

# 2020日本ID陸上競技選手権大会

10月11日(日) 競技日程(予定)

## <トラック>

(注意)招集は、組ごとに招集時刻を設定しております。ご確認ください。

| No. | 競技<br>開始時刻 | 招集<br>開始時刻 |    | 種目          | ラウンド | 備考                               |
|-----|------------|------------|----|-------------|------|----------------------------------|
| 1   | 10:00      | 9:35       | 男  | 10000m      | 決勝   | 40' 00"00で打ち切る                   |
| 2   | 10:45      | 10:20      | 男  | 3000mSC     | 決勝   | 12' 30"00で打ち切る                   |
| 3   | 11:05      | 10:40      | 女  | 1500m       | 決勝   |                                  |
| 4   | 11:15      | 10:50~     | 男  | 1500m       | 3組   | タイムレース                           |
| 5   | 11:40      | 11:15      | 女  | 400m        | 決勝   |                                  |
| 6   | 11:50      | 11:25~     | 男  | 400m        | 3組   | タイムレース                           |
| 7   | 12:50      | 12:25~     | 女  | 100m        | 2組   | タイムレース                           |
| 8   | 13:10      | 12:45~     | 男  | 100m        | 5組   | タイムレース                           |
| 9   | 13:45      | 13:20      | 男女 | 5000m       | 決勝   | 25' 00"00で打ち切る<br>19' 00"00で打ち切る |
| 10  | 14:20      | 13:55      | 男  | 400mH(84cm) | 決勝   |                                  |
| 11  | 14:45      | 14:15      | 男  | 4×100mR     | 決勝   |                                  |
| 12  | 15:00      | 14:35~     | 女  | 200m        | 2組   | タイムレース                           |
| 13  | 15:15      | 14:50~     | 男  | 200m        | 4組   | タイムレース                           |
| 14  | 15:40      | 15:17      | 女  | 800m        | 決勝   |                                  |
| 15  | 15:50      | 15:27~     | 男  | 800m        | 4組   | タイムレース                           |
| 16  | 16:20      | 15:50      | 男  | 4×400mR     | 決勝   |                                  |

## <フィールド・跳躍>

| No. | 競技<br>開始時刻 | 招集<br>開始時刻 |   | 種目  | ラウンド | 備考   |
|-----|------------|------------|---|-----|------|------|
| 1   | 10:00      | 9:20       | 女 | 走幅跳 | 決勝   | Aピット |
| 2   | 12:00      | 11:20      | 女 | 走高跳 | 決勝   |      |
| 3   | 14:00      | 13:15      | 男 | 走幅跳 | 決勝   | Aピット |

## <フィールド・投てき>

| No. | 競技<br>開始時刻 | 招集<br>開始時刻 |   | 種目  | ラウンド | 備考     |
|-----|------------|------------|---|-----|------|--------|
| 1   | 11:00      | 10:20      | 女 | 砲丸投 | 決勝   | 男女同時開催 |
| 2   | 11:00      | 10:20      | 男 | 砲丸投 | 決勝   |        |
| 3   | 13:30      | 12:50      | 男 | やり投 | 決勝   |        |