

平成 29 年 8 月 14 日

連盟登録選手の指導者各位

特定非営利活動法人
日本知的障がい者陸上競技連盟
会 長 橋 本 聖 子

2017 年度指導者講習会の開催について(ご案内)

日ごろより当連盟の運営につきましては、格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、当連盟では選手の競技力向上と指導者の指導力向上を図り、指導者の連帯を広げ、知的障がい者の陸上競技の更なる普及発展のため、指導者講習会を下記のとおり、開催いたしますので、是非ご参加いただきたいと思います。

記

1. 目 的 (1) 知的障がい者の陸上競技の普及および指導者の指導力向上を図る。
(2) 指導者の連帯と連盟の基盤強化を図り、選手の国際競技力の向上を目指す。
2. 期 日 平成 29 年 8 月 25 日 (金) ~ 27 日 (日) 2泊3日 (強化合宿と同時開催)
3. 会 場 裾野市陸上競技場
裾野市今里 1616-1 TEL0550-997-7277
4. 集 合 宿 舎 ホテルルートイン長泉沼津インター第2
〒411-0932 静岡県駿東郡長泉町南一色 34-5 055-999-1141
なお、JR 三島駅から宿舎への送迎バスを利用する方は、12:30 に JR 三島駅北口にお集まりください。昼食をすませてください。

5. 講習内容および日程

(1) 講習会取得単位 (公認指導者取得単位 40 時間)

- 1) 競技指導の理論と実際：3 時間 × 8 回
専門種目と他種目、トレーニング論、運動生理学、運動処方、ルール、個別指導等
- 2) 講義：2 時間 × 2 回
トレーニングコンディショニング、ドーピング、栄養、医科学情報戦略、メンタルケア等
- 3) 指導懇談会：2 時間 × 2 回
連盟趣旨、選手指導方針、世界情勢、選手登録、選手支援体制等
- 4) 生活指導の実際：1 時間 × 4
障害理解と特性、自立と競技等
- 5) レポート作成と評価：2 時間 × 2
コーチング内容、選手課題、今後の課題等

(2) 日 程(予定)

講習内容は、変更される場合があります。

8 月 25 日 (金)	8 月 26 日 (土)	8 月 27 日 (日)
13:00 集合打合せ	7:00 朝練習	7:00 朝練習
13:30 競技場へ移動	7:30 朝食	8:00 朝食
14:00 指導の理論と実際①	9:00 指導の理論と実際②	9:00 指導の理論と実際④
18:30 夕食	12:00 昼食・休憩	講義②
19:30 講義①	14:00 指導の理論と実際③	
21:00 生活指導の実際①	18:30 夕食	12:00 終了 昼食
22:00 就寝	19:00 指導懇談会①	12:30 ホテルへ移動
	アット・ゼツガ 講習	解散
	21:00 生活指導の実際②	レポート作成と評価①
	22:00 就寝	

6. 参加者 地元コーチ、外部コーチ 定員 5 名

7. 参加費 25,000 円（宿泊代・全食事代・保険代・現地移動費用）※当日集金します。
8. 持ち物 3日間の練習に必要なジャージ・メモ、筆記用具は各自ご用意ください。
9. 参加基準 ①知的障がいのある陸上選手を指導している方
②当連盟の趣旨に賛同され、今後も継続して当連盟の活動に参加いただける方
10. 申込手順 指導者講習会参加希望申込書を 8 月 20 日（日）までに事務局へ、郵送とメールでお申し込みください。
なお、頂戴いたしました資料はこの国内強化練習の目的以外には使用いたしません。
11. その他 修了された方には、日本知的障がい者陸上競技連盟認定指導者証を付与いたします。

お問い合わせ・申し込み先

事務局 浅野武男

e-mail jidaf.jimukyoku@yd6.so-net.ne.jp

携帯電話 080-4429-1672

※8月20日（日）までに

指導者講習会参加者用

指導者講習会参加申込書

講習会参加者氏名： _____ （ 男・女 ）

生年月日：昭和 年 月 日生 年齢 _____ 歳

到着日時：8月25日（金） 時ごろ 到着場所：ホテル・JR三島駅（どちらかに○を

職業： _____ 所属チーム： _____

住所 〒 _____

連絡先 TEL _____ 連絡先 E-mail： _____

指導している対象（年齢、障害程度、レベルなど） _____

陸上専門種目： _____

送迎バスの利用希望

① 8月25日（金）12：30発 三島駅からホテル行きバス利用

希望する _____ ・ 希望しない _____ （どちらかに○）

② 8月27日（日）13：30発 ホテルから三島駅行きバス利用

希望する _____ ・ 希望しない _____ （どちらかに○）

※ この調査票にある個人情報は国内強化練習開催の目的以外には使用いたしません。これ以外の目的に使用する場合は必ず事前に同意をいただきます。

指導者講習会に参加される場合は、この「指導者講習会参加申込書」のご提出をお願いします。

質問事項とございましたら、ご記入ください。