделки, у которых и без того немало своей работы?

**СТОИМОСТЬ ПРЕБЫВАНИЯ В ПАНСИОНАТЕ.**

 **СКРЫТЫЕ НАДБАВКИ.**

1. Нередко при выборе пансионата ориентируются на стоимость пребывания. В нашем регионе цена колеблется от 700 до 5000 рублей в сутки. Зависит от многих факторов, но совершенно определенно одно: меньше 1100 рублей в сутки хороший пансионат стоить не может. Если цена ниже, соответственно ниже и качество. При заключении договора необходимо выяснить, что именно входит в стоимость. Бывает так, что пансионаты в целях привлечения клиентов указывают заниженную стоимость, компенсируя ее в дальнейшем скрытыми платежами, то есть выставляют счет с включением оплаты за дополнительные услуги, не указанные в договоре. Как говорится, будьте бдительны!

**ЧИСТОТА.**

1. Кроме того, при посещении пансионата следует обратить внимание на чистоту. Отсутствие неприятных острых запахов станет лучшей гарантией того, что уход за пожилыми людьми осуществляется добросовестно и профессионально.

**ПИТАНИЕ.**

1. Нелишне ознакомиться с меню. Рациональное питание играет огромную роль в жизни пожилого человека. В идеале меню должно быть специально разработано при участии диетолога или врача-гериатра.

**ИНТЕРНЕТ**

1. Наличие интернета, а значит, возможности общения в СКАЙПЕ, тоже немаловажный фактор при выборе пансионата.

 **ДУХОВНАЯ ЖИЗНЬ**

1. Важно помнить, что человек, вступивший в пору старости, не доживает, не завершает свой путь, а продолжает совершенствоваться, чтобы приблизить себя к Богу, поэтому в пансионате должны быть все условия для молитвы, причащения и исповеди.

Руководствуясь этими простыми советами, вы сможете более уверенно сориентироваться в предложениях, которые поступают от частных пансионатов, и сделаете свой выбор осознанно.