



## **CURSO: Qualificando a Prática da Promoção, Proteção e Apoio ao Aleitamento Materno**

**1 - COORDENADOR:** Prof. Dr. Herdy Alves - Titular da EEAAC/UFF

**2 - CARGA HORÁRIA:** 24 horas

**3 - DATA:** 15, 16 e 17 de janeiro/2019.

**4 - HORÁRIO:** 09 as 17 horas.

**5 - PÚBLICO ALVO:** Profissionais e estudantes da área da saúde

**6 - CAPACIDADE:**

MÍNIMO = 10 participantes

MÁXIMO = 20 participantes

**7 - VALOR DO CURSO:**

**SÓCIOS - ALUNOS DE GRADUAÇÃO:** R\$ 150,00

**NÃO-SÓCIOS - ALUNOS DE GRADUAÇÃO:** R\$ 200,00

**SÓCIOS - PROFISSIONAIS GRADUADOS:** R\$ 300,00

**8 - LOCAL DAS AULAS:** Escola de Enfermagem Aurora Afonso Costa / EEAAC – UFF –  
Rua Doutor Celestino, n. 79 Centro Niterói

**9 - EMENTA:** Capacitação de profissionais e estudantes de saúde no campo da prática, da promoção, proteção e apoio ao Aleitamento Materno. Aleitamento materno como prática humana mais segura e eficaz para a segurança alimentar favorecendo a boa saúde nutricional, imunológica, emocional, social e econômica.

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE OBSTETRIZES E ENFERMEIROS  
OBSTETRIZAS DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO  
**QUALIFIQUESE ABENFO-RJ**



## 10 - OBJETIVOS:

### Geral

Qualificar a prática do exercício profissional para a promoção, proteção e apoio ao aleitamento materno.

### Específicos

Fortalecer o reconhecimento da prática do aleitamento materno como estratégia de promoção de qualidade de vida;

Identificar especificidades no campo de atuação frente às diversidades populacionais;

Praticar atividades básicas para o manejo clínico da amamentação.

## 11 - METODOLOGIA:

O curso será desenvolvimento a partir de apresentação de conteúdo por exposição dialogada e apresentação de vídeos; dinâmicas em grupos para prática reflexiva e atividades práticas junto às mães e bebês em unidade hospitalar e Banco de Leite Humano. Avaliação frequência: 75% nas aulas de modalidade presencial.

PROGRAMA SUGERIDO:			
Data	Horário	Pauta	Métodos
1 <sup>o</sup> dia	Manhã	Acolhimento e apresentação da proposta Aleitamento materno: Evidências científicas da gestação, infância à fase adulta  Aleitamento materno e diversidade: Comunidades tradicionais (quilombolas, ribeirinhas e indígenas) e mulheres em privação de liberdade	Exposição dialogada, apresentação de vídeos
	Tarde	Estratégias de impacto em saúde pública: IHAC, BLH, Método Canguru, EAAB  Legislação e amamentação	Exposição dialogada, apresentação de vídeos
2 <sup>o</sup> dia	Manhã	Noções de manejo clínico da amamentação no pré e no pós-parto: Fisiologia da lactação, observação da mamada, ordenha e armazenamento do leite humano, amamentação em casos especiais (uso de	Exposição dialogada, dinâmica em

ABENFO-RJ. CNPJ: 09.002.385/0001-09

Endereço: Av Passos, 122/502, Centro, Rio de Janeiro/RJ – Brasil. CEP: 20051-040

Tel: (21) 2263-7843. E-mail: abenforio@gmail.com

**ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE OBSTETRIZES E ENFERMEIROS**  
**OBSTETRIZAS DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO**  
**QUALIFIQUESE ABENFO-RJ**



		copinho) Aconselhamento em amamentação	grupos
	Tarde	Atividade prática em enfermaria – grupo 1 Atividade prática em BLH – grupo 2	Atividade prática, discussão de casos
3 <sup>o</sup> . dia	Manhã	Atividade prática em enfermaria – grupo 2 Atividade prática em BLH – grupo 1 Encerramento	Atividade prática, discussão de casos

**12 - BIBLIOGRAFIA:**

Brasil, Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Saúde da criança: Nutrição infantil: aleitamento materno e alimentação complementar / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. Brasília: Editora do Ministério da Saúde, 2009

BRASIL. Ministério da Saúde. Pesquisa de Prevalência de Aleitamento Materno nas Capitais Brasileiras e Distrito Federal / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Ações Programáticas e Estratégicas. – Brasília :Editora do Ministério da Saúde, 2009

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. Atenção humanizada ao recém-nascido de baixo peso: Método Canguru / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. – 2. ed. – Brasília: Editora do Ministério da Saúde, 2011.

BRASIL. Ministério da Saúde. Dez passos para uma alimentação saudável: guia alimentar para menores de dois anos: um guia para o profissional de saúde na atenção básica. Brasília: Ministério da Saúde, 2010.

BRASIL. Ministério da Saúde. Portaria nº 2.715, de 17 de novembro de 2011. Atualiza a Política Nacional de Alimentação e Nutrição. Diário Oficial [da] República Federativa do Brasil. Seção 1, 18 de novembro de 2011.

**ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE OBSTETRIZES E ENFERMEIROS**  
**OBSTETRIZAS DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO**  
**QUALIFIQUESE ABENFO-RJ**



Organização Mundial da Saúde. OMS. Brasil. Evidências científicas dos dez passos para o sucesso do aleitamento materno. Brasília: OPAS; 2011.

**Sites para visitação:**

[www.saude.gov.br](http://www.saude.gov.br)

[www.abenfo.org.br](http://www.abenfo.org.br)

[www.ibfan.org.br](http://www.ibfan.org.br)

[www.unicef.org.br](http://www.unicef.org.br)

[www.aleitamento.com](http://www.aleitamento.com)