

2020日本ID陸上競技選手権大会

10月11日(日) 競技日程(予定)

<トラック>

2020/8/25

No.	競技開始時刻	招集完了時刻		種目	ラウンド	ターゲットナンバー	備考	出場可能な目安の記録
1	9:30	9:10	男	10000m	決勝	15	40' 00"00で打ち切る	40'00"00
2	10:15	9:55	男	3000mSC	決勝	8	12' 30"00で打ち切る	12'30"00
3	10:35	10:15	女	1500m	1組	12	決勝	6'16"54
4	10:45	10:25	男	1500m	4組	48	タイムレース	4'51"37
5	11:15	10:55	女	400m	3組	24	タイムレース	1'33"79
6	11:30	11:10	男	400m	6組	48	タイムレース	1'02"37
7	12:40	12:20	女	100m	3組	24	タイムレース	16"38
8	12:55	12:35	男	100m	6組	48	タイムレース	12"37
9	13:25	13:05	女	5000m	1組	12	25' 00"00で打ち切る	女子25'00"00
10	13:55	13:35	男	5000m	1組	15	19' 00"00で打ち切る	男子19'00"00
11	14:30	14:10	男	400mH(84cm)	1組	8	決勝	1'20"00
12	14:40	14:20	女	4×100mR	1組	8チーム	決勝	1'15"00
13	14:45	14:25	男	4×100mR	2組	16チーム	タイムレース	1'00"00
14	14:55	14:35	女	200m	3組	24	タイムレース	40"00
15	15:10	14:50	男	200m	6組	48	タイムレース	25"31
16	15:40	15:20	女	800m	2組	16	タイムレース	3'16"54
17	15:55	15:35	男	800m	5組	40	タイムレース	2'20"53
18	16:30	16:10	女	4×400mR	1組	8チーム	決勝	5'30"00
19	16:40	16:20	男	4×400mR	2組	16チーム	タイムレース	4'30"00

<フィールド・跳躍>

No.	競技開始時刻	招集完了時刻		種目	ラウンド	ターゲットナンバー	備考	出場可能な目安の記録
1	10:00	9:30	女	走幅跳	決勝	12	Aピット	3m
2	12:00	11:30	男	三段跳	決勝	8	10m00以下は測定しない	10m00
3	14:00	13:30	男	走幅跳	決勝	12	Aピット	4m50
4	14:00	13:30	女	走高跳	決勝	8		1m10
5	14:40	14:10	男	走高跳	決勝	8		1m30

<フィールド・投てき>

No.	競技開始時刻	招集完了時刻		種目	ラウンド	ターゲットナンバー	備考	出場可能な目安の記録
1	11:00	10:30	女	砲丸投	決勝	8	男女同時開催	4m00
2	11:00	10:30	男	砲丸投	決勝	8		5m00
3	13:30	13:00	女	やり投	決勝	8	男女同時開催	15m00
4	13:30	13:00	男	やり投	決勝	8		20m00
5	15:00	14:30	女	円盤投	決勝	8	男女同時開催	15m00
6	15:00	14:30	男	円盤投	決勝	8		20m00