



参加の流れ

18th Shinjuku City Half Marathon



招集前

- 荷物置き場を設けますが、貴重品は各自で管理してください。
- 種目ごとに指定された更衣室をご利用ください。
- ナンバーカードを装着してください。※必ず実行委員会指定のものを装着してください。
- 出走しない方は、事前にお送りしたナンバーカードを神宮球場正門7番入口近く特別賞等引換所（グラウンド外）で提示してください。ナンバーカードと引換えに参加賞をお渡しします。

開会式

- 開会式は、8:00からハーフマラソンスタート地点で行います。

参加者招集

種目	招集時間	招集場所	スタート時間
ハーフマラソン	7:50～ 8:20	神宮外苑室内球技場付近	8:30
スペシャルラン	10:30～10:50	神宮球場グラウンド内	11:05 ※神宮球場内スタート
10km	10:30～11:00	神宮外苑室内球技場付近	11:10
ひよこ	12:00～12:15	神宮球場グラウンド内	12:20 ※神宮球場内スタート
2km	12:55～13:15	神宮外苑室内球技場付近	小学生1・2年 13:25
	12:55～13:25		小学生3・4年 13:35
	12:55～13:35		小学生5・6年 13:45
ファミリーラン	13:15～13:45	神宮外苑室内球技場付近	13:50/55/14:00
ファンラン	13:15～13:55		14:05
3km	14:05～14:25		中学生 14:35
	14:05～14:30	一般 14:40	

- スタッフの指示に従って整列してください。
- ハーフマラソン・10km・ファミリーランは、ナンバーカードの頭文字（A⇒B⇒C…）により指定されたブロックに整列してください。
2km小学生は以下のとおり整列してください。
1・2年生の部：2年生⇒1年生の順に整列
3・4年生の部：4年生⇒3年生の順に整列
5・6年生の部：6年生⇒5年生の順に整列

スタート

- ハーフマラソン・10kmは、3分前から通告を始めます。
「On Your Mark」の通告後は、絶対に列を崩して前に出ないでください。

フィニッシュ

- フィニッシュ地点およびコース上の計測地点にはセンサーマットが敷設してあります。必ずセンサーマットの上を通過してください。
- ファミリーラン・ひよこについては、手をつないでフィニッシュしてください。（走行中は離れても大丈夫です。）

参加賞

- 参加賞お渡し所にてナンバーカードを提示のうえ、参加賞をお受け取りください。

記録証・完走証

- ひよこ・スペシャルランは、フィニッシュ後に完走証（記録の記載なし）をお渡しします。
- ハーフマラソン・10km・3km・2km・ファミリーラン・ファンランは、フィニッシュ後、所定の記録証発行所にて記録証を発行します。

表彰式

- ハーフマラソン・10km（ハーフマラソンは10:30頃、10kmは12:00頃に、表彰式を行います。）
男子総合・女子総合・ID男子・ID女子の1～8位・ハーフ60歳代男女各1位の方を表彰します。
年代別1～8位については、後日表彰状を送付します（陸連・一般の区別はありません）。
- 3km・2km（15:10頃に表彰式を行います。）
各部門1～8位の方を表彰します。
- 表彰対象の方は、各10分前にレフト側「表彰者待機場所」において下さい。
- ファミリーラン・ファンラン・スペシャルラン・ひよこについては、表彰はありません。
- 表彰はグロスタイム（号砲からのタイム）で行います。

閉会

- 閉会後は、速やかに会場よりご退場ください。

1 会場到着後

グラウンドへの入場について

グラウンドへはランナーとその介助者の方以外は立ち入り禁止です。ただし、スペシャルランおよびハーフマラソンIDの部につきましてはランナー1人につき1人の保護者の入場が可能です。グラウンドへは7:00から入場できます。

更衣室等の利用について

- (1) 更衣室・荷物置き場は神宮球場グラウンド内に設けます。会場のご案内(P11～)を事前にご確認ください。グラウンドへは一塁側入口からご入場ください。
- (2) 着替えは更衣室にてお願いします。混雑緩和のため、更衣を済ませてのご来場、更衣後の速やかな退室にご協力ください。

荷物置き場の利用について

- (1) 手荷物は荷物置き場に置くことができます。荷物置き場にて、荷物をまとめる袋(約70ℓビニール袋)をお一人につき1枚お渡しします。(スペースの関係上、これを超える手荷物は置くことができません。ご了承ください。)
- (2) 貴重品は荷物置き場に置かず、各自で管理してください。

2 スタート前

- (1) 安全確保のため、前後の間隔を十分に保って整列してください。
- (2) 招集場所は、一般公道を使用します。(ひよこ・スペシャルランを除く。)
- (3) 3km・2kmは、部門によりスタート時間が異なりますのでご注意ください。
- (4) コースには、伴走者を除き、ランナー以外の方は入れません。ランナーの保護者であっても同様です。コース脇の歩道またはスタンドでご観覧ください。

3 フィニッシュ後

- (1) ナンバーカードを提示のうえ、フィニッシュドリンク・参加賞などを受け取ってください(グラウンド内では、水以外の飲食は禁止です。ご注意ください。)
- (2) 荷物置き場でナンバーカードを提示のうえ、ご自身の荷物を受け取ってください。
- (3) 着替えは更衣室にてお願いします。多くの方が利用しますので、速やかな更衣・退室にご協力ください。
- (4) 記録証の発行は、大会当日に「記録証発行所」でのみ行います。再発行はできかねますのでご注意ください。
- (5) 安全ピンは場内の安全管理の為、必ずお持ち帰りください。荷物置き場をご利用の方は、使用済ビニール袋もお持ち帰りください。

4 制限時間および収容閉門

ハーフマラソン・10kmには制限時間および収容閉門を、3km・2kmには制限時間を設けます(P14、15のコースマップをご参照ください。)。閉門を制限時間内に通過できない場合、棄権となり競技の続行はできません。(収容閉門到達前であっても、制限時間に達した場合は、速やかに競技を中止し(歩道に上がり)係員の指示に従ってください。収容閉門まで走ることはできません。)

5 棄権・失格

- (1) 途中棄権・失格の場合は、速やかに歩道に上がり、競技役員または運営スタッフによるナンバーカードの確認を受けてください。※競技審判員または運営スタッフがICタグ付ナンバーカード(前面用1枚のみ)を回収します。
 - ① 確認を受けた後は、背面用ナンバーカードを外し、会場まで収容バス・徒歩でお戻りください。背面用ナンバーカードは荷物・参加賞の受け取りに必要です。破棄しないようお願い致します。
 - ② 7番入口近くの特別賞引換所(グラウンド外)にてナンバーカードを提示し、参加賞を受け取ってください。荷物の引き取りはナンバーカードを提示の上、1塁側入口からグラウンド内に入ってください。
- (2) 当日会場に来場しない場合、参加賞をご希望の方には、着払いで郵送しますので、大会終了後大会実行委員会事務局までご連絡ください。
- (3) 会場に来場後、出走しない場合は、7番入口近くの特別賞交換所(グラウンド外)にてナンバーカードを提示してください。



1 体調およびケガについて

- (1) 参加者は十分なトレーニングを行い、持病や傷病などがある方は、事前に健康診断や医師の診断を受けるなど、万全の体調管理をしてください。ナンバーカード等と合わせて送付した健康チェックシートもご活用ください。(大会ウェブサイトでも公開しております。)
- (2) 当日体調がすぐれない場合は、決して無理をしないでください。
- (3) 大会開催中にけがや事故が発生した場合は、レースの中止を指示し、本人の同意なく応急処置や緊急車両による搬送を行う場合があります。
- (4) 競技中の事故については応急手当のみ行います。それ以上の責任は負いません。なお、大会参加中の死亡・傷害事故については、見舞金が支給される場合があります。

2 走行上の注意

ハーフマラソン・10kmは、日本陸上競技連盟競技規則に準じて実施します。

大会中は、競技審判員・運営スタッフ・警察・警備員などの指示に従い、以下の事項を遵守してください。

- (1) ランナーの走行は、車道上のコーンなどで区切られた区間内のみとします。
- (2) コース外にはみ出での追越しは大変危険ですので絶対に行わないでください。失格の対象となります。
- (3) コース内であっても、緊急車両の通行が全てに優先します。また、交差点によっては、歩行者や車両の横断のため、徐行またはストップをお願いする場合があります。

歩行者通行中
ランナーの方は
止まってください

コース上に上記横断幕を表示している箇所があります。
競技役員・看板などの指示に従ってください。
従わない場合は失格となります。

- (4) 競技中、競技審判員が走行不可能と判断した場合や、著しく大会運営に支障を来すと判断した場合は、その時点で競技を中止する場合があります。

- (5) 周回数の確認は、各自で行ってください。周回数不足でのフィニッシュは失格となります。
- (6) 最後尾には「後走」の表示をしたランナーがいます。「後走」よりも後ろを走っているランナーは失格となります。
- (7) トイレは、会場のほか、ハーフマラソンコース沿いに仮設トイレを設置します。
- (8) コースから離脱すると失格となる場合があります。やむを得ない事情でコースを離れる場合は、必ず競技審判員に確認してください。
- (9) 救護所、給水所、トイレ等は、コースマップでご確認ください。
- (10) 距離表示について、ハーフマラソンは1kmごと、10kmは周回ごとに「1周目〇km・2周目〇km」と表示する予定です。

3 そのほか

- (1) 仮装については、公序良俗に反するもの、反社会的な広告・宣伝などを目的としたもの、他のランナーの走行を妨げたり、危険を及ぼすおそれのあるもの、他のランナーや応援の方に不快感を与えるおそれのあるものは認められません。
- (2) 代理出走はできません。発覚した場合は、失格とします。また、代理出走者は傷害保険の適用外です。
- (3) 地震・風水害・降雪などの天候異変のほか、やむを得ない事情で主催者が大会を中止した場合、参加料の返金はありません。※参加賞は後日郵送します。
- (4) 貴重品は各自で管理してください。荷物の盗難・紛失などは、主催者では責任を負いかねます。
- (5) 大会当日の落とし物や忘れ物は、大会実行委員会事務局でお預かりします。2020年2月28日(金)までに連絡・引取りなどがないものは、処分させていただきます。

■アンケートにご協力ください

今回大会への皆様のお声をお聞かせください。(大会終了後、ウェブサイトにて実施いたします)

個人情報・肖像権について

- (1) 大会実行委員会及び事務局は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法令等を遵守し、個人情報を取り扱います。
- (2) ご登録いただいた個人情報は、本大会の運営のほか、大会プログラムへの掲載、大会ウェブサイトおよび記録・計測業者のウェブサイトにおける結果の掲載、東京マラソン2021への推薦、大会協賛・協力・関連団体からの本大会に係るサービス提供の目的で利用するものとし、それ以外の利用はいたしません。
- (3) 登録内容の確認・大会記録の確認など、運営上必要な行為にとまなない、個人情報を確認させていただく場合があります。
- (4) 大会中は、主催者および主催者から許可を得た各種メディアによるカメラ・ビデオ撮影が行われます。画像(映像)は、各種案内・大会ウェブサイトなどに掲載する場合があります。

問合せ

新宿シティハーフマラソン・区民健康マラソン実行委員会事務局
〒169-0072 東京都新宿区大久保3-1-2 新宿コズミックセンター内
Tel 03-3232-7701 <https://www.shinjukucity-halfmarathon.jp/>
※大会当日、ご案内の内容が変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。