

## 2019強化指定選手選考記録一覧

種目／強化ランク	男			女		
	S	A	B	S	A	B
100m		11.24			13.23	
200m		22.58			27.64	
400m	49.29	49.57	51.32	59.54	1.00.34	1.01.98
800m		1.59.61			2.25.37	
1500m	3.57.33	3.59.30	4.07.11	4.41.26	4.51.97	4.56.41
3000m					10.25.54	
5000m		14.54.22			18.13.03	
10000m		32.37.78				
100mH						
110mH						
400mH		57.99				
3000mSC		9.59.48				
5000mW						
10000mW						
ハーフマラソン		1h11m40s			1h24m41s	
棒高跳						
走高跳		1m72			1m43	
走幅跳	7m06	6m85	6m50	5m14	5m07	4m81
三段跳		12m43			9m70	
砲丸投	15m67	15m10	14m13	12m59	12m16	11m36
円盤投		35m12			33m81	
やり投		45m47			31m82	
ハンマー投						