

## Se détendre et être bien

C'est un Week-End privilégié où chacun pourra vraiment prendre soin de lui. C'est un moment que l'on peut partager en famille et entre amis avec :

- des ateliers thérapeutiques ou artistiques en séances individuelles ou collectives
- plusieurs spectacles pendant les 2 jours
- des animations encadrées pour les enfants afin que chacun puisse en profiter pleinement
- du temps entre chaque atelier pour ne pas avoir à courir
- la possibilité de se restaurer sur place ou d'apporter son pique-nique
- Des "pass" pour participer à un maximum d'activités sans se ruiner

*"...Utopia est un instant d'harmonie avec la Nature où chacun peut enfin penser à lui..."*

Venez vous plonger dans une ambiance festive et féérique. Venez découvrir les savoirs, les pratiques et les soins proposés par des thérapeutes et des praticiens de santé professionnels dans une atmosphère naturelle et détendue.

*"...Utopia, c'est un concentré de sagesse au service de la joie de vivre... Ça fait du bien au corps, au cœur et à la tête..."*

### MERCI AUX PARTENAIRES DU FESTIVAL :

Si cette première édition du Festival Utopia est une idée de la Compagnie de l'Enfant Bleu, ce projet n'aurait pas pu voir le jour sans le soutien et l'appui des partenaires que nous remercions chaleureusement.



ESCAPE GAME  
ARDECHE

TRANSILIENNE

LES AMIS DU  
PEUPLE DEBOUT



Renseignements

Compagnie de l'Enfant Bleu  
Le Tracol  
07270 Nozières - France

06.88.49.48.70  
www.lenfantbleue.fr  
contact@lenfantbleue.fr



## Programme

### SPECTACLES

#### SAMEDI

21h00 : Théâtre tout public : «Au bord de l'eau»

#### DIMANCHE

14h00 : Projection-débat documentaire : «Regard sur nos assiettes»  
18h00 : Théâtre tout public : «Nat-üre»

Tout au long du week-end, plusieurs artistes se produiront également sur les différents espaces du lieu pour votre plus grand plaisir : musiques, sketches, danses, poésie...

### SOINS INDIVIDUELS

Ateliers individuels de 30 ou 60 min encadrés par des thérapeutes professionnels. Réservation sur place conseillée.

Spirales de vie  
Massage Détente

Elixirs  
Reiki

Hypnose Eriksonienne

Tarotvision  
Shiatsu

Géobiologie  
Chant Guérisseur (Icaros)

### ESCAPE-GAME

Après la Chambre des Mystères de Lamastre, Escape-Game-Ardèche vous propose de participer à leur nouvelle énigme : "Mission Graal". Attention, le nombre de places est limité et la réservation est conseillée.

Jeux à 11h00 - 13h00 - 15h00 - 17h00 le samedi  
Jeux à 11h00 - 13h00 et 16h00 le dimanche.

### ANIMATIONS

#### SAMEDI

11h00 : Ouverture  
11h30 : Présentation contée des activités  
12h00 : Restauration, repas partagé ou pique-nique  
17h00 : Conférence : Spirales de Vie  
19h00 : Restauration, repas partagé ou pique-nique  
20h00 : Concert de tambours chamaniques  
22h30 : Surprise partie

#### DIMANCHE

10h30 : Ouverture  
11h30 : Présentation contée des activités  
12h00 : Restauration, repas partagé ou pique-nique  
17h00 : Conférence : Spirales de Vie  
19h00 : Mini-concert de tambours chamaniques

### ATELIERS

#### SAMEDI

11h30 : Haka en plein air  
14h00 : Mémorisation Globale  
Transition Energétique & Electricité  
15h00 : Yoga-Théâtre  
Numérogie  
16h00 : Communication Non Violente  
Qi-Qong de l'Envol de la Grue  
17h00 : Feng-Shui  
18h00 : Shiatsu - Relaxation - Méditation

#### DIMANCHE

11h00 : Shiatsu  
Haka en plein air  
14h00 : Atelier Créatif Scrapbooking  
Haka en plein air  
15h00 : Yoga-Théâtre  
Numérogie  
16h00 : Communication Non Violente  
Qi-Qong de l'Envol de la Grue  
17h00 : Feng-Shui  
Mémorisation Globale  
18h00 : Transition Energétique & Electricité

## Utopia

### INFORMATIONS PRATIQUES

#### LIEU

Terre Eau Lumière - Domaine de Basse Cour - Le monteil - 07270 Le Crestet  
GPS : N45°00.218' - E4°36.081'

#### TARIFS

Entrée Gratuite - Animations gratuites - Film gratuit  
Ateliers :  
5€ l'atelier - Pass journée : 15€ - Pass WE : 25€  
Pièces de théâtre et Escape Game :  
Adultes : 8€ - Enfant - 12 ans : 5€  
Repas bio-végétarien du samedi : 12€  
Assiette du dimanche : 6€  
Soins Individuels : 15€/30min - 30€/60min

#### ESPACE ENFANTS

Entre 15h et 18h des animations et des activités encadrées pour les jeunes enfants sont mises à votre disposition pour que chacun puisse profiter pleinement du moment.

INFORMATIONS : 06 88 49 48 70  
contact@lenfantbleue.fr

RÉSERVATIONS : Le nombre de places pour les activités, l'escape-game ou les soins étant limité vous pourrez effectuer vos réservations directement sur place.

Possibilité d'apporter son pique-nique.  
Possibilité d'hébergement sur place : camping, chambre, dortoir. Renseignements : terreaulumiere@free.fr.