

## SEDER DE PESAJ (Pascua)

### I. PREAMBULO

Nos reunimos esta noche en familia para realizar una celebración muy diferente a todas las demás.

(Si hay un niño presente, hace la pregunta: ¿Por qué hacemos esta celebración?)

Yahweh nos ordena celebrar Pesaj.

**Todos - Shemot (Exodo) 12:24,26,27**

*Guardaréis este mandamiento como estatuto para ti y para tus hijos por siempre.... Cuando os pregunten vuestros hijos: ¿Qué significa esta celebración para vosotros? Vosotros responderéis: Sacrificio de Pesaj (Pesaj) es para Yahweh, el cual pasó por alto las casas de los hijos de Yisra'el (Israel) en Mitsráyim (Egipto) cuando mandó una plaga sobre los mitsritas y libró nuestras casas.*

*(De la misma manera que el niño hizo una pregunta, esta noche a lo largo de toda la celebración **todos** pueden hacer preguntas en cualquier momento, para aclarar lo que estaremos haciendo)*

En el comienzo todo estaba sumido en las tinieblas. Pero Yahweh creó la Luz y dispó la oscuridad. Todas las cosas fueron hechas por Yeshúa y sin Él nada de lo que ha sido hecho fue hecho. En Él había vida y la vida era la luz de lo hombres. La luz resplandece en las tinieblas y las tinieblas no prevalecieron contra ella.

#### Encendido de las Velas

Una mujer, (preferiblemente la esposa de quien guía el seder), enciende las velas, como recuerdo de que Yeshúa, la luz del mundo, nació de una mujer en cumplimiento de la promesa del Padre. Si no hay mujeres las puede encender un varón.

 Una mujer:

 Bendito seas Tú Yahweh nuestro Elohim, Creador y Rey del Universo, que nos has elegido por tu palabra, enviaste a Yeshúa como la luz del mundo y nos permites en este día encender estas luces en su memoria.

**ENCENDER LAS VELAS**

### II. INTRODUCCION

La promesa de Yahweh para Abraham nos incluye Bereshit 12:1-3:

**Todos - Bereshit 12:1-3**

*Yahweh había dicho a Abram: vete de tu tierra, de tu parentela y de la casa de tu padre, a la tierra que te mostraré. Y haré de ti una nación grande y te bendeciré y engrandeceré tu nombre, y serás bendición. Bendeciré a los que te bendigan, y maldeciré al que te maldiga. Y en ti serán benditas **todas las familias de la tierra.***

#### Cumplimiento de la Promesa de Yahweh

Durante la celebración de esta noche veremos cómo Yahweh empezó a dar cumplimiento a esa promesa dando un hijo a Abraham, llamado Yítsjaq (Isaac). Este a su vez tuvo dos hijos: Esaw (Esaú) y Yaaqov (Jacob). Yaaqov tuvo doce hijos quienes finalmente llegaron Mitsráyim con sus familias por causa de Yosef. En total 70 personas entraron en Mitsráyim.

El pueblo de Yisra'el se multiplicó en gran manera y pasados 210 años, cuando se hallaban en esclavitud, Yahweh intervino por medio de Moshé (Moisés) para liberarlos.

**Todos - Shemot 6:6-7**

*Di a los hijos de Yisra'el: Yo Soy Yahweh y os **sacaré** de debajo de las cargas de los mitsritas (egipcios), y os **libraré** de su esclavitud y os **redimiré** con brazo extendido y con grandes juicios. Os **tomaré** para Mi por pueblo y seré para vosotros por Elohim.*

Estas cuatro acciones: **Sacaré, Libraré, Redimiré y Tomaré**, constituyen el Orden ó Seder de esta celebración.

De la misma manera que Yisra'el fue sacado de Mitsráyim, nosotros también hemos sido sacados de las tinieblas del mundo a la luz, para ser el pueblo de Yahweh. Así es que hemos sido escogidos por Yahweh desde antes de la fundación del mundo y por tanto somos llamados a una vida de obediencia para ser conformados al carácter de nuestro Padre Celestial.

### III. OS SACARÉ DE DEBAJO DE LAS CARGAS

#### Historia de la Primera Pesaj

##### Lector 1

Yahweh había prometido la tierra de Yisra'el a Abraham, Yítsjaq y Yaaqov. Pero habían descendido a Mitsráyim por decreto de Yahweh ante una situación de hambre. Un nuevo Paroh que llegó al poder, y que no conocía a Yosef, tuvo miedo de ellos: "Estos extranjeros están prosperando y han crecido en población", el pensó. "Supongamos que se junten a nuestros enemigos y se vuelvan en contra de nosotros!". Entonces Paroh decidió ejercer un mayor control, imponiendo una esclavitud amarga y severa sobre los Yisra'elitas. Aún así, Yahweh bendijo a su pueblo que cada día eras más fuerte y mayor en cantidad.

### Lector 2

El Paroh se asustó más y ordenó que todo hijo nacido varón fuera ahogado en el río. Una pareja Yisra'elita escondió a su niño por tres meses. Por fin, confiando su futuro a Yahweh, lo pusieron en una canastilla y después en el río. Su hermana Miriam, lo siguió mientras flotaba en la corriente. Entonces, la hija de Paroh que había salido al río, halló la canastilla y tuvo compasión del niño. Lo adoptó para criarlo como su propio hijo y le puso por nombre Moshé, que significa: *Sacado de las aguas*.

### Lector 3

Moshé creció y fue una persona poderosa en hechos y en palabras. Cuando tenía 40 años salió para visitar a su pueblo y se dio cuenta de la penosa situación en que estaba. Un día, lleno de ira por la crueldad con que castigaban a un Yisra'elita, perdió su control y dio muerte al agresor. Huyendo del palacio y de la vigilancia de Paroh, Moshé llegó a la tierra de Midyán, al otro lado del desierto y se convirtió en un pastor de ovejas.

### Lector 4

Yahweh, vio la aflicción de los Yisra'elitas y oyó sus lamentos. Llamó a Moshé, quien para entonces ya contaba con 80 años, para que fuera su libertador y así los sacara de la esclavitud. Yahweh se le apareció a Moshé en una zarza que ardía en fuego, mas no se consumía. Moshé se acercó y escuchó cómo Yahweh lo comisionaba para ir a hablar con el Paroh. Renuente y con temor, finalmente Moshé accedió a llevar el mensaje de Yahweh para el Paroh de Mitsráyim: **DEJA IR A MI PUEBLO!**

### Varones todos - Shemot 3:19-20

*Sin embargo, yo sé muy bien que el Paroh de Mitsráyim no los dejará ir si no es por la fuerza. Por lo tanto, Yo mostraré mi poder y heriré de muerte a los mitsritas con todas las cosas asombrosas que haré en su país; después de eso, el Paroh los dejará salir.*

### Mujeres todas - Shemot 12:12

*Esa noche Yo pasaré por todo Mitsráyim, y heriré de muerte al hijo mayor de cada familia mitsrita y las primeras crías de sus animales, y dictaré sentencia contra todos los Elohim de Mitsráyim. Yo, Yahweh, lo he dicho.*

### Todos simultaneamente:

*(Cada persona introduce la punta de su dedo meñique en su copa de vino, para extraer una gota que se coloca en la servilleta mientras se van mencionando cada una de las plagas)*

SANGRE! RANAS! PIOJOS! FIERAS! PESTE DEL GANADO!

SARNA! GRANIZO! LANGOSTAS! OSCURIDAD!

MUERTE DE LOS PRIMOGÉNITOS!

### La Copa del Poder de Yahweh

El Poder de nuestro Padre Yahweh no ha menguado y lo veremos en acción protegiendo Su pueblo.



**Todos:**

**Bendito seas Tú Yahweh nuestro Elohim, Creador y Rey del Universo, que manifestaste tu poder para rescatarnos de la esclavitud.**

**TOMAR LA COPA DEL PODER DE YAHWEH**

### Aplicación Práctica

¿Cómo Yahweh manifestó su poder para darte una nueva vida?

(Varias personas comparten brevemente cómo decidieron seguir el Camino de Yeshúa)

## IV. OS LIBRARE DE SU ESCLAVITUD

### Todos - Shemot 1:11-14

*Entonces les impusieron capataces de trabajos forzados para que los abrumaran con sus cargas. Así se edificaron para Paroh las ciudades de almacenaje Pitón y Ramesés.*

*Pero cuanto más los oprimían, más se multiplicaban y esparcían, hasta que llegaron a sentir aversión por los hijos de Yisra'el. Los mitsritas esclavizaron a los hijos de Yisra'el con tiranía y amargaron su vida con duro trabajo de arcilla y adobes, con toda clase de labores del campo y en toda suerte de trabajos que tuvieron que servir por causa de la opresión.*

### Las Hierbas Amargas

Comemos las hierbas amargas remojándolas en agua salada, para recordar los sufrimientos y las lágrimas de Yisra'el durante la esclavitud en Mitsráyim. Para recordar que también nosotros fuimos esclavos del temor, de la culpa, de la ira, la venganza, la mentira, el rencor, la lujuria, etc. y derramábamos lágrimas de sufrimiento en el pasado.



**Todos**

**Bendito seas Tú, Yahweh nuestro Elohim y Rey del Universo, que nos has elegido por tu Palabra y nos ordenaste comer hierbas amargas.**



**Comer las Hierbas Amargas mojadas en el agua salada**

### Todos Shemot 2:24-25

*Y oyó Elohim su gemido y recordó Elohim su pacto con Abraham, con Yitsjaq y con Yaaqov y miró Elohim a los hijos de Yisra'el y Elohim los reconoció.*

#### La Copa de la Libertad

Yahweh escucha nuestros gemidos y atiende a nuestras necesidades, trayendo a nuestra vidas libertad de las ataduras y de las herencias del pasado.



Todos:

 Bendito seas Tú Yahweh nuestro Elohim, Creador y Rey del Universo, que nos has hechos libres para ser tu pueblo.

**TOMAR LA COPA DEL PODER DE YAHWEH**

#### Aplicación Práctica

¿Cómo has experimentado la libertad de la esclavitud del pecado?

(Tiempo para que algunos participantes respondan)

## V. OS REDIMIRE CON BRAZO EXTENDIDO

### Lector 1

El día 10 de éste mes, tome cada uno, según sus familias paternas, un cordero por hogar... Vuestro cordero será sin defecto, macho de un año. Lo tomaréis de las ovejas o de las cabras, y lo tendréis encerrado hasta el día catorce de este mes, y toda la asamblea de la congregación de Yisra'el lo inmolará al atardecer.

Luego tomarán de la sangre y la pondrán sobre el marco y el dintel de la casa donde lo coman. Shemot 12.3, 5-7

### Lector 2

Y aquella noche comerán la carne asada al fuego con panes sin levadura; con hierbas amargas lo comerán... Y así habréis de comerlo: ceñidos vuestros lomos, vuestras sandalias en vuestros pies, y vuestro cayado en vuestra mano, y lo comeréis apresuradamente: es la Pesaj de Yahweh. La sangre os será por señal en las casas donde estéis, pues veré la sangre y os pasaré por alto, y no habrá en vosotros plaga para destruir cuando Yo azote la tierra de Mitsráyim. Shemot 12.8,11,13

### Guía

Esta celebración era un ensayo que el pueblo debía realizar año tras año, anunciando que un día vendría el Cordero Perfecto de Yahweh, que quita el pecado del mundo de una vez y para siempre.

## Pesaj Puesta en Escena!

Una vez llegado el protagonista principal: Yeshúa, cumplió exactamente muchos detalles de eventos sucedidos en el Tanak (Antiguo Testamento) así como detalles de la celebración de Pesaj que el pueblo de Yisra'el venía haciendo año tras año por siglos. A continuación algunos de esos detalles (Cada punto puede ser leído por una participante diferente):

- Aquél año en que murió Yeshúa, el sumo sacerdote salió a Betlehem el 10 del primer mes, para conseguir un cordero y retenerlo en el Templo para el sacrificio de Pesaj el día 14 al atardecer. Los miles de participante en la Fiesta, se acomodaban a lo largo del camino formando una calle de honor, esperando el regreso del sacerdote. Fue en ese momento que Yeshúa, quien había nacido en Betlehem, entró a Yerushaláyim montado en un borrico, mientras la gente lo aclamada diciendo: *"bendito el que viene en el nombre de Yahweh"*. Algunos fariseos le dijeron: Rabí reprende a tus discípulos. Yeshúa les respondió: les digo que si estos callan, las piedras hablarían.
- Durante los cuatro días siguientes, se procedía a examinar el cordero para asegurarse que no tenía defectos. De manera similar, Yeshúa fue "examinado" por los fariseos, los saduceos, los herodianos, etc., quienes le hicieron preguntas pretendiendo atraparle en algo para acusarle y justificar su juicio, pero no pudieron hallar nada en su contra.
- Cuando Abraham se encontró con Malkit-Sedeq (Melquisedec), éste le bendijo compartiéndole **pan y vino**. Desde entonces el pueblo de Yisra'el usa el pan y el vino cada Shabbat y en muchas otras de sus reuniones para hacer memoria de tal encuentro. La última noche que Yeshúa pasó con sus discípulos, era la víspera de la Pesaj de ese año. La cena tenía como propósito "clausurar" su tiempo de enseñanza con ellos, según se acostumbraba. Después de haber cenado, tomó **pan y vino** y compartiéndolos con ellos, les mostró su verdadero significado, al tiempo que les ordenó: *Haced esto en memoria de mí.*

### Guía

Después de haber cenado Yeshúa y sus discípulos salieron para el huerto de los olivos, donde fue arrestado para ser juzgado.

Pilato lo declaró inocente, por lo cual no merecía la muerte. Yeshua es la única persona que ha llevado una vida sin pecado. Eso significa que obedeció cada una de las leyes de Yahweh perfectamente. Por eso cuando Yohanán (Juan) le vio, proclamó: *"He aquí el Cordero de Yahweh, que quita el pecado del mundo."*

- Una vez juzgado, Yeshúa cargó con el madero, de la misma manera que Yitsjaq había cargado la leña para el sacrificio hasta el lugar donde se le pidió a Abraham que lo sacrificara; fue el mismo lugar en el que Yeshúa sería crucificado.
- La instrucción dada por Yahweh, era explícita respecto a que no se podía quebrar ningún hueso del cordero. Sabemos que el Mesías fue

atravesado con una lanza, mas sus piernas no fueron quebradas como se acostumbraba con los moribundos en la cruz.

- Yeshúa fue bajado de la cruz antes del anochecer. Ninguna parte del cordero del sacrificio se podía dejar para el día siguiente.
- Yeshúa entregó su espíritu; murió, al mismo tiempo que el sacerdote en el Templo sacrificaba el último cordero para la Pesaj y exclamaba: **todo está consumado!** Así como un cordero fue el sustituto de los primogénitos de Yisra'el cuando salieron de Mitsráyim, Yeshúa se entregó como el Cordero sustituto por toda la humanidad.

#### TODOS PROCLAMAMOS UNANIMEMENTE:

Nosotros quienes hemos confiado en Yeshúa el Mesías, creemos que El es el Cordero de Yahweh, nuestra Pesaj. Así como los antiguos Yisra'elitas, sabemos que fue Yahweh, y no un ángel, Yahweh y no un serafín, Yahweh y no un mensajero quien logró la redención final del pecado y de la muerte. Yahweh por medio de Yeshúa, quien quita el pecado del mundo.

#### La Copa de la Redención

En conmemoración de Yeshúa, quien entregó su vida por nosotros, comamos un trozo de Matzá.

 **Todos**

Bendito eres, Yahweh nuestro Elohim, Creador y Rey del Universo, quien nos da el pan de la tierra y que representa el cuerpo de Yeshúa que fue entregado por nosotros.

#### COMER EL MATZÁ

Posteriormente, Yeshúa tomó la copa y después de haber dado gracias la dio a sus discípulos.

 **Todos**

Bendito eres, Yahweh nuestro Elohim, Rey del Universo, quien nos da el fruto de la vid que representa la sangre de Yeshúa, derramada a favor de nosotros para el perdón de nuestros pecados.

 **TOMAR LA COPA DE LA REDENCIÓN**

#### LA SEPULTURA DE YESHUA

Una vez comprobada su muerte, Yeshúa fue preparado para ser sepultado por Yosef de Ramatayim (José de Arimatea) y Nakdimón (Nicodemo). Ellos le tomaron, le envolvieron en una sábana y le colocaron en un sepulcro nuevo, porque ya comenzaba el Shabbat que marca el inicio de la Fiesta de los Panes sin Levadura (en ese año correspondió a un jueves).

*(El guía de la celebración, toma una galleta de Matzá la parte en dos y una mitad la envuelve en una servilleta mientras está narrando lo anterior. Entonces se pide a los niños cerrar sus ojos mientras alguien le ayuda a esconderla. Esto representa la sepultura de Yeshúa.)*

#### Aplicación Práctica

*Yeshúa, por el gozo puesto delante de Él, soportó la cruz, despreciando el oprobio... Ibrim (Hebreos) 12:2*

#### Las Hierbas Amargas con el Kharoset

Siguiendo éste ejemplo de Yeshúa, mezclemos las verduras amargas con dulce (Kharoset) para recordar que hasta las más amargas o difíciles circunstancias se pueden endulzar con la confianza que tenemos en la soberanía y presencia de Yahweh nuestro Padre en nosotros, aún en medio del dolor.

 **Todos**

Bendito eres, Yahweh nuestro Elohim, Rey del Universo, que nos fortaleces en medio de la prueba y nos llenas de gozo y paz.

 **MEZCLAR LAS HIERBAS AMARGAS CON KHAROSSET. HACER UN PEQUEÑO SANDWICH CON DOS PEDACITOS DE MATZÁ PONIENDO EN MEDIO HIERBAS AMARGAS Y UN POCO DE KHAROSSET.**

**Todos - Romiyin (Romanos) 8:28.35,37**

*Y sabemos que a los que aman a Yahweh, todas las cosas ayudan para bien, a los que son llamados conforme a su propósito... ¿Qué nos separará del amor del Mesías? ¿Tribulación, o angustia, o persecución, o hambruna, o desnudez, o peligro, o espada?... al contrario, en todas estas cosas somos más que victoriosos por medio de Aquél que nos amó.*

ORACION POR LOS ALIMENTOS

TIEMPO PARA CENAR



## Continuación del Seder

### Guía

El día séptimo de esa semana, el Shabbat, sucedió algo granElohim poco antes de caer el sol: Yeshúa el Señor del Shabbat, resucitó.

Si. Nuestro Mesías Yeshúa resucitó en Shabbat, tras haber cumplido la señal que diera Él mismo repetidas veces:

*Porque exactamente como Jonas estuvo en el vientre del gran pez tres días y tres noches, así estará el Hijo del Hombre en el corazón de la tierra tres días y tres noches. Mattityahu 12:40*

 **HORA DE HALLAR LA MATZÁ ESCONDIDA. LOS NIÑOS VAN A BUSCARLO Y QUIEN LO ENCUENTRE RECIBE UNA RECOMPENSA.**

## VI. OS TOMARE PARA MI POR PUEBLO

Yahweh nos tomó como su pueblo:

### Todos - Shemot 19:4-6

*Vosotros mismos visteis lo que hice a los mitsritas, y cómo os levanté sobre alas de águilas y os he traído a Mi. Ahora pues, si de veras escucháis mi voz y guardáis mi pacto, entonces vosotros seréis objeto de mi predilección entre todos los pueblos, porque mía es toda la tierra, y vosotros me seréis un reino de sacerdotes y una nación santa.*

Yeshúa declaró que vendrá por nosotros:

### Todos - Yohanán 14:3

*Y cuando me vaya y os prepare lugar, vengo otra vez y os tomaré a mi mismo, para que donde yo estoy, vosotros también estéis.*

## La Copa de la Esperanza en la Segunda Venida

Cuando Yeshúa bendijo el fruto de la vid durante su última cena, dijo: "Ciertamente no beberé más de este fruto de la vid desde ahora hasta el día en que lo beba de nuevo con vosotros en el reino de mi Padre. "

### Todos Levantando las copas de vino:

Bienaventurado eres, Yahweh nuestro Elohim, Creador y Rey del Universo, que has prometido tomarnos para estar contigo por la eternidad.

 **TOMAR LA COPA DE LA ESPERANZA**

## Aplicación Práctica

¿Cómo te estás preparando para la Segunda Venida de Yeshúa?

## VII. CIERRE

### La Cena de Pesaj es el inicio de la Fiesta de los Panes sin Levadura

#### Todos - Shemot 12:15-16

*Siete días comeréis panes sin levadura. Desde el primer día haréis desaparecer la levadura de vuestras casas, porque cualquiera que coma pan leudado, desde el primer día hasta el séptimo, esa persona será cortada de Yisra'el. Y el primer día habrá santa convocación, también en el día séptimo tendréis santa convocación. Ninguna obra se hará en ellos, excepto lo que cada uno haya de comer. Sólo eso podréis hacer.*

Para mayor información, revise el artículo: Panes sin Levadura y la Ofrenda de los Primeros Frutos en nuestra página: [www.RetomemosElCamino.org](http://www.RetomemosElCamino.org)

**El Próximo año en Yerushaláyim !**

## GUIAS GENERALES PARA EL SEDER DE PESAJ

1. Seder = orden y Pesaj = Pascua. Seder de Pesaj = Orden de la Pascua. A lo largo de las lecturas hallarás los nombres hebreos de los personajes y lugares; esto te ayudará a ubicarte en la cultura de la Biblia.
  2. El día previo a la celebración de Pesaj, es mandatorio sacar de la casa la levadura junto con todo alimento que la contenga. No olvide que la cerveza contiene levadura. Es una limpieza ordenada por Yahweh. Ver artículo sobre Panes sin Levadura en [www.RetomemosElCamino.org](http://www.RetomemosElCamino.org)
  3. La celebración inicia a la caída del sol del día 14 del primer mes. En este año 2015, el Sábado 4 de abril a la caída del sol. La duración de la celebración es de 2 a 3 horas.
  4. Es **indispensable** que la persona que va a dirigir la celebración, se familiarice anticipadamente con la guía y entienda perfectamente todo lo que se va a hacer, pues los participantes seguramente tendrán preguntas que el guía debe ser capaz de resolver y debe conocer con seguridad los pasos a seguir.
  5. Es necesario arreglar un plato especial para Pesaj, que contiene:
    1. Un hueso de cordero, en representación del cordero del sacrificio. Es fácil conseguirlo, si compras una pierna de cordero, retiras la carne y secas el hueso en el horno. Lo puedes conservar para años siguientes.
    2. "Hierbas amargas" en suficiente cantidad para todos los participantes; de todas maneras es una cantidad pequeña. Puede usarse rúgula, perejil o cualquiera otra que tenga una sabor fuerte; la idea es usar algo que naturalmente no es agradable al paladar.
    3. Una porción suficiente de Kharoset (ver receta al final). Es un dulce preparado con nueces y miel. Igual se puede reemplazar con otro dulce de consistencia similar a la mantequilla de maní.
    4. Una vasija pequeña con agua salada.
    5. Matzá ó pan sin levadura. De venta en supermercados donde hay productos kosher. Si no lo consigue, puede prepararlo fácilmente.
    6. **NOTA.** En caso de que el grupo sea mayor de 8 personas, si lo cree conveniente, puede ser necesario poner dos platos que contengan: hierbas amargas, kharoset, agua salada y matzá, para que todos tengan fácil acceso a esos ingrediente. Más aún así, se mantiene el plato principal que además de lo anterior contiene el hueso de cordero en la mesa, como un símbolo de la celebración.
  6. Vino suficiente para todos los participantes. Durante el desarrollo del Seder, se toman, ya sea cuatro copas pequeñas de vino por persona, o cuatro sorbos de vino de una copa grande en que se haya servido a cada participante. Para los niños se debe tener jugo de uva que tiene la misma apariencia, mas no tiene alcohol.
  7. El menú de la cena, es a elección de cada familia. No sobra recalcar que toda la comida debe ser de acuerdo a las instrucciones de Yahweh nuestro Padre en Levítico 11. Sería una abominación servir comida considerada inmunda por el Padre.
  8. En el desarrollo del Seder, llega el momento de tomar la cena. Debemos ser conscientes de lo que estamos celebrando y por tanto no es pertinente involucrarnos en conversaciones que nada tienen que ver con el tema. Es un tiempo de celebración espiritual y no para comentar sobre noticias, moda, deportes y demás. Para prevenir esta "desconexión", el guía puede plantear alguna preguntas o aspectos de lo que se está celebrando, para que los participantes interactúan durante el tiempo de la cena.
  9. Terminada la cena, retomamos la última parte de la celebración, que recuerda el retorno de Yeshúa y se termina con el postre, siendo este un "final feliz" a la vez que introducimos algo respecto a la Fiesta de Panes sin Levadura que inicia esa noche.
10. **Receta del Kharoset:**
1. Media taza de nueces
  2. Una manzana (para 10 personas)
  3. Una cucharada de vino o jugo de uva
  4. Una cucharadita de miel o azúcar
  5. Media cucharadita de canela en polvo
  6. Proceso: pela la manzana y retire el corazón. Ponga todos los ingredientes en una triturador de comida y mezcle todo hasta que quede una pasta homogénea. Déjela en reposo varias horas hasta que adquiera un color oscuro.
11. **Receta del Matzá** (Plural matzóz) pan sin levadura - Cuatro personas.
1. Una taza de Harina de trigo
  2. Cucharaditas de Agua Fría según se necesite
  3. 1/4 de cucharadita de Sal
  4. Proceso: Mezcle la harina y la sal. Poco a poco vaya añadiendo cucharaditas de agua hasta formar una masa suave y consistente. Si desea puede añadir una cucharada de aceite de oliva o de coco. Haga cuatro bolas de masa. Extiéndalas hasta que queden bien delgadas. Con un tenedor hágale algunos agujeros; coloque la masa en una bandeja para hornear engrasada y póngala en el horno a 400 grados por cinco minutos. Quizás necesite varias pruebas.